

**Mois de mai 2024**  
**Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans**  
**Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80**

**L'espace rencontre : accueil libre de l'enfant et de son parent pour partager un temps de jeu, d'échange et de rencontre avec l'autre.**  
**Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 17h00**

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>29 Avril</p> <p>13h30 – 16h00  <b>Sophrologie :</b>            Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé            (Sur rendez-vous)  <i>Avec Sandrine</i></p>  <p>14h30 – 15h30  <b>Massage :</b>            Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser  <b>Cycle N°2/3</b>            (Sur inscription)  <i>Avec Anais</i></p> 	<p>30 Avril</p> <p>10h00 – 12h00  <b>Portage :</b>            Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé            (Sur inscription)  <i>Cocoon Doré</i></p> 	<p>01</p> <p style="text-align: center;">FETE DU TRAVAIL</p>	<p>02</p> <p>15h00 – 16h00  <b>Lecture :</b>            Initiation collective à la lecture, au conte, pour un moment d'émerveillement partagé            (Sur inscription)  <i>Avec Andrée « lectrice »</i></p> 	<p>03</p> <p>A partir de 10h00  <b>Bulle sensorielle :</b>            Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens            (Sur inscription)  <i>Avec Carole</i></p> 

**Consultations psychologiques et de puériculture sur rendez vous**

## Mois de mai 2024

### Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

**L'espace rencontre : accueil libre de l'enfant et de son parent pour partager un temps de jeu, d'échange et de rencontre avec l'autre du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 17h00**

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>06</p> <p>10h00 – 11h30 Cuisine : Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant (Sur inscription) <i>Avec Romain notre diététicien</i></p>  <p>14h00 – 15h30 Massage : Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher - masser <b>Cycle N°3/3</b> (Sur inscription) <i>Avec Anaïs</i></p> 	<p>07</p> <p>10h00 – 12h00 Portage : Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé (Sur inscription) <i>Cocoon Doré</i></p>  <p>10h30 – 11h30 Bulle sensorielle : Enceinte, je me détends dans un univers sensoriel relaxant (Sur inscription) <i>Avec Sonia</i></p> 	<p>08</p> <p>FERIE</p>	<p>09</p> <p>FETE DE</p>	<p>10</p> <p>L'ASCENSION</p>








**Consultations psychologiques et de puériculture sur rendez-vous**

# Mois de mai 2024

## Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans

**Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80**

**L'espace rencontre : accueil libre de l'enfant et de son parent pour partager un temps de jeu, d'échange et de rencontre avec l'autre  
Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h30 à 17h00**

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>13 9h15 – 10h15 Yoga : Yoga (2-6 mois) Je découvre mon corps <i>Avec Géraldine</i></p>  <p>10h30 – 11h30 Yoga (marcheurs) : J'explore le mouvement autour de postures ludiques adaptées à mon âge (Sur inscription) <i>Avec Géraldine</i></p>  <p>13h30 – 16h30 Sophrologie : Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé (Sur rendez-vous) <i>Avec Sandrine « sophrologue »</i></p> 	<p>14 10h00 – 12h00 Portage : Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé (Sur inscription) <i>Cocoon Doré</i></p>  <p>15h30 – 16h30 Bulle sensorielle : Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens (Sur inscription) <i>Avec Sonia</i></p> 	<p>15 09h00 – 12h00 Consultation diététique : Espace individuel de consultations diététiques femme enceinte, enfant - adulte (Sur inscription) <i>Avec Romain notre diététicien</i></p> <p>09h30 – 12h00 Consultations puéricultrice : Réponses aux questions diverses concernant les besoins du nouveau-né (Sur rendez-vous) <i>Avec Sonia</i></p>	<p>16 10h 00 – 11h30 Lecture : Initiation collective à la lecture, au conte pour un moment d'émerveillement partagé (Sur inscription) <i>Avec Andrée « lectrice »</i></p> 	<p>17 10h00-12h00 Rencontre entre futurs parents : Se préparer à l'arrivée de bébé(s) (Sur inscription) <i>Avec Cocoon Doré Et Carole</i></p> 

**Consultations psychologiques et de puériculture sur rendez-vous**