

JUILLET

LAEP OUVERT DE 9h à 12h et 14h30 à 17h – SANS RV

PLANNING DES FUTURES ACTIVITES – SUR RV

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>03 Atelier Yoga 9h15 et 10h15</p>  <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel - 14h à 17h</p> 	<p>04 Les dangers du Quotidien 15h à 16h30</p>  <p>Allaitement maternel 14h à 17h</p>  <p>Kinésiologie 14h à 17h</p> 	<p>05 Manipulation Pitchoun 10h à 11h</p> 	<p>06 Psycho-énergéticienne 9h à 12h</p>  <p>Lecture et Chant 10h à 11h</p> 	<p>07 Sophrologie 10h à 11h15</p>  <p>Atelier Portage Culturel 10h à 12h</p> 
<p>10 Atelier autour du Sommeil 9h30 à 11h30</p>  <p>Café Parents «L'entrée à l'école» 10h à 11h30</p>  <p>Atelier Ostéopathie 9h à 12h</p>  <p>Atelier Portage Femmes enceintes et bébés < 3 mois 15h30 à 17h</p>  <p>Préparer son post-partum 14h30 à 16h</p> 	<p>11 Echange culturel autour de la coiffure 10h à 12h</p>  <p>Réflexologie plantaire 13h30 à 15h30</p>  <p>Kinésiologie 14h à 17h</p> 	<p>12 Atelier Motricité 15h à 16h</p> 	<p>13 Atelier Yoga 14h30 à 16h00</p>  <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p> 	<p>14 Férial</p> 

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>17 Atelier Ostéopathie 9h à 12h </p> <p>Atelier Portage : Femmes enceintes et bébés < 3 mois 14h30 à 16h30 </p> <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h </p>	<p>18 Deux mains pour un Nouveau jour (1) 10h à 12h </p> <p>Préparation à la Naissance 10h à 12h </p> <p>Réflexologie plantaire 13h30 à 15h30 </p> <p>Kinésiologie 14h à 17h </p> <p>Allaitement maternel 14h à 17h </p>	<p>19 Manipulation fine 10h à 11h </p> <p>Atelier « Le Nid des Parents » Mon bébé Koala 10h à 11h </p> <p>Atelier des grands 15h à 16h</p>	<p>20 Psycho-énergéticienne 9h à 13h30 </p> <p>Atelier Yoga 09h à 10h30 </p>	<p>21 Rencontre dans l'espace Sensoriel 9h à 12h </p> <p>Sophrologie 14h à 15h </p>
<p>24 Atelier Yoga 9h15 et 10h15 Spécial maux de ventre pour les 2 - 9 mois à 10h15 </p> <p>Préparer son post-partum 14h30 à 16h </p>	<p>25 Deux mains pour un Nouveau jour (2) 10h à 12h </p> <p>Préparation à la Naissance 10h à 12h </p> <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 9h à 12h </p> <p>Kinésiologie 14h à 17h </p> <p>Allaitement maternel 14h à 17h </p> <p>Les larmes de fond 0 - 4 mois 15h </p>	<p>26 Atelier Peinture 10h à 11h </p> <p>Cercle de parents « Devenir et être parents » 9h à 12h </p>	<p>27 Lecture et Chant 10h à 11h </p> <p>Atelier Portage : Enfants > 6 mois 10h à 12h </p> <p>Atelier Lecture 15h à 16h </p>	<p>28 Rencontre dans l'espace Sensoriel 9h à 12h </p> <p>Atelier Yoga 14h30 à 16h </p>



1,2,3... parents*

JUILLET PLANNING DES FUTURES ACTIVITES



Samedi

29

Café parents

« Comment je vis les vacances avec mon enfant ? » 10h à 12h



RENSEIGNEZ-VOUS

Des consultations avec sage femme, psychologue, diététicien et puéricultrice sont également possibles