

AOUT

LAEP OUVERT DE 9h à 12h et 14h30 à 17h – SANS RV

PLANNING DES FUTURES ACTIVITES – SUR RV

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>31/07 Atelier Yoga 9h15 et 10h15</p> 	<p>01 Santé Environnementale 9h à 12h</p>  <p>Deux mains pour un Nouveau jour (3) 10h à 12h</p>  <p>Atelier Portage : Femmes enceintes et bébés < 3 mois 10h à 12h</p>  <p>Réflexologie plantaire 13h30 à 15h30</p> 	<p>02 Atelier Peinture Pitchouns 10h à 11h</p>  <p>Atelier Comptines 15h à 16h</p> 	<p>03 Atelier Yoga 14h30 à 16h00</p>  <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p> 	<p>04 Deux mains pour un Nouveau jour (4) 15h à 17h</p> 
<p>07</p>	<p>08 Allaitement maternel 14h à 17h</p>  <p>Réflexologie plantaire 13h30 à 15h30</p> 	<p>09</p>	<p>10</p> 	<p>11</p> 

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>14</p> <p>Fermeture exceptionnelle</p>	<p>15</p> <p>Férié</p>	<p>16</p> <p>Cercle de parents « Devenir et être parents » 9h à 12h </p>	<p>17</p> <p>Résidence d'artiste Matin </p>	<p>18</p> <p>Résidence d'artiste Journée </p>
<p>21</p> <p>Résidence d'artiste Matin </p> <p>Préparer son post-partum 14h30 à 16h </p>	<p>22</p> <p>Résidence d'artiste Matin </p> <p>Kinésiologie 9h à 17h </p> <p>Allaitement maternel 14h à 17h </p>	<p>23</p> <p>Résidence d'artiste Matin </p>	<p>24</p> <p>Résidence d'artiste Matin </p> <p>Lecture et Chant 10h à 11h </p> 	<p>25</p> <p>Résidence d'artiste Matin </p> <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 9h à 12h </p> <p>Sophrologie tout public sans enfant - 14h à 15h </p>



1,2,3... parents *



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>28 Résidence d'artiste Matin</p> 	<p>29 Deux mains pour un Nouveau jour (1) 15h à 17h</p> 	<p>30 Atelier Yoga 09h à 10h30</p> 	<p>31 Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p> 	<p>01/09 Sophrologie Femmes Enceintes 10h à 11h15</p> 
<p>Atelier Ostéopathie 9h à 12h</p> 	<p>Kinésiologie 14h à 17h</p> 		<p>Atelier Cuisine « Les idées de gouters » 14h30 à 16h</p> 	
<p>Nutrition santé</p> 	<p>Allaitement maternel 14h à 17h</p> 			
	<p>Résidence d'artiste Fin – Pique Nique festif</p> 			

RENSEIGNEZ-VOUS

Des consultations avec sage femme, psychologue, diététicien et puéricultrice sont également possibles