



12

# TOUR DU MONT BEGO

## Au départ de Castérino (1 550 m)



Ce circuit de 3 jours, autour de la montagne sacrée jadis divinisée par les peuples de bergers - le Mont Bégo (2 872 m) - mène au cœur des gisements de gravures rupestres. Que ce soit juste après la fonte des neiges (juin), au milieu de l'été (juillet-août) ou en début d'automne (septembre), ce tour donnera une vision exhaustive des vallées des Merveilles et de Fontanalba, riches de leurs 40 000 pétroglyphes. Bien sûr il ne s'agit pas de marcher sur les traces des savants qui ont inventorié ce patrimoine aujourd'hui protégé par une stricte réglementation : Emile Rivière dès 1877, puis Clarence Bicknell entre 1887 et 1918, Carlo Conti entre 1927 et 1942 et Henry de Lumley à partir de 1967 ont en effet consacré une partie de leur vie à cette exaltante tâche ! On se contentera d'admirer et de se laisser guider dans ce vaste labyrinthe de parois et de roches polies par les glaciers en remontant les millénaires pour profiter des trésors légués par les populations primitives.

Les intérêts géologiques, paysagers, environnementaux, culturels et patrimoniaux reconnus sur la zone des gravures des Merveilles et de Fontanalba sont protégés et conservés par une réglementation spécifique sur le site :

- Vous êtes en cœur de Parc national où une réglementation spécifique s'applique.
- Vous êtes sur un site classé Monument Historique, qui confère des usages et des accès réglementés supplémentaires sur la zone - réservation conseillée



### Caractéristiques de la randonnée

**J1**

Dénivelée : + 504 m  
Durée : 3 heures  
Distance : 5,8 km  
Difficulté : Moyenne

Période conseillée : Juin à  
Septembre

**J2**

Dénivelée :  
+ 330 m /- 440 m  
Durée : 6 heures  
Distance : 5,8 km

Difficulté : Alpine  
Période conseillée : Juin à  
Septembre

**J3**

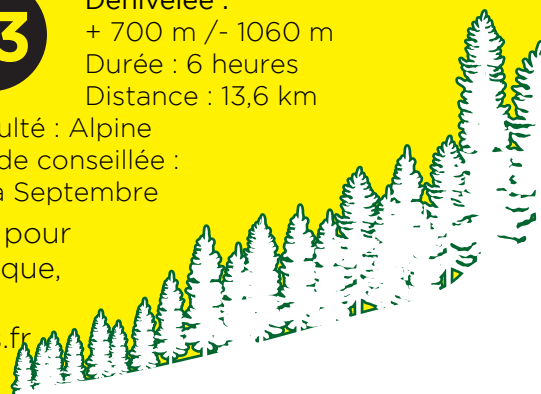
Dénivelée :  
+ 700 m /- 1060 m  
Durée : 6 heures  
Distance : 13,6 km

Difficulté : Alpine  
Période conseillée :  
Juin à Septembre

Hébergements : réservations obligatoires pour  
passer la nuit au refuge CAF de Valmasque,  
des Merveilles et de Fontanalba.

Infos et réservation [sud.alpes-refuges.fr](http://sud.alpes-refuges.fr)

Règlementation :  
Parc national du Mercantour





## Itinéraire



peu plus loin la balise 98a. Prendre à droite (nord) pour déboucher sur le lac Vert et le refuge CAF de Valmasque juché sur un petit promontoire (2 233 m).

### J1

Du parking (1700 m - balise 394), porte d'entrée du Parc national du Mercantour, suivre la large piste militaire qui longe en rive droite le vallon de Valmasque en direction du refuge à travers le mélézin jusqu'à la balise 393 (1 936 m). Continuer toujours sur la même rive en direction de la Vastière des Dragons (b.374) et plus haut jusqu'à la cabane de Julie (2 027 m). Le sentier s'élève et serpente ensuite pour passer le verrou du lac (b.98) et atteindre un

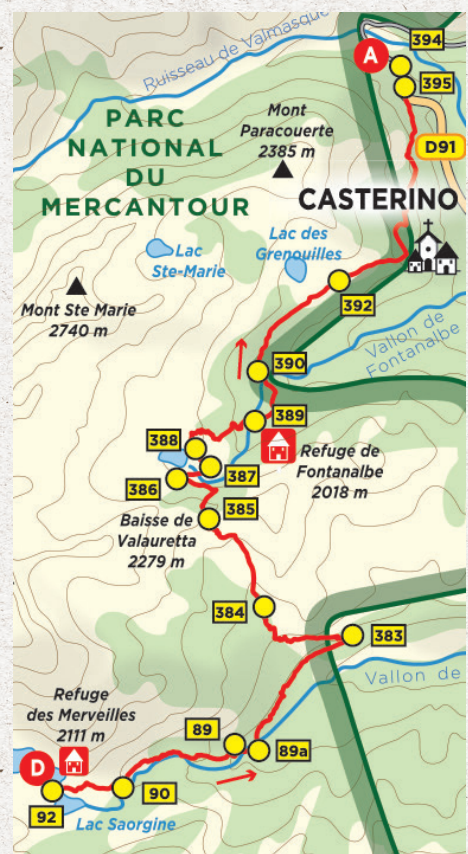


### J2

Etape "reine" du massif du Bégo avec la remontée des grands lacs Vert, Noir et Basto, puis l'ascension de la baisse de Valmasque, tardivement enneigée, qui permet de basculer dans la vallée des Merveilles. Depuis le refuge de Valmasque (2 233 m) revenir jusqu'à la balise 98a pour longer la rive droite du lac et rejoindre la balise 97. L'itinéraire reste sur le même côté de la rive pour longer le lac Noir puis le lac du Basto au bout duquel (b.96) le sentier commence à monter et rejoint le GR®52 (b.95). Suivre à gauche le tracé balisé rouge et blanc et gagner la baisse de Valmasque (2 552 m - b.94). Commencer à descendre l'enfilade de lacets qui permet de rejoindre le bas de la baisse et l'étroite vallée des Merveilles que l'on suit plein sud en passant à proximité de quelques gravures célèbres. Peu après la roche de l'Eclat, le paysage s'ouvre (b.93) et on atteint facilement le refuge CAF des Merveilles (2 111 m - b.92).

### J3

Du refuge descendre (est) 1 km environ sur la piste des Merveilles jusqu'à la balise 90. La quitter pour prendre à gauche un raccourci qui coupe la piste et rejoint la rive du vallon de la Minière (b.89, 89a). Continuer à descendre et traverser sur une passerelle le vallon pour passer en rive gauche (b.383). Remonter ensuite à gauche (nord-ouest) en direction du vallon de Valauretta jusqu'au Gias homonyme (b.384). Continuer la montée pour traverser plus haut le vallon vers un blockhaus, légèrement sous la baisse de Valauretta. Franchir la baisse (2 279 m - b.385) et descendre versant Nord par un bon sentier qui rejoint la piste militaire



de Fontanalbe (b.386, 387). Si vous souhaitez une visite guidée des gravures rupestres, prendre à gauche (b.388) en direction des lacs Jumeaux pour rejoindre la bâtisse qui sert de point de RDV. Sinon prendre à droite pour atteindre rapidement le refuge de Fontanalbe (2 018 m - b.389) ; continuer ensuite la descente sur la piste (b.390) et tourner à gauche pour traverser le vallon de Fontanalba et rejoindre par une traversée à flanc sous le mont Paracouerte le point de départ via les balises 392 et 395.



# INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

## Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



## Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

**Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !**



## Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

## Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

**Encadrement :** n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

**Recommandations de pratique :** un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

**Pour alerter les secours, composez le 112.**

**Attention !** En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.