

CONVIVAL

GRATUIT

INTERACTIF

HappyVisio

## Programme des conférences Septembre à décembre 2020

**Vendredi 4 septembre - 11h**

**Quatre septembre 1870 - la naissance de la 3<sup>ème</sup> république**

Présenté par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne

**Lundi 7 septembre - 15h**

**Comprendre et déjouer les arnaques aux offres promotionnelles**

Présenté par Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaques

**Jeudi 10 septembre - 15h**

**Joie de vivre de Matisse**

Présenté par Camilla Bevilacqua, guide conférencière

**Mardi 15 septembre - 11h**

**Plantes du balcon et de l'intérieur comme remède de grand-mère**

Présenté par Frédéric Théling, animateur Nature

**Mardi 15 septembre - 15h**

**AVC : signes avant-coureurs et conséquences**

Présenté par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie

**Mercredi 16 septembre - 15h**

**Code de la route : testez vos connaissances**

Présenté par l'association AGIRabcd42

**Jeudi 17 septembre - 11h**

**Les modifications physiologiques liées à l'âge**

Présenté par Dr Hassan Younes, Enseignant-chercheur en Nutrition, alimentation et santé

**Lundi 21 septembre - 15 h**

**Les lundis du numérique**

**Instagram : Devenez un pro d'un des réseaux sociaux les plus utilisés**

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

**Mardi 22 septembre - 15h**

**L'animation à domicile pour nos proches atteints de troubles cognitifs**

Présenté par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie

Des conférences à suivre gratuitement et en direct sur [HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)

**Mercredi 23 septembre - 15h**

**Hypnose : découvrir et comprendre**

Présenté par Camille Choichillon, infirmière et hypnothérapeute

**Lundi 28 septembre - 11h**

**Stimuler sa mémoire avec la sophrologie**

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue

**Lundi 28 septembre - 15h**

**Les lundis du numérique**

**Comprendre les différents modes de connexion internet (wifi, 4G, fibre, ...)**

Présenté par l'association Destination Multimédia

**Mercredi 30 septembre - 15h**

**Le Belleville littéraire**

Présenté par Marie Poinsot, Rédactrice en chef de la Revue *Hommes et Migrations*,  
et membre de l'association Cultures Communes

**Jeudi 1er octobre - 15h**

**Présentation de MONALISA et de ses actions menées dans l'Oise**

Présenté par Pascale Sorel du Conseil Départemental de l'Oise en charge de la coopération MONALISA

**Jeudi 8 octobre - 15h**

**A la découverte des champignons**

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature

**Vendredi 9 octobre - 11h**

**Légumineuses, sources de protéines délicieuses**

Présenté par Mathilde Gibeaux, diététicienne de l'association Miam,  
en partenariat avec Silver Fourchette

**Lundi 12 octobre - 11h**

**La perception sensorielle des seniors**

Présenté par Dr Flore Depeint, Enseignant-chercheur en Nutrition appliquée

**Mercredi 14 octobre - 15h**

**Comment se réinventer une vie : un nouveau métier à 57ans**

Présenté par Caroline Ida Ours, Modèle Influence Blogueuse

**Jeudi 15 octobre - 11h**  
**Seniors sous la couette**

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et sexologue

**Jeudi 15 octobre - 14h**  
**Dépistage du cancer du sein, selon l'âge et le niveau de risque**

Présenté par la Ligue Contre le Cancer

**Lundi 19 octobre - 15 h**  
**Les lundis du numérique**  
**Quelles applications numériques pour communiquer avec vos proches ?**

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

**Jeudi 22 octobre - 15h**  
**Evasion à Venise**

Présenté par Lucia Lundberg, guide conférencière

**Lundi 26 octobre - 15h**  
**Les lundis du numérique - Les réseaux sociaux et sites de rencontre pour seniors**

Présenté par l'association Destination Multimédia

**Mardi 27 octobre - 15h**  
**Greta Garbo, la divine**

Présenté par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne

**Jeudi 29 octobre - 15h**  
**Cycle Epargne et patrimoine - Prendre les bonnes décisions pour organiser son épargne dans un contexte de crise économique**

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

**Jeudi 5 novembre - 11h**  
**Des fleurs dans vos assiettes**

Présenté par Eve Vernice, floricultrice, et Sylvain Lefèvre, diététicien, en partenariat avec Silver Fourchette

**Jeudi 5 novembre - 15h**  
**Cycle Epargne et patrimoine - Bien préparer sa succession en l'anticipant**

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

**Mardi 10 novembre - 11h**  
**Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles**

Présenté par Valérie Guenec, conseillère en huiles essentielles

**Mardi 10 novembre - 15h**  
**Leonard de Vinci**

Présenté par Alex Lapinte-Law, Guide conférencier

**Jeudi 12 novembre - 15h**  
**Cycle Epargne et patrimoine - Réaliser des donations de son vivant**

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

**Vendredi 13 novembre - 15h**  
**Saisonnalité des fruits et légumes et apports nutritionnels**

Présenté par Julie Branchu, Ingénieur d'études en Restauration santé et Diététicienne

**Lundi 16 novembre - 11h**  
**Les thérapies naturelles face à l'hiver**

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe

**Lundi 16 novembre - 15 h**  
**Les lundis du numérique**  
**Virus, spam, phishing : comment reconnaître les menaces pour naviguer sur internet en toute sécurité ?**

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

**Jeudi 19 novembre - 15h**  
**Du miel et des abeilles**

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature

**Vendredi 20 novembre - 15h**  
**Cycle Epargne et patrimoine - Bien connaître les aspects successoraux, administratifs et bancaires à la suite du décès d'un proche**

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie

**Lundi 23 novembre - 11h**  
**Les bienfaits des plantes et épices en cuisine**

Présenté par Dr Philippe Poullart, Enseignant-chercheur en Pratique culinaire et santé

**Lundi 23 novembre - 15h**  
**Les lundis du numérique - Comment scanner des documents sans scanner ? Comment gérer les cookies et nettoyer son historique et ses données de navigation ?**

Présenté par l'association Destination Multimédia

**Mardi 24 novembre - 15h**

**Pourquoi et comment créer votre Dossier Médical Partagé ?**

Présenté par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Paris

**Lundi 30 novembre - 15h**

**Comprendre et déjouer les arnaques au démarchage par téléphone**

Présenté par Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaques

**Lundi 7 décembre - 11h**

**La dénutrition, causes et effets, solutions d'enrichissement naturel de l'alimentation**

Présenté par Dr Hassan Younes, Enseignant-chercheur en Nutrition, alimentation et santé

**Lundi 7 décembre - 15h**

**Les lundis du numérique - Comment gérer ses mots de passe ?**

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

**Mardi 8 décembre - 15h**

**Chèques vacances seniors - le nouveau programme est arrivé**

Présenté par Oriane Filhol de l'ANCV

**Mercredi 9 décembre - 15h**

**Hypnose : découvrir et comprendre**

Présenté par Camille Choichillon, infirmière et hypnothérapeute

**Jeudi 10 décembre 2020 - 15h**

**Le style Chanel**

Présenté par Martine Lecamus, Professeure en sociologie de la mode

**Lundi 14 décembre - 11h**

**Blues de Noël : Garder le moral pendant les fêtes**

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue

**Lundi 14 décembre - 15h**

**Les lundis du numérique - sujet à choisir par les HappyNautes**

Présenté par Destination Multimédia

**Mardi 15 décembre - 15h**

**Beethoven, « rock star » depuis 250 ans**

Présenté par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne

**D'autres conférences seront ajoutées régulièrement et seront à découvrir sur notre site internet**



CONVIVAL

GRATUIT

INTERACTIF

## Comment suivre ces conférences ?



Rendez vous sur le site [HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)



Inscrivez-vous gratuitement avec le **code partenaire CD06**

Ce code vous est offert par le département des Alpes-Maritimes.



Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités



Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées



**Besoin d'aide ?**

Contactez nous : 01 76 28 40 84 / [contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)

HappyVisio est une initiative soutenue par le département des Alpes-Maritimes.

