



# VÉLO & FROMAGES

*Fiers  
de nos  
Agriculteurs*

Comment concilier le vélo,  
la découverte des Alpes-Maritimes et les savoir-faire de ses habitants ?

*Vélo  
& FROMAGES*  
△ ○ ◇

C'est l'esprit du nouveau label « Vélo & Fromages » lancé en juin 2019 par l'ADF (Assemblée des Départements de France) et ses partenaires.

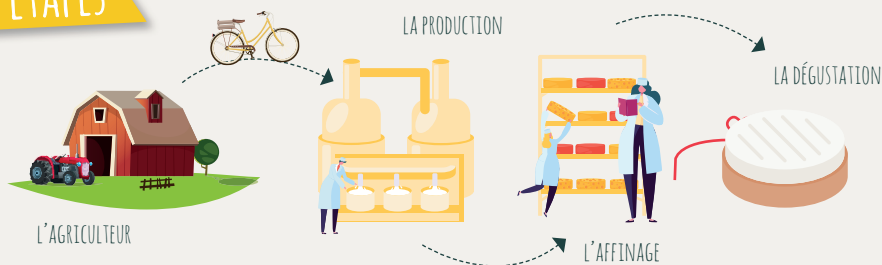
Des visites de fermes, de productions laitières, de caves d'affinage des fromagers, d'espaces de vente, etc. sont proposées le long d'itinéraires cyclables existants pour faire découvrir le savoir-faire d'artisans passionnés et la diversité du patrimoine culinaire des départements.



© Clément Lelièvre

*Paturage dans le Cians*

## LES ÉTAPES



Dans les Alpes-Maritimes, découvrez les 5 itinéraires labellisés « vélo et fromages » conçus pour tous les niveaux de pratique et toutes les envies, à faire à la journée ou en itinérance

## 1 balade famille



**LA BALADE BRIGASQUE - 8 KM • 476 M DÉNIVELÉ • NIVEAU 1**

Aux portes du Mercantour, cet itinéraire accessible à tous permet de découvrir en famille un écrin naturel et patrimonial préservé.

Au cœur de la vallée de la Roya, le village classé de La Brigue vous accueille et dévoile des richesses d'exception entre histoire et panoramas uniques.

## 3 boucles sportives



**VARIATIONS AUTOUR DE GUILLAUMES - 50 KM • 2 856 M DE DÉNIVELÉ • NIVEAU 5**

Des marnes grises de Châteauneuf-d'Entraunes aux panoramas montagneux du col des Champs, des vertes forêts dans l'ascension vers le village perché de Souze aux falaises rocailleuses autour de Péone, un condensé de tout ce qui fait la beauté de l'autre Côte d'Azur !

**À LA DÉCOUVERTE DES GORGES ROUGES - 83 KM • 1450 M DE DÉNIVELÉ • NIVEAU 4**

Ce splendide circuit propose de traverser les gorges du Cians et de Daluis aux couleurs d'ocre en reliant les charmants villages de Guillaumes, Péone, Beuil et Puget-Théniers.

**AUTOUR DU COL DE VENCE - 55/86 KM • 1 034 M / 1 737 M DE DÉNIVELÉ • NIVEAU 4**

Routes en corniches à l'aplomb de falaises de granit, arches taillées dans la roche, plateaux désertiques parcourus d'une végétation des plus sauvages... Ces deux boucles promettent aux cyclistes de traverser des paysages indomptés et préservés de l'urbanisation.



## 1 boucle en itinérance

**LE GRAND TOUR DES PRÉALPES D'AZUR - 265 KM • 3 722 M DE DÉNIVELÉ • NIVEAU 4**

Un circuit inoubliable à travers les hauts plateaux calcaires de la Provence alpine, en balcon sur la Méditerranée.

Des canyons vertigineux aux eaux bleu turquoise (clues), des villages provençaux colorés au soleil sur leurs éperons rocheux, des bourgs chargés d'histoire, des parfumeries, des grottes ou encore des bisons d'Europe... découvrez ce parcours de 6 jours au travers du Parc naturel régional des Préalpes d'Azur.

Une occasion originale de découvrir une production artisanale, et des paysages grandioses à la rencontre des éleveurs fromagers de notre département.

Retrouvez toutes  
les informations pratiques sur :  
**departement06.fr**

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

#AlpesMaritimes



DEPARTEMENT06

UNE ACTION RÉALISÉE POUR

**AVANT  
TOUT!**  
**VOUS**

PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES