



7

CIRCUIT DE BARELS

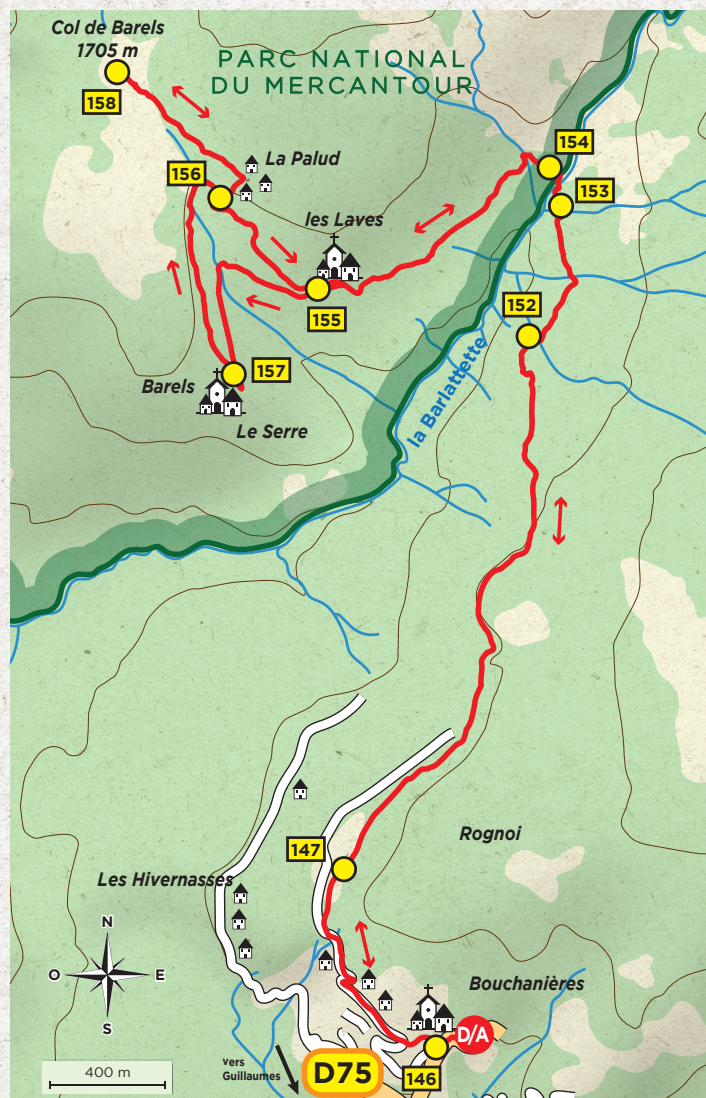
Au départ du hameau de Bouchanières (1 416 m)



Découverte depuis Bouchanières de Barels, l'un des rares sites habités du Parc national du Mercantour, où trois hameaux typiques perchés sur un étroit plateau, accroché en balcon au-dessus des falaises, s'organisent en un ensemble architectural bâti à chaque pointe d'un triangle. Il s'agit des Laves : lieu aux «pierres plates», du Serre : hameau «de crête» offrant un superbe panorama vers le sud de la Palud ; «lieu élevé» où seule persiste une cabane pastorale encore utilisée. A ne pas manquer à l'arrivée dans le hameau des Serres, le plus à l'ouest des trois, la petite église romane à double clocher, dédié à St Roch et le cadran solaire qui méritent de passer quelques instants à les contempler. A mi-chemin des torrents ravageurs de la Barlatte et de la Barlattette, les campagnes de Barels permettent d'imaginer la vie agropastorale intense et prospère, à l'écart de tout centre urbain, qu'y menèrent des générations de montagnards jusqu'à la seconde Guerre Mondiale. A noter que les passages des vallons sur ces flancs marneux particulièrement exposés aux aléas météorologiques peuvent s'avérer délicats et sont régulièrement entretenus comme le faisait nos ancêtres, pour faciliter le franchissement.

Itinéraire

De Bouchanières (b.145), suivre la petite route à gauche, puis prendre à droite (b.146) le raccourci qui permet de rejoindre l'épingle plus haut. Continuer à marcher sur la route qui prend fin et se prolonge par la piste qui permet de traverser facilement la zone marneuse. A l'intersection après le captage, rester sur la piste du bas pour trouver à droite dans le talus le départ du sentier qui rejoint la balise 147. Rester sur le sentier en courbe de niveau qui passe entre les pins et continu à flanc sous les pins un long moment. Après les premiers mélèzes, le tracé commence à descendre légèrement et suit ensuite une croupe pour retrouver plus bas un croisement (b.152). Continuer toujours à flanc pour atteindre la Barlattette (b.153) après avoir franchi plusieurs vallons sur des ouvrages régulièrement entretenus. On pénètre alors dans la zone cœur du Parc national du Mercantour ; traverser le vaste lit de la Barlattette (b.154) encombré de pierres et d'alluvions, remonter en écharpe jusqu'au hameau des Laves (b.155) et prendre à flanc pour visiter le hameau du Serre (b. 157) et monter vers la Palud (b.156), le plus haut hameau avec ses 1 600 m d'altitude.



Un rapide aller-retour permet de rejoindre, par un agréable sentier, le col de Barels (1 706 mètres - b.158), où trône régulièrement en saison estivale, un troupeau de moutons (prudence lors de l'approche). Redescendre directement sur la Palud puis les Laves où l'on trouve le chemin suivi à l'aller.

Caractéristiques de la randonnée

Dénivelée : + 700 mètres / - 700 mètres

Durée : 4 h 30

Distance : 15,7 km

Difficulté : Sportive

Période conseillée : Mai à Novembre

Réglementation : Parc national du Mercantour





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.