



# Janvier À L'INSTITUT MOZART



## Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Vendredi 05/01  
(14h30 - 16h)

Initiation à la méditation  
de pleine conscience

Dr. Kenza BOUREDJI,  
oncologue CAL

Mercredi 17/01  
(10h - 12h)

Sophrologie

Laure FACQUEUR,  
sophrologue CAL

Lundi 22/01  
(10h - 12h)

Socio-esthétique

Cécile GROSJEAN,  
socio-esthéticienne

Mardi 23/01  
(14h - 16h)

Atelier hormonothérapie

Julie DUCRAY,  
pharmacienne CAL



## Ateliers-débat

Sur inscription

Vendredi 05/01  
(14h - 16h30)

Atelier parents - enfants

Cathy VERY,  
art-thérapeute

Jeudi 11/01  
(17h - 18h30)

Atelier des aidants : des  
possibles solutions de répits

Ana DE SOUSA,  
assistante sociale

Jeudi 18/01  
(17h - 18h30)

Aromathérapie et cancérologie :  
pourquoi mon oncologue me dit non ?

Marie GASTINEAU,  
Coordinatrice ETP



## Expositions

Du mercredi 10/01  
au vendredi 16/02

« Nos aidants »

Jeudi 25/01 à 17h30

Vernissage de l'exposition « Les aidants »



## Conférences-débat

Sur inscription

Jeudi 25/01  
(18h30 - 20h)

« Aidants : comment optimiser votre prise en charge »

Dr. Elise GILBERT, médecin (CAL), Dr. Elise BRUNETIERE, médecin (CAL)  
Camille VENEZIA, service des aidants du Département (D06)  
Ana DE SOUSA, ass. sociale (Institut Mozart),  
Elise RAOUTI, ass. sociale (CAL)



## Sorties

Réservées au public suivi par l'Institut Mozart

Vendredi 12/01  
(9h - 11h)

Découverte aviron en mer \*

Vendredi 26/01  
(9h - 11h)

Coach sport adapté

\*sur inscription

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr