



Jeudi 30/11

(16h – 20h)

**Portes ouvertes
de l'Institut**

Novembre À L'INSTITUT MOZART



Ateliers

Vendredi 03/11 (15h - 17h)

**Initiation à la méditation
de pleine conscience**

Dr. BOUREDJI Kenza, oncologue CAL

Jeudi 09/11 (14h - 16h)

Purée alors !

SERRIS Marilou, orthophoniste CAL

Jeudi 16/11 (18h30)

Diabète – nutrition

DEBENATH Morgane, diététicienne

Vendredi 17/11 (10h - 12h)

Socio-esthétique

GROSJEAN Cécile

Mardi 21/11 (14h - 16h)

Hormonothérapie

DUCRAY Julie, pharmacienne CAL

Mercredi 22/11 (10h - 12h)

Sophrologie

FACQUEUR Laure, sophrologue CAL

Jeudi 30/11 (18h30)

Movember

MARIN Frédérique, infirmière CAL



Expositions

Du 19/10 au 17/11

« **Femmes et cancer,
un autre regard** »

Du 17/11 au 20/12

« **Movember : sensibilisation
aux cancers masculins** »



Conférences-débat

Jeudi 23/11 (18h30)

« **Anatomie d'une plongée :
la gestion du stress et
la reconnexion avec son corps
après un traitement** »

NERY Guillaume, apnéiste



Sorties

Vendredi 24/11 (9h – 12h)

Sortie aviron*

*PAILLASSE Emelyne,
coach sport adapté*

**sur inscription*

Inscription obligatoire ou prise de renseignements :

04 89 04 59 60 - institutmozart@departement06.fr