





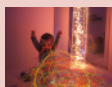
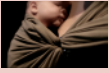






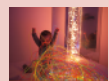






OCTOBRE

LAEP OUVERT DE 9h à 12h et 14h30 à 17h – SANS RV

PLANNING DES FUTURES ACTIVITES – SUR RV

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>02 Atelier Ostéopathie 9h à 12h</p> 	<p>03 FERMETURE EXCEPTIONNELLE DU LAEP L'APRES MIDI</p> <p>Deux mains pour un Nouveau jour (1) 10h à 12h</p> 	<p>04 Préparation à la Naissance 10h à 12h</p> 	<p>05 Psycho-énergéticienne 9h à 12h</p> 	<p>06 Rencontre dans l'espace Sensoriel 9h à 12h</p> 
<p>Causerie des parents 10h à 12h</p> 	<p>Allaitement maternel 14h à 17h</p> 		<p>Réflexologie plantaire 13h30 à 15h30</p> 	<p>Atelier Portage Culturel 10h à 12h</p> 
<p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p> 	<p>Kinésiologie 14h à 17h</p> 		<p>Atelier Ostéopathie 14h à 17h</p> 	<p>Santé environnementale 9h à 12h</p> 
				<p>Géophologie Femmes Enceintes 10h à 11h15</p> 

Semaine Nationale Massage Parents-Bébés du 9 au 15 octobre 2023

<p>09 Atelier Yoga Parents-Enfants 9h15 et 10h15</p> 	<p>10 Deux mains pour un Nouveau jour (2) 10h à 12h</p> 	<p>11 Préparation à la Naissance 10h à 12h</p> 	<p>12 L'enfant dans son environnement 10h à 11h30</p> 	<p>13 Rencontre dans l'espace Sensoriel 9h à 12h</p> 
<p>Atelier Portage : Femmes enceintes et bébés < 3 mois 14h30 à 16h30</p> 	<p>Cercle de parents « Créer du lien autrement » 14h à 16h</p> 	<p>Atelier Yoga 14h30 à 16h</p> 	<p>Atelier Ostéopathie 14h à 17h</p> 	<p>Sensibilisation au massage 15h à 16h30</p> 
<p>Préparer son post-partum 14h30 à 16h</p> 	<p>Kinésiologie 14h à 17h</p> 	<p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p> 		
	<p>Allaitement maternel 14h à 17h</p> 	<p>Atelier motricité 14h30 à 16h</p> 		
	<p>Hapto-puériculture 14h30 à 16h</p> 			
	<p>La prévention chez Le tout-petit 14h30 à 16h</p> 			

RENSEIGNEZ-VOUS

Des consultations avec sage-femme, psychologue, diététicien et puéricultrice sont également possibles

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel du 16 au 22 octobre 2023

16

Atelier Ostéopathie

9h à 12h



Atelier autour du Sommeil

DODO LES PETITS
Spécialité du sommeil

9h30 à 11h30

Rencontre entre jumeaux

10h à 12h



Eveil pour bébé

Non marcheur 10h à 11h



Rencontre dans l'espace

Sensoriel - 14h à 17h



Atelier Portage : Femmes enceintes et bébés < 3 mois

14h30 à 16h30

Accès libre Création
Autour de l'allaitement

17

Deux mains pour un
Nouveau jour (3)

10h à 12h



Kinésiologie

14h à 17h

Allaitement et
reprise du travail

14h à 16h30



Atelier Jeu de Société

2-3 ans 15h à 16h30



18

Préparation à la
Naissance 10h à 12hAllaitement : préparer son allaitement,
partages d'expériencesLe nid des Parents
« Les écrans, on en parle ? »

10h à 11h



Atelier des Grands

15h à 16h

19

Psycho-énergéticienne

9h à 12h



Atelier Yoga et allaitement

10h30 à 11h30



Réflexologie plantaire

13h30 à 15h30



Les larmes de fond

15h à 16h30



Atelier Ostéopathie

14h à 17h

Accès libre Musée des curiosités
de l'allaitement

14h30 à 16h30



20

**FERMETURE
EXCEPTIONNELLE DU
LAEP**

Atelier Portage

10h à 12h



Atelier Yoga Post natal

14h30 à 16h00



21



23

Préparer son
post-partum

14h30 à 16h



Santé Nutrition

10h à 12h



24

Deux mains pour un
Nouveau jour (4)

10h à 12h



Kinésiologie

14h à 17h

Atelier cuisine (Pancake)
pour les grands

14h à 16h



25

Préparation à la
Naissance 10h à 12hAccueillir bébé dans
La fratrie 10h à 11h30Atelier Portage
Enfants > 6 mois

14h à 16h

Atelier Peinture Grand

15h à 16h



26

Lecture et Chant

10h à 11h



Atelier Ostéopathie

14h à 17h



27

Sophrologie adultes

14h à 15h

Rencontre dans l'espace
Sensoriel

14h à 17h



28

Initiation aux
Signes avec Bébé

10h à 11h

Café parents
« Comment je vis les vacances
avec mon enfant ? » 10h à 12h**RENSEIGNEZ-VOUS**