



9^e

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES
SENIORS

CULTIVONS L'AUTONOMIE !

VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023

PALAIS NIKAIÏA • NICE

DE 8H30 À 17H30

PROGRAMME :

8h30 : Ouverture des portes - Café offert par le Département des Alpes-Maritimes
Stands, ateliers et animations
Entrée libre

10h et 15h : Spectacle « Festival mondial de la magie » en présence de Danièle Gilbert - Sur réservation

17h30 : Fermeture des portes

Inauguration en présence d'Eric Ciotti, Député, Président de la Commission des finances du Département des Alpes-Maritimes et Jacques Gente Vice-président du Département des Alpes-Maritimes délégué à la santé et aux séniors

Conférence des financeurs

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



www.departement06.fr

#AlpesMaritimes



DEPARTEMENT06

VOUS
AVANT
TOUT!

STANDS ET ATELIERS

STANDS D'INFORMATIONS SUR LES AIDES POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

VILLAGE DÉPARTEMENT 06

- **Aides** : informations sur les aides à destination des personnes en perte d'autonomie : APA, habitat seniors 06, établissements, service d'aide à domicile (SAAD)... ; (STANDS 1 et 7)
- **Entraides** : informations sur le dispositif Mon Voisin 06 a du Cœur et les aides à destination des aidants et des personnes confrontées à la perte d'autonomie de leurs proches ; (STAND 2)
- **Santé** : informations sur les actions départementales dans le domaine de la santé et présentation de l'Institut Mozart ; (STAND 3)
- **Culture** : présentation des nombreuses offres culturelles du Département des Alpes-Maritimes ; (STAND 4)
- **Loisirs** : informations sur les activités proposées aux seniors membres du programme Seniors en action ; (STAND 5)
- **Démarches administratives** : un accompagnement numérique et des aides aux démarches administratives ; (STAND 6)
- **Aides Énergie** : aides à l'amélioration des logements et à l'acquisition d'un véhicule électrique neuf. (STAND 8)

VILLAGE ACCÈS AUX DROITS

*Membres de la Conférence des Financeurs de la Prévention Perte d'Autonomie

- **CPAM** : présentation et accompagnement à l'utilisation des démarches en ligne, promotion du compte AMELI et Mon espace santé ; (STAND 12)
- **CARSAT*** : renseignement sur l'offre de service de l'accompagnement social de la Carsat Sud-Est ; (STAND 13)
- **MSA*** : présentation des prestations extra-légales, informations droit administratif du régime Agricole ; (STAND 14)
- **AGIRC-ARRCO*** : renseignement et promotion des actions portées par la caisse de retraite ; (STAND 15)
- **Mutualité Française*** : informations sur les nombreuses actions menées ; (STAND 16)
- **FEPEM** : présentation des droits et obligations des particuliers qui font le choix d'employer à leur domicile du personnel d'aide et d'accompagnement. (STAND 17)

VILLAGE ATELIERS INTERACTIFS

- **Charly's Family'** : l'association propose un programme d'activités en faveur des séniors. La réalisation de ces sorties passe par la mise en relation d'un conducteur, qui possède un véhicule, avec 3 séniors (Prix Hackathon) ; (STAND 9)
- **LUZ CARE** : sensibilisation à la prévention des risques de chutes grâce à des lunettes virtuelles ; (STAND 10)
- **La Bulle Laboratoire d'Arts Numériques** : l'association propose des ateliers 2.0 (carnet de recettes, cartes anniversaires, postales...). (STAND 11)

VILLAGE DES AIDANTS

- **France Alzheimer** : renseignement, écoute, orientation vers les dispositifs à destination des aidants et de leurs proches aidés ; (STAND 18)
- **La Mutualité Française : Respiplume/Café des proches** : présentation des actions d'art thérapie comme mode d'expression et d'échange ; (STAND 19)
- **Siel Bleu** : mise en place de séance d'activité physique adaptée en faveur de binômes aidants/aidés. (STAND 20)

VILLAGE SANTÉ & BIEN-ÊTRE

- **Ligue contre le cancer** : renseignements, écoute, prévention, alimentation ; (STAND 21)
- **La Mutualité Française** : dépistage du diabète, de l'hypertension artérielle, de la mémoire et pré-bilan visuel et auditif ; (STANDS 22 et 23)
- **PEP06** : dépistage de la mobilité du rachis grâce à l'outil Spinal Mouse ; (STAND 24)
- **La Mutualité Française** : atelier d'auto-massage « Les doigts de fée » et atelier Mémoire ; (STANDS 25 et 26)
- **UDSP** : sensibilisation et démonstration des gestes de 1^{ers} secours ; (STAND 27)
- **La Mutualité Française** : séance de sophrologie pour apprendre à gérer son stress, le sommeil, se détendre. (STAND 28)

VILLAGE NUTRITION

- **Chambre d'agriculture** : dégustation de produits du terroir, quizz découverte sur diverses thématiques (apiculture, saisonnalité...) ; (STAND 29)
- **Département 06 / Attractivité du Territoire** : informations sur l'agriculture et la production locale ; (STAND 30)
- **La Mutualité Française** : atelier Vélo à Smoothie : préparation d'un smoothie tout en faisant du vélo. (STAND 31)

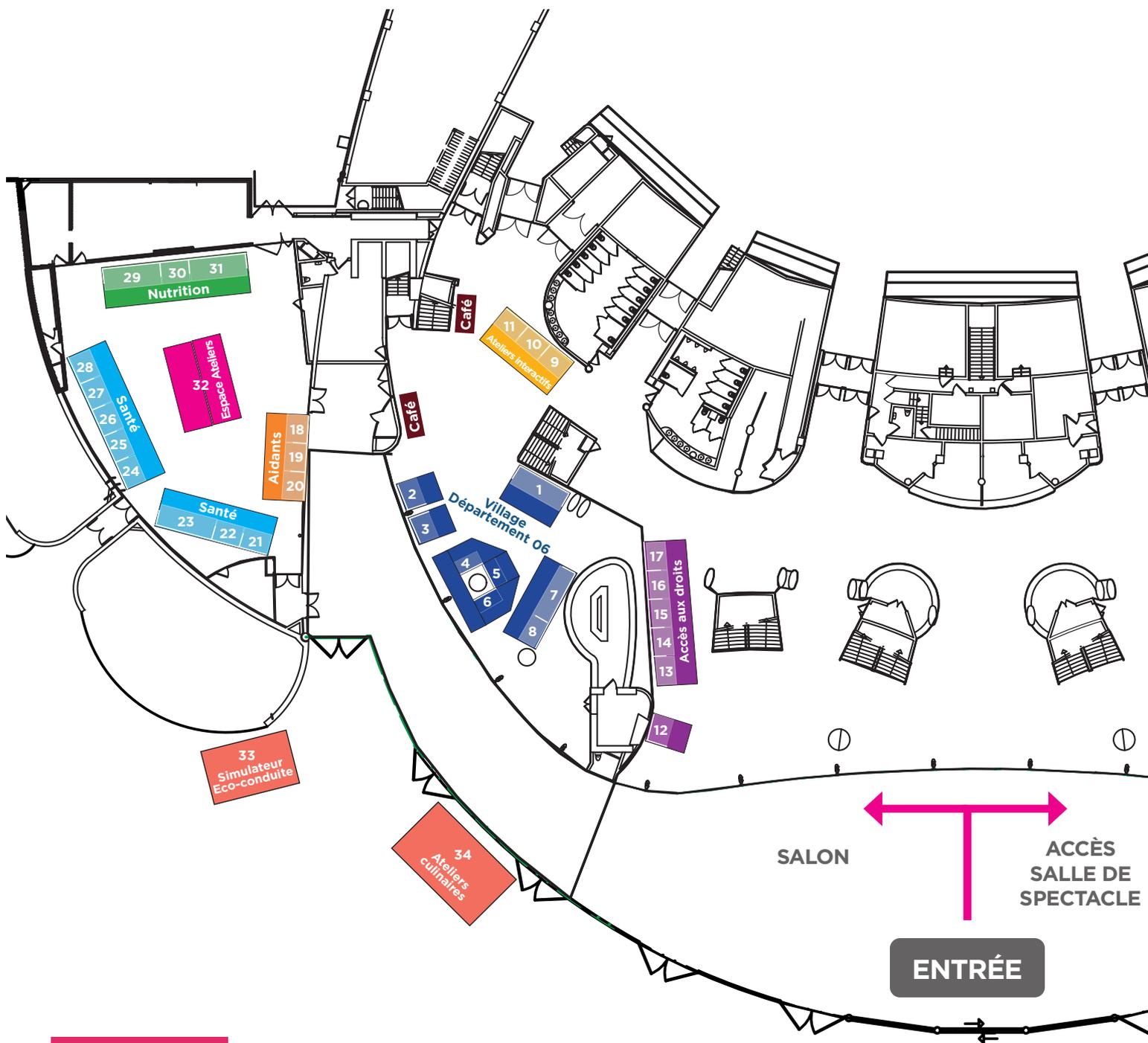
ESPACE ATELIERS (STAND 32)

- Sensibilisation aux gestes de 1^{ers} secours (UDSP)
- Séance découverte de sophrologie
- Atelier d'auto-massage
- Prévention des chutes en réalité virtuelle
- Découvrez toute la programmation des ateliers de la journée directement sur le stand

ESPACE EXTÉRIEUR

- **Les Insatiables** / Ateliers culinaires : Sensibilisation autour de l'alimentation durable, plaisir et santé, et lutte contre les inégalités alimentaires. (STAND 33)
- **MACIF** / Simulateur eco-conduite : Sensibilisation aux règles de sécurité routière. (STAND 34)

PLAN DES STANDS D'INFORMATIONS ET DES ATELIERS



LÉGENDE

- Village Département 06 : 1 à 8
- Village Ateliers interactifs : 9 à 11
- Village Accès aux droits : 12 à 17
- Village des Aidants : 18 à 20
- Village Santé & Bien-être : 21 à 28
- Village Nutrition : 29 à 31
- Espace Ateliers : 32
- Espace Extérieur : 33 à 34
- Accueil café