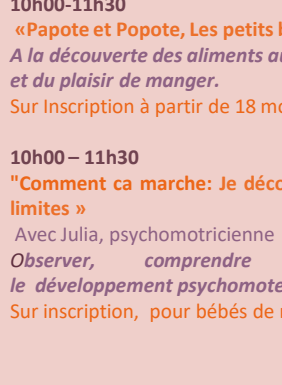




Programme de Avril 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 30 Mars	Mardi 31 Mars	Mercredi 01 Avril	Jeudi 02 Avril	Vendredi 03 Avril
 13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents	 10h-11h30 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, futurs parents et nouveau-nés 14h30-16h30 Bulle Sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant à partir de 2 mois	 09h00 – 12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous 15h00-16h30 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical	 09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs 09h00-12h00 Consultation allaitement Avec Estelle, consultante en lactation <i>Un moment en cas de problématiques autour de l'allaitement maternel</i> Sur rendez- vous Nouveau 10h30 – 12h00 Sophrologie collective futures mamans Avec Jessica, sophrologue <i>Comment mieux gérer les insomnies grâce à la sophrologie.</i> Sur inscription Exceptionnel 14h30 - 16h00 Allaitement & biberon : comprendre, pratiquer, s'adapter <i>Aborder ensemble les essentiels pour bien débuter l'allaitement ou le biberon et explorer des repères simples pour s'adapter au rythme et aux besoins de votre bébé</i> Sur inscription, futurs parents	 09h00-12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez- vous, futurs parents et parents 10h00-11h30 « Papote et Popote, Les petits boulangers » <i>A la découverte des aliments au travers des textures et du plaisir de manger.</i> Sur Inscription à partir de 18 mois 10h00 – 11h30 "Comment ça marche: Je découvre mon corps et ses limites » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour bébés de moins de 6 mois 13h30-15h00 et 15h30-17h00 Massage bébés et Massage bambins (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébés de 1 mois ^{1/2} à 4 mois et bambins de 4 à 12 mois Nouveau 13h30 -17h00 Thérapeutique Bain Bébé Avec Cécile, infirmière Puéricultrice <i>Une rencontre par l'eau, la parole, l'écoute et le geste.....Un espace d'expression émotionnelle et physique pour le nouveau né et ses parents</i> Sur rendez-vous et orientation d'un professionnel de santé
L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi				



Programme de Avril 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 06 Avril	Mardi 07 Avril	Mercredi 08 Avril	Jeudi 09 Avril	Vendredi 10 Avril
 C'est un jour férié. La maison est fermée L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi	 15h30-16h30 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant 18 à 36 mois	9h30-11h00 Les 1000 jours vous accueillent au Musée International de la Parfumerie de Grasse <i>Venez poursuivre vos explorations sensorielles au sein même du Musée et découvrir ce lieu riche de propositions « sens-ationnelles »</i> Sur inscription (RDV 2, boulevard du jeu de ballon 06130 Grasse) 	09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs 10h00 - 12h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous  14h00-17h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous	10h00 – 11h30 "comment ça marche: mes 1^{ers} déplacements, mes 1^{ères} découvertes » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour bébés de 6 mois à 12 mois Exceptionnel 10h-11h30 Le Café des Parents et les conseils avisés de Ponpom <i>Venez Préparer l'été de votre bébé... soleil, baignade, insectes...</i> Sur inscription  13h30-15h00 et 15h30-17h00 Massage bébés et Massage bambins (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébés de 1 mois ¹/₂ à 4 mois et bambins de 4 à 12 mois Nouveau 13h30 -17h00 Thérapeutique Bain Bébé Avec Cécile, infirmière Puéricultrice <i>Une rencontre par l'eau, la parole, l'écoute et le geste.....Un espace d'expression émotionnelle et physique pour le nouveau né et ses parents</i> Sur rendez-vous et orientation d'un professionnel de santé



Programme de Avril 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 13 Avril	Mardi 14 Avril	Mercredi 15 Avril	Jeudi 16 Avril	Vendredi 17 Avril
09h30-11h15 Bulle Sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant à partir de 2 mois  13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnaire et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez- vous, futurs parents et parents 15h30-16h30 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant 18 à 36 mois	10h30 – 12h00 Atelier Portage Avec Michelle, <i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou physiologique à partir de 3 mois.</i> Sur inscription 10h00-11h30 Atelier « J'explore ma créativité » Atelier peinture à partager avec votre enfant Sur Inscription à partir de 18 mois  13h30- 15h00 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, futurs parents et nouveau-nés 15h00 – 16h30 Portage physiologique - Cycle 2 <i>Renforcement des pratiques et des techniques du portage</i> Sur inscription, dès la naissance	10h00 – 11h30 J'explore ma créativité Patouille d'argile, premiers pas dans la matière <i>Atelier de plaisir partagé autour du sensoriel et de la découverte de son corps.</i> Sur inscription, pour enfants de 8 à 18 mois. (Penser à apporter un change complet, gant et serviette) 10h00 -11h30 Atelier cuisine Avec Romain, diététicien <i>Préparons ensemble des recettes adaptées et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de 1 à 2 ans  14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical	09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs 09h00 – 11h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous  13h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous	09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnaire et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents Exceptionnel 10h00 – 12h00 Le Café Allaitement Avec Estelle, consultante en lactation <i>Accompagner la fin de l'allaitement</i> Sur inscription 10h00 – 11h30 "comment ça marche: A la découverte de la verticalité » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de 12 à 20 mois ou marcheurs débutants  13h30-15h00 et 15h30-17h00 Massage bambins et Massage bébés (3/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois et bambins de 4 à 12 mois

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi



Programme de Avril 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 20 Avril	Mardi 21 Avril	Mercredi 22 Avril	Jeudi 23 Avril	Vendredi 24 Avril
Nouveau 09h30 -10h30 Eveil Culturel et Artistique Avec Laurent, médiateur culturel <i>Partons à la recherche d'objets familiers et de leurs textures dans un tableau</i> Sur inscription, enfants de 2 à 3 ans Nouveau 10h00 -11h30 Atelier Détente Prénatale <i>Venez profiter d'un moment de détente alliant travail du souffle et mobilisation douce afin d'apaiser les maux de la grossesse et de retrouver de la mobilité.</i> Sur inscription, femmes enceintes 13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents 13h30-15h00 et 15h30-17h00 Massage bambins et Massage bébés (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ¹/₂ à 4 mois et bambins de 4 à 12 mois	Nouveau 10h00 -11h00 Petits yogis et grands modèles <i>Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle</i> Sur inscription, pour enfants à partir de 8 mois. 	 L'espace rencontre est ouvert toute la journée	09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs  10h00 – 11h30 "comment ça marche: Formes couleurs et motricité fine" Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de plus de 20 mois ou marcheurs aguerris 	09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents 10h00 – 11h30 "comment ça marche: Formes couleurs et motricité fine" Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de plus de 20 mois ou marcheurs aguerris

**L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**



Programme de Avril 2026

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 27 Avril	Mardi 28 Avril	Mercredi 29 Avril	Jeudi 30 Avril	Vendredi 01 Mai
 13h30-15h00 et 15h30-17h00 Massage bambins et Massage bébés (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois et bambins de 4 à 12 mois	10h00 – 11h00 Vos langues sont une chance Avec Christine, orthophoniste <i>Échanges et réponses à vos questions autour du bilinguisme</i> Sur inscription, futurs parents et enfants jusqu'à 18 mois (familles bilingues uniquement)  15h30-16h30 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant de 4 à 18 mois	09h00 – 12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous Exceptionnel 09h30 – 11h00 Les 5 sens jardin du MIP <i>Venez vous ressourcer dans les allées fleuries et partez la découverte d'un parcours polysensoriel</i> Sur inscription (RDV 979 Chemin des Gourettes, 06370 Mouans-Sartoux) 	09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs 	 C'est un jour férié. La maison est fermée 

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi