
















JANVIER
LAEP OUVERT DE 9h à 12h et 14h30 à 17h – SANS RV
PLANNING DES FUTURES ACTIVITES – SUR RV

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>01</p> <p align="center">BONNE ANNEE</p> 	<p>02</p> <p>Kinésiologie 11h à 17h</p>  <p>Consultation Allaitement 14h à 17h</p> 	<p>03</p>	<p>04</p>	<p>05</p> <p>Atelier Portage Culturel 10h à 12h</p>  <p>Sophrologie Femmes enceintes Duo 14h à 15h</p> 	
<p>08</p> <p>Atelier Ostéopathie 14h à 17h</p>  <p>Atelier Portage : Femmes enceintes et bébés < 3 mois 14h30 à 16h30</p> 	<p>09</p> <p>Deux mains pour un Nouveau jour 10h à 12h</p>  <p>Kinésiologie 14h à 17h</p>  <p>Au fil de sa grossesse Préparer son post-partum 14h30 à 16h</p>  <p>Consultation Allaitement 14h à 17h</p> 	<p>10</p> <p>Préparation à la Naissance 10h à 12h</p> 	<p>11</p> <p>Psycho-énergéticienne 9h à 12h</p>  <p>Activité Physique Adaptée Femmes enceinte 13h30 à 14h30</p>  <p>Atelier Ostéopathie 14h à 17h</p> 	<p>12</p> <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 9h à 12h</p>  <p>CAF « Devenir Parent » 9h à 11h</p>  <p>Atelier Yoga pré et post natal 9h30 à 11h</p> 	<p>13</p> <p>Mouvement dansé pendant la grossesse et duo maman/bébé 10h à 12h</p>  <p>Café Parents mon entourage: conseils, soutien ou bâtons dans les roues 10h à 11h</p> 

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>15</p> <p>Atelier autour du Sommeil 9h30 à 11h30</p>   <p>Atelier Portage : Femmes enceintes et bébés < 3 mois 14h30 à 16h30</p> 	<p>16</p> <p>Deux mains pour un Nouveau jour 10h à 12h</p>  <p>Au fil de l'Allaitement 14h30 à 16h</p> 	<p>17</p> <p>Préparation à la Naissance 10h à 12h</p>  <p>Atelier Motricité fine 10h à 11h</p>  <p>Atelier motricité 15h à 16h</p> 	<p>18</p> <p>Activité Physique Adaptée Femmes enceinte et/ou avec enfants 13h30 à 14h30</p>  <p>Atelier Ostéopathie 14h à 17h</p>  <p>Conseils de Puériculture Futurs parents et de 0 à 6 mois 15h à 16h30</p> 	<p>19</p> <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p>  <p>Sophrologie femmes enceintes 10h à 11h</p>  <p>Atelier Portage Bébé de 3 à 6 mois 10h à 12h</p> 	<p>20</p> <p>La Maison des 1000 premiers jours fête son 1^{er} anniversaire</p> 
<p>22</p> <p>Réflexologie plantaire 13h30 à 15h30</p>  <p>Manipulations des Grands 15h à 16h</p> 	<p>23</p> <p>Deux mains pour un Nouveau jour 10h à 12h</p>  <p>Haptonomie Créer un lien avec bébé 14h30 à 16h</p>  <p>KinésioLogie 11h à 17h</p> 	<p>24</p> <p>Préparation à la Naissance 10h à 12h</p>  <p>Atelier artistique Peinture 10h à 11h</p>  <p>Atelier des familles 15h à 16h</p> 	<p>25</p> <p>Psycho-énergéticienne 9h à 12h</p>  <p>Histoires vivantes et Comptines 10h à 12h</p>  <p>Atelier « Accompagner Les Pleurs » 15h à 16h30</p>  <p>Atelier Ostéopathie 14h à 17h</p> 	<p>26</p> <p>Atelier Portage Bébé de 3 à 6 mois 10h à 12h</p>  <p>Atelier Yoga pré et post natal 14h30 à 16h</p>  	<p>27</p> <p>Rencontre entre jumeaux 10h à 12h</p>  <p>Mouvement dansé pendant la grossesse et duo maman/bébé 10h à 12h</p>  

RENSEIGNEZ-VOUS

Des consultations avec sage-femme, psychologue, diététicien et puéricultrice sont également possibles

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>29 Cercle de parents 9h30 à 11h</p>  <p>Réflexologie plantaire 13h30 à 15h30</p> 	<p>30 Deux mains pour un Nouveau jour (4) 10h à 12h</p>  <p>Groupe de parole Maman Bébé 9h30 à 10h30</p>  <p>Au fil de la grossesse 14h30 à 16h</p>  <p>Consultation Allaitement 14h à 17h</p>  <p>Atelier Cuisine 15h à 16h</p>  <p>Atelier Prévention - PonPom Fièvre et hydratation 15h à 16h</p>	<p>31 Préparation à la Naissance 10h à 12h</p>  	<p>01 Activité Physique Adaptée Femmes enceinte et/ou avec enfants 13h30 à 14h30</p>  <p>Atelier Ostéopathie 14h à 17h</p>  	<p>02 Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p> 	<p>03</p>  

RENSEIGNEZ-VOUS

Des consultations avec sage-femme, psychologue, diététicien et puéricultrice sont également possibles