

Mois de FEVRIER 2024
Planning des activités
Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Jeudi

15

INAUGURATION

Vendredi

16

9h00 – 12h00
Espace rencontre



09h30 – 11h00
Initiation portage
Sur inscription



9h30 – 10h30
Sophrologie



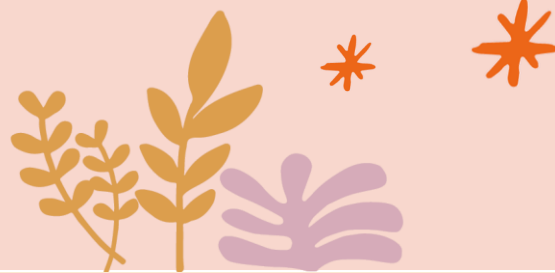
14h30 – 17h00
Espace jeux

14h00 - 15h30
Yoga pré-natal



14h30 – 16h00
Atelier portage
0 à 1 an

15h30 -16h30
Eveil au conte



Mois de FEVRIER 2024
Planning des activités
Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>19</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre </p> <p>10h00 – 11h30 Sensibilisation à l'haptonomie </p> <p>14h30 – 17h00 Espace jeux </p> <p>14h – 15h30 Massage bébés 0 – 10 mois Sur inscription</p>	<p>20</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre </p> <p>10h00 – 12h00 Atelier portage Cocoon Doré Futurs parents et Bébés 0 – 6 mois Sur inscription </p> <p>14h30 – 17h00 Espace jeux</p> <p>14h30 – 16h30 Groupe de parole animé par Le cercle des parents Sur inscription </p>	<p>21</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre </p> <p>10h00 – 11h30 Atelier cuisine </p> <p>14h30 – 17h00 Espace rencontre </p>	<p>22</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre </p> <p>14h30 – 17h00 Espace jeux </p> <p>14h30 – 16h00 Préparer la chambre de bébé </p>	<p>23</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre </p> <p>10h00 – 11h30 Le nid des parents Mon bébé koala Sur inscription </p> <p>14h30 – 17h00 Espace jeux </p> <p>14h00 – 15h30 Yoga prénatal Sur inscription </p>

Mois de FEVRIER 2024
Planning des activités
Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>26</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre </p> <p>09h15 – 10h15 Baby yoga 1 à 6 mois Sur inscription </p> <p>10h30 – 11h30 Baby yoga 2 à 3 ans Sur inscription Mon petit trésor </p> <p>14h30 – 17h00 Espace jeux </p> <p>14h – 15h30 Massage bébés 0 – 10mois Sur inscription</p>	<p>27</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre </p> <p>10h00 – 12h00 Atelier portage Bébés 3 – 9 mois Cocoon Doré Sur inscription </p> <p>14h30 – 17h00 Espace jeux </p> <p>15h – 16h30 Atelier cuisine </p>	<p>28</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre </p> <p>14h30 – 17h00 Espace rencontre </p> <p>15h00-16h30 Atelier prévention Les accidents domestiques Ponpom Sur inscription </p>	<p>29</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre </p> <p>14h30 – 17h00 Espace jeux </p> <p>14h 00 - 15h30 Yoga prénatal Sur inscription </p>	<p>1^{er} mars</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre </p> <p>10h00 – 11h30 Allaitement et reprise de travail </p> <p>14h30 – 17h00 Espace jeux</p> <p>14h30 – 16h00 Atelier portage 0 à 1 an Sur inscription </p>