



2

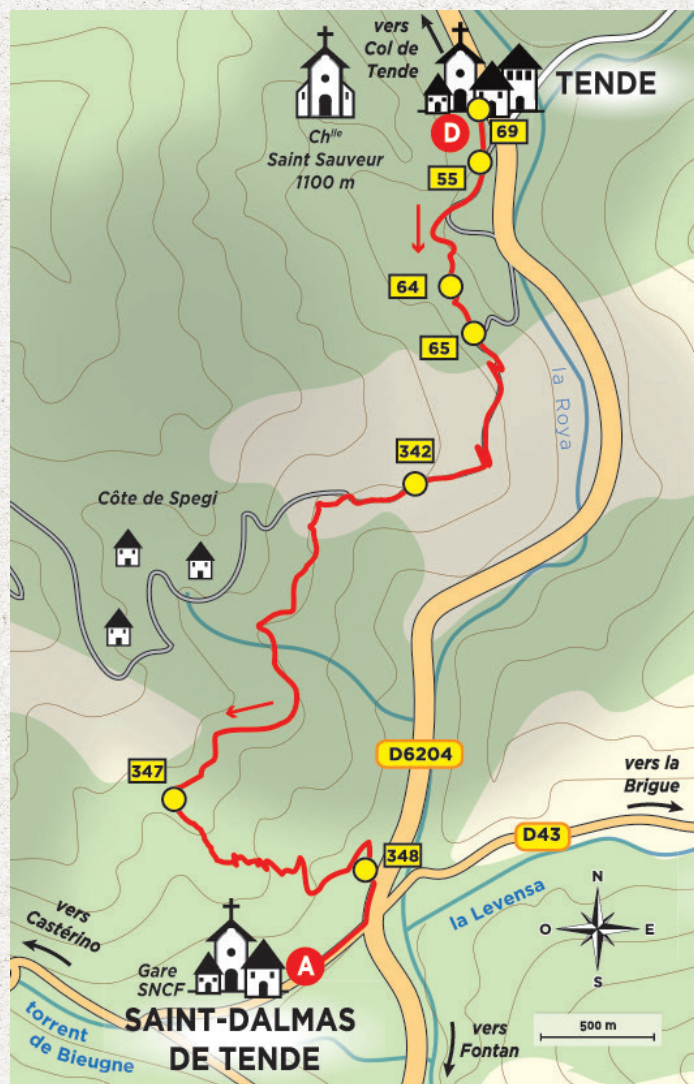
SAINT-DALMAS-DE-TENDE PAR LE CHEMIN DES BOIS Au départ de Tende (820 m)



Village d'importance majeure sur la route du sel, Tende voyait passer de nombreuses caravanes de mulets chargés de sel, précieux condiment qui était à l'époque le seul moyen de conservation des denrées. Plus bas dans la vallée, l'itinéraire valléen de la Roya suit les méandres de la rivière entre les villages ; le relief accidenté aux vallons profonds et aux affleurements rocheux compliqués a imposé le choix d'un tracé peu conventionnel pour l'ancien chemin de la vallée. Pas toujours en balcon et agréable à la marche, il nécessite de monter et de descendre sans cesse. Il est fort probable que dans le passé, quelques caravanes en route vers le Piémont aient emprunté l'itinéraire par le chemin des Bois décrit ci-dessous avant de faire étape à Tende, pour repartir le lendemain franchir le difficile passage du col. Après la traversée dans une châtaigneraie centenaire aux couleurs automnales chatoyantes, la partie finale du parcours descend vers la gare de St-Dalmas-de-Tende, construité par l'administration ferroviaire pour affirmer la puissance de l'Etat italien. L'immense bâtisse en pierre de taille affiche des dimensions particulièrement imposantes (120 m de longueur sur 15 m de largeur) pour un simple arrêt dans un hameau !

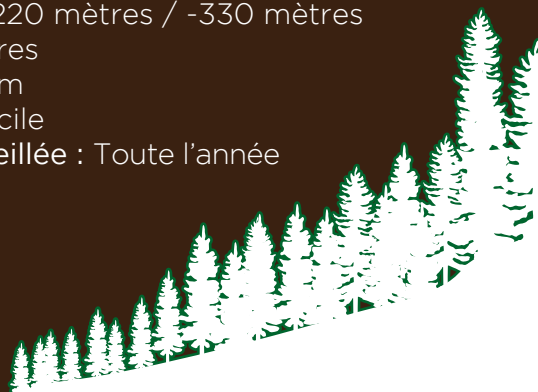
Itinéraire

De la mairie, traverser vers le sud les ruelles tortueuses pour rejoindre la Collégiale N.D-de-l'Assomption, ancienne cathédrale datant du XVe siècle. Tourner ensuite à droite (balise 64) et remonter le chemin Sainte-Catherine pour trouver le croisement de la route de Spegi (b.65) ; continuer sur celle-ci jusqu'à l'intersection avec le Chemin des Bois (b.342). Emprunter à gauche le sentier qui traverse la châtaigneraie et offre des vues panoramiques sur la vallée de la Roya en contrebas. Gagner la croupe (b.347) et suivre à gauche le cheminement qui descend en direction de St-Dalmas pour sortir peu après un enchaînement de virages sur la RD 6204 (b.348) en amont du pont de la Brigue. Prendre à droite (prudence) et rejoindre la gare ferroviaire pour rentrer sur Tende (retour possible en train).



Caractéristiques de la randonnée

Dénivelée : +220 mètres / -330 mètres
Durée : 3 heures
Distance : 7 km
Difficulté : Facile
Période conseillée : Toute l'année





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.