



Février À L'INSTITUT MOZART



Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Vendredi 09/02
(14h30 - 16h30) **Atelier gestion du stress par la méditation de pleine conscience** *Dr Kenza BOUREDJI, Oncologue (CAL)*

Mercredi 14/02
(10h - 12h) **Sophrologie** *Laure FACQUEUR, Sophrologue (CAL)*

Lundi 19/02
(10h - 12h) **Socio-esthétique** *Cécile GROSJEAN, Socio-Esthéticienne*

Mardi 20/02
(14h - 16h) **Atelier hormonothérapie** *Caroline MAUREL, Pharmacienne (CAL)*

Vendredi 23/02
(14h30 - 16h30) **Atelier gestion de la douleur par la méditation de pleine conscience** *Dr Kenza BOUREDJI, Oncologue (CAL)*



Ateliers-débat

Sur inscription

Jeudi 01/02
(17h - 18h30) **Sophrologie : un océan de possibilités** *Patricia BERTEAU, Sophrologue*

Jeudi 08/02
(17h - 18h30) **La douleur après les traitements n'est pas une fatalité : parlons-en !** *Dr Anne FOGLIARINI, Médecin (CAL)*

Jeudi 22/02
(17h - 18h30) **Socio-esthétique : protéger sa peau du froid** *Cécile GROSJEAN, Socio-Esthéticienne*



Sorties

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

Vendredi 02/02
(9h - 11h) **Découverte aviron en mer ***

*Educateur sportif Aviron
Au Club Nautique de Nice*

Vendredi 16/02
(9h - 11h) **sur inscription*



Ateliers Culture*

En partenariat avec le Musée des Arts Asiatiques

Vendredi 09/02
(11h00 à 12h30) **Samouraï : De la guerre à la voie des Arts**

Vendredi 09/02
(14h30 à 16h00) **Atelier création de Blason** *Cathy VERY, Art-Thérapeute*
*Complet



Conférence-débat

Sur inscription

Jeudi 15/02
(18h30 - 20h) **« L'art, vecteur de bien-être dans l'accompagnement des enfants atteints de cancer »** *Laure ADRIAN, Artiste et illustratrice*
François DRUY, Cadre de Santé en Radiothérapie (CAL)



Ateliers-vacances

Sur inscription

Jeudi 29/02
(13h30 - 15h30) **Atelier crêpes** *Morgane DEBENATH, Diététicienne*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr