



# Mai À L'INSTITUT MOZART



## Education Thérapeutique du Patient

Inscription après validation auprès de la coordinatrice référente de l'Institut Mozart

Mercredi 15/05  
(10h - 12h)

### Sophrologie

*Laure FACQUEUR,  
Sophrologue (CAL)*

Vendredi 17/05  
(14h30 - 16h)

### Atelier gestion du stress par la méditation de pleine conscience

*Dr. Kenza BOUREDJI,  
Médecin oncologue  
(CAL)*

Mardi 21/05  
(14h - 16h)

### Hormonothérapie (présentiel)

*Caroline MAUREL,  
pharmacienne (CAL)*

Lundi 27/05  
(10h - 12h)

### Socio-esthétique

*Cécile GROSJEAN,  
Socio-esthéticienne*



## Rencontres-débat

Sur inscription

Jeudi 16/05  
(17h - 18h30)

« **Le soleil : ami ou ennemi ?** »  
*Cécile GROSJEAN, Socio-esthéticienne*

Jeudi 23/05  
(18h30 - 20h)

« **Vous êtes un proche : vos besoins  
identifiés grâce à la sophrologie** »

*Elodie CREUSE, Patricia BERTEAU, Sophrologues  
Ana MOURAO, assistante sociale*



## Ateliers journée

Sur inscription

Vendredi 03/05  
(10h - 12h)

**Art-thérapie parent-enfant :**  
« **une toile à partager** »  
*Cathy VERY, art-thérapeute*

Jeudi 16/05  
(14h - 16h)

« **Le pouvoir du oui : bien-être et  
acceptation** » *Apporter des magazines*  
*Cathy VERY, art-thérapeute*

Mardi 28/05  
(10h30 - 12h30)

« **Mon empreinte : une exploration de  
soi à travers l'aquarelle et les mots** »  
*Cathy VERY, art-thérapeute*



## Conférence grand public

Sur inscription

Jeudi 30/05  
(18h30 - 20h)

**Le hasard dans l'art asiatique**  
*Adrien BOSSART,  
Musée des arts asiatiques*



## Exposition

Du 22/04 au 31/05

« **10 estampes sur le thème  
samouraï** »



## Sorties

Réservées aux personnes suivies par l'Institut Mozart

Vendredi 17/05  
(8h30 - 10h30)

**Découverte aviron en mer \***  
*Educateur sportif Aviron  
Au Club Nautique de Nice*

Vendredi 31/05  
(8h30 - 10h30)

*\*sur inscription*

Mardi 28/05  
(13h30 - 16h30)

**Découverte en immersion dans  
une écurie \***  
*Hippodrome de Cagnes-sur-Mer*

*\*sur inscription*

Renseignements : 04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr