



15

TOUR DE LA CIME D'ARPÈSE

Au départ de la Brigue (770 m)



Pour accéder au départ du sentier, traverser le village de la Brigue, authentique et exceptionnel par son patrimoine remarquable, ses linéaux de schistes qui ornent les portes du XIII^e au XVI^e siècle et ses chapelles. Sur les espaces agricoles, les restanques témoignent elles aussi de l'opiniâtreté et du travail acharné des habitants pour aménager ces territoires montagnards que les Brigasques ont parsemés de « Ca d'arbinée ». Ces constructions en pierres sèches bâties à flanc de coteaux, pouvaient abriter plusieurs dizaines de ruches et servaient à protéger les abeilles des intempéries et des prédateurs. Sans toiture, en forme de fer à cheval et toujours exposées au soleil levant, chacune d'elles se voulait sous la protection d'un Saint. Les premiers lacets de cette randonnée offrent une belle perspective sur les toits de lauze, véritables mosaïques de vert, gris et rose. Plus haut, plusieurs points de vue ouvrent de nombreuses perspectives sur la palette de couleurs et les paysages contrastés qui agrémentent le parcours.

Itinéraire

Traverser les ruelles du village de la Brigue et trouver le départ du sentier qui rejoint au pied de la tour du château le chemin de Ste-Anne (b.43). Prendre à gauche le GR®52A qui s'élève par de bons lacets sous une ligne à haute tension (b.46) et prend pied sur le plateau nommé St-Valentin. Monter régulièrement par des restanques, passer au-dessus de petits vallons au niveau du quartier Riodore (b.243) et rejoindre finalement par une belle traversée ascendante la baisse d'Arpèse (1 286 m - b.244), située au milieu de deux mamelons constitués de la cime Riodore (1 371 m) au nord et la cime d'Arpèse (1 366 m) au sud. Par une bonne piste forestière, passer sur le versant dominant St-Dalmas-de-Tende et atteindre facilement un oratoire et la baisse de Pelouna (1 279 m - b.245). Quitter le GR® pour descendre vers la Brigue, d'abord par la piste jusqu'aux balises 246 et 247, puis par un sentier à droite (b.248) pour gagner rapidement le vallon de Meurgiora (b.249). Retrouver une petite route de desserte qui descend en 4 lacets vers la route



qui borde le vallon du Ru Sec dont les berges ont été fortement impactées par la tempête Alex. La suivre (via b.250) sur presque 2 km pour rentrer à la Brigue.

Caractéristiques de la randonnée

Dénivelée : +530 mètres / -530 mètres

Durée : 4 heures

Distance : 8,7 km

Difficulté : Moyenne

Période conseillée : Mars à Décembre





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.