

## Programme de janvier 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – [1000joursgrasse@departement06.fr](mailto:1000joursgrasse@departement06.fr) - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

| Lundi 5 Janvier  | Mardi 6 janvier   | Mercredi 7 janvier  | Jeudi 8 janvier  | Vendredi 9 janvier   |
|--|---|---|--|--|
|  <p><b>13h30-16h30</b><br/><b>Permanence allaitement</b><br/>Avec Marilyn, consultante en lactation<br/><i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i><br/>Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p><b>13h30-15h00</b><br/><b>Massage bébé (1/3)</b><br/>Avec Katia<br/><i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i><br/>Sur inscription, pour bébé de 1 mois <sup>1/2</sup> à 4 mois</p> <p><b>15h30-17h00</b><br/><b>Massage bambins (1/3)</b><br/>Avec Katia<br/><i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i><br/>Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p> | <p><b>10h-11h30</b><br/><b>Portage physiologique - Cycle 1</b><br/><i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i><br/>Sur inscription, futurs parents et nouveau-nés</p>  |  <p><b>09h00 – 12h00</b><br/><b>Permanence psychologique</b><br/><i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i><br/>Sur rendez-vous</p> |  <p><b>09h30 – 12h00</b><br/><b>« Pirouette galipette »</b><br/><b>Plaisir partagé au travers du mouvement</b><br/>Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> |  <p><b>10h00-11h30</b><br/><b>Atelier « Papote et Popote »</b><br/><i>Goûter, parler, grandir, „Plaisirs partagés en cuisine autour de « Brioches à quatre mains »</i><br/>Sur Inscription à partir de 18 mois</p> <p><b>09h00 – 12h00</b><br/><b>Permanence allaitement</b><br/>Avec Marilyn, consultante en lactation<br/><i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i><br/>Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p><b>13h30 – 17h00</b><br/><b>Permanence psychologique</b><br/><i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i><br/>Sur rendez-vous</p> <p><b>14h00 - 17h00</b><br/><b>Bien être par l'ostéopathie</b><br/>Avec Agnès<br/><i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i><br/>Sur rendez vous</p> |

**L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi**

## Programme de janvier 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45  
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 - [1000joursgrasse@departement06.fr](mailto:1000joursgrasse@departement06.fr) - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

| Lundi 12 janvier  | Mardi 13 janvier   | Mercredi 14 janvier  | Jeudi 15 janvier  | Vendredi 16 janvier  |
|---|--|--|---|--|
| <p><b>10h00-11h00</b><br/><b>Bulle sensorielle collective</b><br/><i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i><br/>Sur inscription, enfant de 4 à 18 mois</p>  <p><b>13h30-15h00</b><br/><b>Massage bébé (2/3)</b><br/>Avec Katia<br/><i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i><br/>Sur inscription, pour bébé de 1 mois <sup>1/2</sup> à 4 mois</p> <p><b>15h30-17h00</b><br/><b>Massage bambins (2/3)</b><br/>Avec Katia<br/><i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i><br/>Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p> | <p><b>Nouveau</b><br/><b>10h00-11h30</b><br/><b>Le Sommeil, parlons-en</b><br/>Avec Giulia, consultante en sommeil<br/><i>Venez décrypter les spécificités du sommeil de vos tout petits de moins de 3 mois</i><br/>Sur inscription, futurs parents et enfants de moins de 3 mois</p> <p><b>10h30 – 12h00</b><br/><b>Atelier Portage</b><br/>Avec Michelle,<br/><i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou physiologique à partir de 3 mois.</i><br/>Sur inscription</p>  | <p><b>L'espace rencontre est ouvert toute la journée</b></p>  | <p><b>09h30 – 12h00</b><br/><b>« Pirouette galipette »</b><br/><i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i><br/>Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p><b>10h00 - 12h00</b><br/><b>Haptonomie</b><br/>Avec Geneviève<br/><i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i><br/>Sur rendez-vous</p> <p><b>13h30 – 17h00</b><br/><b>Permanence psychologique</b><br/><i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i><br/>Sur rendez-vous</p> <p><b>14h00-17h00</b><br/><b>Haptonomie</b><br/>Avec Geneviève<br/><i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i><br/>Sur rendez-vous</p>   | <p><b>09h00 – 12h00</b><br/><b>Permanence allaitement</b><br/>Avec Marilyn, consultante en lactation<br/><i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i><br/>Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> |

**L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi**

## Programme de janvier 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45  
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – [1000joursgrasse@departement06.fr](mailto:1000joursgrasse@departement06.fr) - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

| Lundi 19 janvier  | Mardi 20 janvier   | Mercredi 21 janvier   | Jeudi 22 janvier  | Vendredi 23 janvier   |
|---|--|---|---|---|
|  <p><b>13h30-16h30</b><br/><b>Permanence allaitement</b><br/>Avec Marilyn, consultante en lactation<br/><i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i><br/>Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p><b>09h30 - 11h30</b><br/><b>Bulle sensorielle individuelle</b><br/><i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i><br/>Sur rendez-vous à partir de 2 mois</p> |  <p><b>13h30-15h00</b><br/><b>Portage physiologique - Cycle 1</b><br/><i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage</i><br/>Futurs parents et nouveau-nés.<br/>Sur inscription.</p> <p><b>15h00-16h30</b><br/><b>Portage physiologique - Cycle 2</b><br/><i>Renforcement des pratiques et des techniques du portage</i><br/>Sur inscription, dès la naissance</p> | <p><b>L'espace rencontre est fermé exceptionnellement ce matin</b></p>  <p><b>10h00 - 11h30</b><br/><b>Atelier cuisine</b><br/>Avec Romain, diététicien<br/><i>Préparons ensemble des recettes de petits déjeuner adaptés et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i><br/>Sur inscription , pour les enfants de 1 à 2 ans</p> <p><b>14h30 - 16h00</b><br/><b>Atelier « grossesse en mouvement »</b><br/>Avec Fanny<br/><i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i><br/>Sur inscription et avec certificat médical</p> |  <p><b>09h30 – 12h00</b><br/><b>« Pirouette galipette »</b><br/><i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i><br/>Accueil libre pour les enfants marcheurs non marcheurs</p> |  <p><b>09h00 – 12h00</b><br/><b>Permanence allaitement</b><br/>Avec Marilyn, consultante en lactation<br/><i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i><br/>Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p><b>09h00-10h30</b><br/><b>Massage bambins (3/3)</b><br/>Avec Katia<br/><i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i><br/>Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p> <p><b>11h00-12h30</b><br/><b>Massage bébé (3/3)</b><br/>Avec Katia<br/><i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i><br/>Sur inscription, pour bébé de 1 mois 1/2 à 4 mois</p> <p><b>14h00-17h00</b><br/><b>Bien être par l'ostéopathie</b><br/>Par Agnès, ostéopathe<br/><i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i><br/>Sur rendez-vous</p> |

**L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi**

## Programme de janvier 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45  
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 - [1000joursgrasse@departement06.fr](mailto:1000joursgrasse@departement06.fr) - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

| Lundi 26 janvier  | Mardi 27 janvier  | Mercredi 28 janvier  | Jeudi 29 janvier  | Vendredi 30 janvier   |
|---|---|--|---|---|
| <p><b>Nouveau</b><br/>10h00 -11h30<br/><b>Atelier Détente Prénatale</b><br/><i>Prenez un moment rien que pour vous !</i><br/>Bougez en douceur, libérez votre souffle et redonnez de la mobilité à votre corps pour une grossesse pleine d'énergie<br/>Sur inscription, femmes enceintes</p> <p>13h30-17h00<br/><b>Permanence allaitement</b><br/>Avec Marilyn, consultante en lactation<br/><i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i><br/>Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>15h00-16h00<br/><b>Bulle sensorielle collective</b><br/><i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i><br/>Sur inscription, enfant à partir de 18 mois</p> | <p>10h00 – 11h30<br/><b>Le langage avant les mots</b><br/>Avec Christine orthophoniste<br/><i>Échanges et réponses à vos questions autour de l'émergence du langage chez le tout petit</i><br/>Sur inscription, futurs parents et enfant de moins de 1 an</p> <p>15h00- 16h00<br/><b>Une histoire au bout des doigts</b><br/>Avec Christine orthophoniste<br/><i>Comptine signée et jouée avec des marionnettes</i><br/>Sur inscription, pour enfant qui ont acquis la station assise</p> | <p><b>La maison est exceptionnellement fermée toute la journée</b></p> | <p><b>L'espace rencontre est fermé exceptionnellement ce matin</b></p> <p>09h00 – 12h00<br/><b>Permanence psychologique</b><br/><i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i><br/>Sur rendez-vous</p> <p>09h30 – 12h00<br/><b>« Pirouette galipette »</b><br/><i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i><br/>Accueil libre pour les enfants marcheurs non marcheurs</p> <p>Exceptionnel<br/>15h00 – 16h30<br/><b>J'explore ma créativité</b><br/>Patouille d'argile, premiers pas dans la matière<br/>Atelier de plaisir partagé autour du sensoriel et de la découverte de son corps.<br/>Sur inscription, pour enfants de 8 à 18 mois.<br/>(Penser à apporter un change complet, gant et serviette)</p> | <p>09h00-10h30<br/><b>Massage bambins (1/3)</b><br/>Avec Katia<br/><i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i><br/>Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p> <p>11h00-12h30<br/><b>Massage bébé (1/3)</b><br/>Avec Katia<br/><i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i><br/>Sur inscription, pour bébé de 1 mois <sup>1/2</sup> à 4 mois</p> |

**L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi**