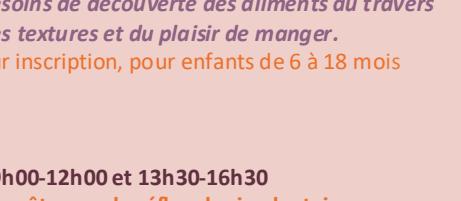




## Programme de Février 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – [1000joursgrasse@departement06.fr](mailto:1000joursgrasse@departement06.fr) - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Mercredi 4 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 <p><b>13h30-16h30</b> <b>Permanence allaitement</b> Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez-vous, futurs parents et parents</p> <p><b>13h30-15h00</b> <b>Massage bébé (1/3)</b> Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois <sup>1/2</sup> à 4 mois</p> <p><b>15h30-17h00</b> <b>Massage bambins (1/3)</b> Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p>	 <p><b>10h-11h30</b> <b>Portage physiologique - Cycle 1</b> <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, futurs parents et nouveau-nés</p> <p><b>13h30-16h30</b> <b>Bulle Sensorielle individuelle</b> <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant à partir de 2 mois</p>	 <p><b>09h00 – 12h00</b> <b>Permanence psychologique</b> <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p><b>14h30 - 16h00</b> <b>Atelier « grossesse en mouvement »</b> Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	 <p><b>09h30 – 12h00</b> <b>« Pirouette galipette »</b> <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p><b>09h-12h30</b> <b>Consultation allaitement</b> Avec Estelle, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement autour de problématiques autour de l'allaitement maternel</i> Sur rendez-vous,</p> <p><b>Nouveau</b> <b>09h30 – 12h30</b> <b>Sophrologie collective</b> Avec Jessica, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant et après l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p> <p><b>Exceptionnel</b> <b>14h30 - 16h00</b> <b>Atelier Un environnement plus sain</b> Première approche en santé environnementale. Comprendre et créer une maison et un environnement plus sain pour préparer l'arrivée de bébé Sur inscription, futurs parents</p>	 <p><b>09h00 – 12h00</b> <b>Permanence allaitement</b> Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p><b>10h00 – 11h30</b> <b>"comment ça marche?"</b> Avec Julia, psychomotricienne <i>Venez observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant dans un espace de découverte corporelle et sensorielle.</i> Sur inscription, pour bébés de moins de 6 mois</p> <p><b>10h00-11h30</b> <b>Mon premier «Papote et Popote»</b> <i>J'accompagne mon enfant qui grandit dans ses besoins de découverte des aliments au travers des textures et du plaisir de manger.</i> Sur inscription, pour enfants de 6 à 18 mois</p> <p><b>09h00-12h00 et 13h30-16h30</b> <b>Bien être par la réflexologie plantaire</b> Avec Céline <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous</p>

**L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi**



## Programme de Février 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45  
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – [1000joursgrasse@departement06.fr](mailto:1000joursgrasse@departement06.fr) - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Mercredi 11 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février
<p><b>10h00-11h00</b>  <b>Bulle sensorielle collective</b>  <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i>          Sur inscription, enfant de 4 à 18 mois</p> <p><b>Nouveau</b>  <b>10h00 -11h30</b>  <b>Atelier Dérente Prénatale</b>  <i>Venez profiter d'un moment de détente alliant travail du souffle et mobilisation douce afin d'apaiser les maux de la grossesse et de retrouver de la mobilité.</i>          Sur inscription, femmes enceintes</p> 	<p><b>10h00-11h30</b>  <b>Le Sommeil, parlons-en</b>          Avec Giulia, consultante en sommeil  <i>Venez décrypter les spécificités du sommeil de vos petits à partir de 3 mois</i>          Sur inscription, enfants de 3 à 17 mois</p> <p><b>10h30 – 12h00</b>  <b>Atelier Portage</b>          Avec Michelle,  <i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou physiologique à partir de 3 mois.</i>          Sur inscription</p> 		<p><b>09h30 – 12h00</b>  <b>« Pirouette galipette »</b>  <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i>          Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p><b>10h00 - 12h00</b>  <b>Haptonomie</b>          Avec Geneviève  <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i>          Sur rendez-vous</p> 	<p><b>09h00 – 12h00</b>  <b>Permanence allaitement</b>          Avec Marilyn, consultante en lactation  <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i>          Sur rendez-vous, futurs parents et parents</p> <p><b>10h00 – 11h30</b>  <b>"comment ça marche?"</b>          Avec Julia, psychomotricienne  <i>Venez observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant dans un espace de découverte corporelle et sensorielle.</i>          Sur inscription, pour bébés de 6 mois à 12 mois</p>
<p><b>13h30-16h30</b>  <b>Permanence allaitement</b>          Avec Marilyn, consultante en lactation  <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i>          Sur rendez-vous, futurs parents et parents</p>		<p><b>L'espace rencontre est ouvert toute la journée</b></p>	<p><b>14h30 – 17h00</b>  <b>Permanence psychologique</b>  <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i>          Sur rendez-vous</p> <p><b>14h00-17h00</b>  <b>Haptonomie</b>          Avec Geneviève  <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i>          Sur rendez-vous</p>	<p><b>Exceptionnel</b>  <b>10h-11h30</b>  <b>Le Café des Parents avec Ponpom</b>  <i>Parce qu'un bobo est vite arrivé: Comment prévenir les accidents domestiques, avec les conseils avisés de Ponpom</i>          Sur inscription, futurs parents et parents</p> 
<p><b>13h30-15h00</b>  <b>Massage bébé (2/3)</b>          Avec Katia  <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i>          Sur inscription, pour bébé de 1 mois <sup>1/2</sup> à 4 mois</p> <p><b>15h30-17h00</b>  <b>Massage bambins (2/3)</b>          Avec Katia  <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i>          Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois</p>				

**L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi**



## Programme de Février 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45  
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – [1000joursgrasse@departement06.fr](mailto:1000joursgrasse@departement06.fr) - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
<p><b>Exceptionnel</b> <b>09h30 – 12h00</b> <b>J'explore mon imagination</b> <i>C'est le carnaval des ouvriers: Du bricolage à la maçonnerie, venez partager un temps de jeux et les travaux n'auront plus de secret pour vous</i> Accueil libre pour les enfants à partir de 18 mois</p> <p><b>10h30–12h00</b> <b>Sophrologie individuelle</b> Avec Jessica, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant et après l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p>  	<p><b>Exceptionnel</b> <b>09h30 – 12h00</b> <b>J'explore mon imagination</b> <i>C'est le carnaval des ouvriers: Du bricolage à la maçonnerie, venez partager un temps de jeux et les travaux n'auront plus de secret pour vous</i> Accueil libre pour les enfants à partir de 18 mois</p> <p><b>Exceptionnel</b> <b>14h30 – 16h30</b> <b>J'explore mon imagination</b> <i>C'est le carnaval des ouvriers: Du bricolage à la maçonnerie, venez partager un temps de jeux et les travaux n'auront plus de secret pour vous</i> Accueil libre pour les enfants à partir de 18 mois</p>	<p><b>Exceptionnel</b> <b>09h30 – 12h00</b> <b>J'explore mon imagination</b> <i>C'est le carnaval des ouvriers: Du bricolage à la maçonnerie, venez partager un temps de jeux et les travaux n'auront plus de secret pour vous</i> Accueil libre pour les enfants à partir de 18 mois</p> <p><b>10h00 - 11h30</b> <b>Atelier cuisine</b> Avec Romain, diététicien <i>Préparons ensemble des recettes adaptées et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription , pour les enfants de 1 à 2 ans</p> 	<p><b>09h30 – 12h00</b> <b>« Pirouette galipette »</b> <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p><b>14h30 – 17h00</b> <b>Permanence psychologique</b> <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p><b>14h30 - 16h00</b> <b>Atelier « grossesse en mouvement »</b> Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical</p> 	<p><b>Exceptionnel</b> <b>10h00 – 12h00</b> <b>Le Café Allaitement</b> Avec Estelle, consultante en lactation <i>Allaitement et reprise du travail,,comment tout concilier?</i> Sur inscription</p> <p><b>10h00 – 11h30</b> <b>"comment ca marche?"</b> Avec Julia, psychomotricienne <i>Venez observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant dans un espace de découverte corporelle et sensorielle.</i> Sur inscription, pour les enfants marcheurs</p> 
<p><b>L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi</b></p>				

## Programme de Février 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 - [1000joursgrasse@departement06.fr](mailto:1000joursgrasse@departement06.fr) - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
<p><b>Nouveau</b>  <b>10h00 -11h30</b>  <b>Atelier Détente Prénatale</b>  <i>Venez profiter d'un moment de détente alliant travail du souffle et mobilisation douce afin d'apaiser les maux de la grossesse et de retrouver de la mobilité.</i>  <i>Sur inscription, femmes enceintes</i></p>  <p><b>13h30-17h00</b>  <b>Permanence allaitement</b>  <i>Avec Marilyn, consultante en lactation</i>  <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i>  <i>Sur rendez vous, futurs parents et parents</i></p>	<p><b>10h00 – 11h00</b>  <b>Le langage des grands</b>  <i>Avec Christine orthophoniste</i>  <i>Échanges et réponses à vos questions autour de du langage</i>  <i>Sur inscription, enfant à partir de 18 mois</i></p>  <p><b>15h00 – 16h00</b>  <b>Vos langues sont une chance</b>  <i>Avec Christine, orthophoniste</i>  <i>Échanges et réponses à vos questions autour du bilinguisme</i>  <i>Sur inscription, futurs parents et enfants jusqu'à 18 mois (familles bilingues uniquement)</i></p> <p><b>Exceptionnel</b>  <b>15h00 – 16h30</b>  <b>J'explore ma créativité</b>  <i>Venez participer à la réalisation d'une fresque collective sur le thème du carnaval</i>  <i>Sur inscription, pour enfants à partir de 18 mois</i></p>	<p><b>10h00-11h00</b>  <b>Bulle sensorielle collective</b>  <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i>  <i>Sur inscription, enfant à partir de 18 mois</i></p> 	<p><b>09h30 – 12h00</b>  <b>« Pirouette galipette »</b>  <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i>  <i>Accueil libre pour les enfants marcheurs</i></p>  <p><b>14h00 - 17h00</b>  <b>Bien être par l'ostéopathie</b>  <i>Avec Agnès</i>  <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i>  <i>Sur rendez vous</i></p> 	<p><b>09h00 – 12h00</b>  <b>Permanence allaitement</b>  <i>Avec Marilyn, consultante en lactation</i>  <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i>  <i>Sur rendez vous, futurs parents et parents</i></p> <p><b>10h00 – 11h30</b>  <b>"comment ca marche?"</b>  <i>Avec Julia, psychomotricienne</i>  <i>Venez observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant dans un espace de découverte corporelle et sensorielle.</i>  <i>Sur inscription, pour les enfants marcheurs</i></p>

**L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi**