



Programme de Mars 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Mercredi 4 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
 13h30-15h00 Massage bébé (3/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ¹/₂ à 4 mois 15h30-17h00 Massage bambins (3/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois	10h-11h30 Atelier « J'explore ma créativité » Fabriquons ensemble une pâte à modeler "maison" pour le plaisir des petits et des grands Sur Inscription à partir de 18 mois  13h30-16h30 Bulle Sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant à partir de 2 mois	09h00 – 12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous  14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical	09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs 09h00-12h00 Consultation allaitement Avec Estelle, consultante en lactation <i>Un moment en cas de problématiques autour de l'allaitement maternel</i> Sur rendez- vous Nouveau 10h30 – 12h00 Sophrologie collective futures mamans Avec Jessica, sophrologue <i>Un moment de sérénité pour accompagner les liens avec votre futur bébé.</i> Sur rendez-vous 	09h00-12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez- vous, futurs parents et parents 09h00-12h00 Bien être par la réflexologie plantaire Avec Céline <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous 09h00-10h30 et 11h00-12h30 Massage bambins et Massage bébés (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ¹/₂ à 4 mois et bambins de 4 à 12 mois 10h00 – 11h30 "comment ca marche: Je découvre mon corps et ses limites » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour bébés de moins de 6 mois 10h00-11h30 «Papote et Popote» Créons ensemble un « bar à jus » <i>A la découverte des aliments au travers des textures et du plaisir de manger.</i> Sur Inscription à partir de 18 mois Nouveau 14h30 – 16h00 Réflexologie plantaire collective Avec Céline <i>Venez vous initier et pratiquer les gestes pour soulager les coliques de vos tous petits »</i> Sur Inscription pour bébés de moins de 4 mois

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi



Programme de Mars 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 9 Mars	Mardi 10 Mars	Mercredi 11 Mars	Jeudi 12 Mars	Vendredi 13 Mars
09h00 – 10h30 Massage bambins (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois 11h00 -12h30 Massage bébés (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois  13h30-16h30 Bulle Sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant à partir de 2 mois	10h00-11h30 Le Sommeil de grands, parlons-en Avec Giulia, consultante en sommeil <i>Venez décrypter les spécificités du sommeil de vos enfants</i> Sur Inscription à partir de 18 mois 10h30 – 12h00 Atelier Portage Avec Michelle, <i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou physiologique à partir de 3 mois.</i> Sur inscription 	10h-11h30 Atelier « J'explore ma créativité » "Peignons à l'unisson" Atelier peinture à partager avec votre enfant Sur Inscription à partir de 18 mois 	09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs 10h00 - 12h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous  14h00-17h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous 14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous	09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents 10h00 – 11h30 "comment ça marche: mes 1^{ers} déplacements, mes 1^{ères} découvertes » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour bébés de 6 mois à 12 mois Exceptionnel 10h15 – 11h15 Un moment à p'ART ! <i>Atelier d'illustrations par Malika DORAY à la médiathèque de Grasse.</i> Venez découvrir et réaliser un petit livre objet (Rdv place du Lieutenant Georges Morel) Sur inscription à partir de 2 ans 

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi



Programme de Mars 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 16 Mars	Mardi 17 Mars	Mercredi 18 Mars	Jeudi 19 Mars	Vendredi 20 Mars
09h30 – 12h30 Sophrologie individuelle Avec Jessica, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant et après l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous 	10h00-11h00 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant 18 à 36 mois 	10h00 -11h30 Atelier cuisine – Petit-Déjeuner Avec Romain, diététicien <i>Préparons ensemble des recettes adaptées et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription , pour les enfants de 1 à 2 ans Exceptionnel 10h – 11h30 Un moment à p'ART ! <i>Atelier « des équilibres »</i> Éveil des sens, motricité et expérimentations à la médiathèque de Grasse (Rdv place du Lieutenant Georges More) Sur inscription à partir de 1 ans 10h00 – 11h30 J'explore ma créativité <i>Patouille d'argile, premiers pas dans la matière</i> <i>Atelier de plaisir partagé autour du sensoriel et de la découverte de son corps.</i> Sur inscription, pour enfants de 8 à 18 mois. (Penser à apporter un change complet, gant et serviette) 	La Maison des 1000 premiers jours de Grasse fête ses 2 ans De 9h à 11h30, la matinée sera consacrée aux enfants de plus de 4 mois Au programme: musique, lecture, jeux sensoriels et moteurs et gâteau d'anniversaire!!!! 	10h00 – 11h30 "comment ça marche: A la découverte de la verticalité » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de 12 à 20 mois ou marcheurs débutants 
13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents	13h30- 15h00 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, futurs parents et nouveau-nés 15h00 – 16h30 Portage physiologique - Cycle 2 <i>Renforcement des pratiques et des techniques du portage</i> Sur inscription, dès la naissance	14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous 14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical	À partir de 14h30, l'après midi sera dédiée aux futurs parents et jeunes parents avec bébés de moins de 4 mois Au programme: Détente et découvertes douces au rythme de chacun autour d'un goûter convivial.	
13h30-15h00 Massage bébé (3/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois 15h30-17h00 Massage bambins (3/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 4 à 12 mois				

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi



Programme de Mars 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 23 Mars	Mardi 24 Mars	Mercredi 25 Mars	Jeudi 26 Mars	Vendredi 27 Mars
Nouveau 10h00 - 11h30 Atelier Détente Prénatale <i>Venez profiter d'un moment de détente alliant travail du souffle et mobilisation douce afin d'apaiser les maux de la grossesse et de retrouver de la mobilité.</i> Sur inscription, femmes enceintes  13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents 15h30 – 16h30 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant de 4 à 18 mois	10h00 – 11h00 Le langage avant les mots Avec Christine orthophoniste <i>Échanges et réponses à vos questions autour de l'émergence du langage</i> Sur inscription, futurs parents et enfants de moins de 12 mois  15h00- 16h00 Une histoire au bout des doigts Avec Christine orthophoniste <i>Comptine signée et jouée avec des marionnettes</i> Sur inscription, pour enfant qui ont acquis la station assise	La maison est exceptionnellement fermée ce jour	09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs  14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous	10h00 – 11h30 "comment ça marche: Formes couleurs et motricité fine" Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de plus de 20 mois ou marcheurs aguerris 

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi