







Programme de Février 2026

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE




Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Mercredi 4 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 <p>13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez- vous, futurs parents et parents</p> <p>13h30-15h00 Massage bébé (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p> <p>15h30-17h00 Massage bambins (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p>	<p>10h-11h30 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, futurs parents et nouveau-nés</p>  <p>13h30-16h30 Bulle Sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant à partir de 2 mois</p>	<p>09h00 – 12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>  <p>14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>09h-12h30 Consultation allaitement Avec Estelle, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement autour de problématiques autour de l'allaitement maternel</i> Sur rendez- vous,</p> <p>Nouveau 09h30 – 12h30 Sophrologie collective Avec Jessica, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant et après l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p>  <p>Exceptionnel 14h30 - 16h00 Atelier Un environnement plus sain Première approche en santé environnementale. Comprendre et créer une maison et un environnement plus sain pour préparer l'arrivée de bébé Sur inscription, futurs parents</p>	<p>09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>10h00 – 11h30 "comment ca marche?" Avec Julia, psychomotricienne <i>Venez observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant dans un espace de découverte corporelle et sensorielle.</i> Sur inscription, pour bébés de moins de 6 mois</p> <p>10h00-11h30 Mon premier «Papote et Popote» <i>J'accompagne mon enfant qui grandit dans ses besoins de découverte des aliments au travers des textures et du plaisir de manger.</i> Sur inscription, pour enfants de 6 à 18 mois</p> <p>09h00-12h00 et 13h30-16h30 Bien être par la réflexologie plantaire Avec Céline <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous</p>
<p>L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi</p>				



Programme de Février 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Mercredi 11 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février
<p>10h00-11h00 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant de 4 à 18 mois</p> <p>Nouveau 10h00 -11h30 Atelier Détente Périnatale <i>Venez profiter d'un moment de détente alliant travail du souffle et mobilisation douce afin d'apaiser les maux de la grossesse et de retrouver de la mobilité.</i> Sur inscription, femmes enceintes</p> <p>13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez- vous, futurs parents et parents</p> <p>13h30-15h00 Massage bébé (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p> <p>15h30-17h00 Massage bambins (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p>	<p>10h00-11h30 Le Sommeil, parlons-en Avec Giulia, consultante en sommeil <i>Venez décrypter les spécificités du sommeil de vos petits à partir de 3 mois</i> Sur inscription, enfants de 3 à 17 mois</p> <p>10h30 – 12h00 Atelier Portage Avec Michelle, <i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou physiologique à partir de 3 mois.</i> Sur inscription</p> 	<p style="text-align: center;">L'espace rencontre est ouvert toute la journée</p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>10h00 - 12h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous</p>  <p>14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>14h00-17h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous</p>	<p>09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>10h00 – 11h30 "comment ça marche?" Avec Julia, psychomotricienne <i>Venez observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant dans un espace de découverte corporelle et sensorielle.</i> Sur inscription, pour bébés de 6 mois à 12 mois</p> <p>Exceptionnel 10h-11h30 Le Café des Parents avec Ponpom <i>Parce qu'un bobo est vite arrivé: Comment prévenir les accidents domestiques, avec les conseils avisés de Ponpom</i> Sur inscription, futurs parents et parents</p> 






L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi



Programme de Février 2026

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
<p>Exceptionnel 09h30 – 12h00 J'explore mon imagination <i>C'est le carnaval des ouvriers: Du bricolage à la maçonnerie, venez partager un temps de jeux et les travaux n'auront plus de secret pour vous</i> Accueil libre pour les enfants à partir de 18 mois</p> <p>10h30-12h00 Sophrologie individuelle Avec Jessica, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant et après l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p> 	<p>Exceptionnel 09h30 – 12h00 J'explore mon imagination <i>C'est le carnaval des ouvriers: Du bricolage à la maçonnerie, venez partager un temps de jeux et les travaux n'auront plus de secret pour vous</i> Accueil libre pour les enfants à partir de 18 mois</p>  <p>Exceptionnel 14h30 – 16h30 J'explore mon imagination <i>C'est le carnaval des ouvriers: Du bricolage à la maçonnerie, venez partager un temps de jeux et les travaux n'auront plus de secret pour vous</i> Accueil libre pour les enfants à partir de 18 mois</p>	<p>Exceptionnel 09h30 – 12h00 J'explore mon imagination <i>C'est le carnaval des ouvriers: Du bricolage à la maçonnerie, venez partager un temps de jeux et les travaux n'auront plus de secret pour vous</i> Accueil libre pour les enfants à partir de 18 mois</p> <p>10h00 - 11h30 Atelier cuisine Avec Romain, diététicien <i>Préparons ensemble des recettes adaptées et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de 1 à 2 ans</p>  <p>13h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p>  <p>14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>	<p>Exceptionnel 10h00 – 12h00 Le Café Allaitement Avec Estelle, consultante en lactation <i>Allaitement et reprise du travail,,comment tout concilier?</i> Sur inscription</p> <p>10h00 – 11h30 "comment ca marche?" Avec Julia, psychomotricienne <i>Venez observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant dans un espace de découverte corporelle et sensorielle.</i> Sur inscription, pour les enfants marcheurs</p> 






L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 **sauf le vendredi après midi**



Programme de Février 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
<p>Nouveau 10h00 -11h30 Atelier Détente Périnatale Venez profiter d'un moment de détente alliant travail du souffle et mobilisation douce afin d'apaiser les maux de la grossesse et de retrouver de la mobilité. Sur inscription, femmes enceintes</p>  <p>13h30-17h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel Sur rendez vous, futurs parents et parents</p>	<p>10h00 – 11h00 Le langage des grands Avec Christine orthophoniste Échanges et réponses à vos questions autour de du langage Sur inscription, enfant à partir de 18 mois</p>  <p>15h00 – 16h00 Vos langues sont une chance Avec Christine, orthophoniste Échanges et réponses à vos questions autour du bilinguisme Sur inscription, futurs parents et enfants jusqu'à 18 mois (familles bilingues uniquement)</p> <p>Exceptionnel 15h00 – 16h30 J'explore ma créativité Venez participer à la réalisation d'une fresque collective sur le thème du carnaval Sur inscription, pour enfants à partir de 18 mois</p>	<p>10h00-11h00 Bulle sensorielle collective Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription, enfant à partir de 18 mois</p> 	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » Plaisir partagé au travers du mouvement Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> 	<p>09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>10h00 – 11h30 "comment ca marche?" Avec Julia, psychomotricienne Venez observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant dans un espace de découverte corporelle et sensorielle. Sur inscription, pour les enfants marcheurs</p>  <p>14h00 - 17h00 Bien être par l'ostéopathie Avec Agnès Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit Sur rendez vous</p>

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi