








Programme de janvier 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 janvier	Mercredi 7 janvier	Jeudi 8 janvier	Vendredi 9 janvier
 <p>13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>13h30-15h00 Massage bébé (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p> <p>15h30-17h00 Massage bambins (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p>	<p>10h-11h30 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, futurs parents et nouveau-nés</p> 	<p>09h00 – 12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>  <p>14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p>  <p>Nouveau 14h30 - 16h00 Atelier alimentation et grossesse <i>Vous êtes perdue face à l'alimentation pendant la grossesse ? Cet atelier vous guide pas à pas pour manger sereinement et en toute sécurité</i> Sur inscription, futurs parents</p>	<p>10h00-11h30 Atelier «Papote et Popote» <i>Goûter, parler, grandir,,,Plaisirs partagés en cuisine autour de « Brioches à quatre mains »</i> Sur Inscription à partir de 18 mois</p> <p>09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p>  <p>13h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>14h00 - 17h00 Bien être par l'ostéopathie Avec Agnès <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous</p>

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi



Programme de janvier 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 12 janvier	Mardi 13 janvier	Mercredi 14 janvier	Jeudi 15 janvier	Vendredi 16 janvier
<p>10h00-11h00 Bulle sensorielle collective <i>Le partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant de 4 à 18 mois</p>  <p>13h30-15h00 Massage bébé (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p> <p>15h30-17h00 Massage bambins (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p>	<p>Nouveau 10h00-11h30 Le Sommeil, parlons-en Avec Giulia, consultante en sommeil <i>Venez décrypter les spécificités du sommeil de vos tout petits de moins de 3 mois</i> Sur inscription, futurs parents et enfants de moins de 3 mois</p> <p>10h30 – 12h00 Atelier Portage Avec Michelle, <i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou physiologique à partir de 3 mois.</i> Sur inscription</p> 	<p>L'espace rencontre est ouvert toute la journée</p> 	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>10h00 - 12h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous</p>  <p>13h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>14h00-17h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous</p>	<p>09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> 

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi



Programme de janvier 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Mercredi 21 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
 13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents	09h30 - 11h30 Bulle sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur rendez-vous à partir de 2 mois  13h30-15h00 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage</i> Futurs parents et nouveau-nés. Sur inscription. 15h00-16h30 Portage physiologique - Cycle 2 <i>Renforcement des pratiques et des techniques du portage</i> Sur inscription, dès la naissance	L'espace rencontre est fermé exceptionnellement ce matin 10h00 - 11h30 Atelier cuisine Avec Romain, diététicien <i>Préparons ensemble des recettes de petits déjeuner adaptés et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription , pour les enfants de 1 à 2 ans  14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical	09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs non marcheurs  14h30 - 16h45 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical	09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents 09h00-10h30 Massage bambins (3/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois 11h00-12h30 Massage bébé (3/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois  14h00-17h00 Bien être par l'ostéopathie Par Agnès, ostéopathe <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez-vous

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi



Programme de janvier 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Mercredi 28 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
<p>Nouveau 10h00 -11h30 Atelier Détente Prénatale <i>Prenez un moment rien que pour vous !</i> Bougez en douceur, libérez votre souffle et redonnez de la mobilité à votre corps pour une grossesse pleine d'énergie Sur inscription, femmes enceintes</p>  <p>13h30-17h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>15h00-16h00 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant à partir de 18 mois</p>	<p>10h00 – 11h30 Le langage avant les mots Avec Christine orthophoniste <i>Échanges et réponses à vos questions autour de l'émergence du langage chez le tout petit</i> Sur inscription, futurs parents et enfant de moins de 1 an</p>  <p>15h00- 16h00 Uen histoire au bout des doigts Avec Christine orthophoniste <i>Comptine signée et jouée avec des marionnettes</i> Sur inscription, pour enfant qui ont acquis la station assise</p>	 <p>La maison est exceptionnellement fermée toute la journée</p> 	<p>L'espace rencontre est fermé exceptionnellement ce matin</p> <p>09h00 – 12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs non marcheurs</p>  <p>Exceptionnel 15h00 – 16h30 J'explore ma créativité <i>Patouille d'argile, premiers pas dans la matière</i> <i>Atelier de plaisir partagé autour du sensoriel et de la découverte de son corps.</i> Sur inscription, pour enfants de 8 à 18 mois. (Penser à apporter un change complet, gant et serviette)</p>	<p>09h00-10h30 Massage bambins (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p> <p>11h00-12h30 Massage bébé (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p> 

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi