








Programme de Juillet 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 29 juin	Mardi 30 juin	Mercredi 01 juillet	Jeudi 02 juillet	Vendredi 03 juillet
<p>10h00 -11h00 Petits yogis et grands modèles <i>Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle</i> Sur inscription, enfants de 18 à 36 mois</p> 	<p>10h00 -11h00 Petits yogis et grands modèles <i>Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle</i> Sur inscription, pour enfants de 8 à 18 mois</p> <p>11h00-12h30 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, futurs parents et nouveau-nés</p> 	 <p>14h30-16h00 Atelier « grossesse en mouvement » <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>09h30 – 11h30 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>Exceptionnel 10h30 – 12h00 Sophrologie collective jeunes parents Avec Jessica, sophrologue <i>Un moment de sérénité pour prendre soin de vous en post partum.</i> Sur inscription , nouveaux nés de moins de 2 mois (Pensez à prendre une serviette et un plaid)</p>  <p>14h30 – 16h00 Allaitement & biberon : comprendre, pratiquer, s'adapter <i>Aborder ensemble les essentiels pour bien débuter l'allaitement ou le biberon et explorer des repères simples pour s'adapter au rythme et aux besoins de votre bébé</i> Sur inscription, futurs parents</p>	<p>09h00-12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>10h00-11h30 «Papote et Popote » <i>Créons ensemble un « Bar à jus et partons à la découverte des aliments au travers des textures et du plaisir de manger.</i> Sur Inscription à partir de 18 mois</p> <p>10h00 – 11h30 "Comment ça marche: Je découvre mon corps et ses limites » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour bébés de moins de 6 mois</p> 






L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi



Programme de Juillet 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 06 juillet	Mardi 07 juillet	Mercredi 08 juillet	Jeudi 09 juillet	Vendredi 10 juillet
Au mois de juillet, La maison vous invite au voyage et met à l'honneur vos différentes cultures				
<p>Exceptionnel en Accueil libre A partir de 09h30 Matinée percussions et Ubuntu Venez vibrer avec nous aux sons des percussions mais aussi déguster et partager vos mets préférés..... <i>Hakuna Matamtam</i></p>  <p>14h00-17h00 Consultation allaitement Avec Estelle, consultante en lactation Un moment en cas de problématiques durant votre allaitement maternel Sur rendez- vous</p>	<p>09h00-12h00 Bien être par la réflexologie plantaire Avec Céline Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit Sur rendez vous</p> <p>Nouveau 10h00-11h30 Hyponaissance, méthode Mongan Avec Emi Engager un travail de lâcher prise et de libération des pensées pour mieux se préparer à devenir parent. Sur inscription, pour les futurs parents et les personnes en projet d'enfant</p>  <p>13h30 – 16h00 Bien être par la réflexologie plantaire Avec Céline Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit Sur rendez vous</p>	<p>09h00-12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p>  <p>13h30 -17h00 Thérapeutique Bain Bébé Avec Cécile, infirmière Puéricultrice Une rencontre par l'eau, la parole, l'écoute et le geste.....Un espace d'expression émotionnelle et physique pour le nouveau né et ses parents Sur rendez-vous et orientation d'un professionnel de santé</p>	<p>09h30 – 11h30 Pirouette galipette dans la savane Venez bouger au rythme du djembé Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>10h00 - 12h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous, futurs parents</p>  <p>14h00-17h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p>	<p>Exceptionnel en Accueil libre 09h30 – 11h00 Partir en livre fait escale en Afrique Le festival partir en livre se délocalise aux 1000 jours. Pas besoin de passeport pour ce voyage là. Petits et grands embarquent pour une aventure culturelle portée par La Médiathèque de Grasse</p> 

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 **sauf le vendredi après midi**



Programme de Juillet 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 13 juillet	Mardi 14 juillet	Mercredi 15 juillet	Jeudi 16 juillet	Vendredi 17 juillet
Au mois de juillet, La maison vous invite au voyage et met à l'honneur vos différentes cultures				
 <p style="text-align: center; color: #e91e63; font-weight: bold;">Aujourd'hui, la maison est fermée</p>	<p style="text-align: center; color: #e91e63; font-weight: bold;">C'est un jour férié, La maison est fermée</p> 	<p>10h00 -11h30 Manger autrement Avec Romain, diététicien <i>Préparons ensemble des onigri japonais et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription, enfants de 1 à 2 ans</p> <p>09h00-10h30 Massage Bambins (cycle 1/3) Avec Marjorie <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, bambins de 4 à 12 mois</p> <p>11h00-12h30 Massage Bébé (cycle 1/3) Avec Marjorie <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, bébés de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p>  <p>14h30-16h00 Atelier « grossesse en mouvement » <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>09h30 – 11h30 Pirouette galipette « bambouge » <i>Entre bambou et pirouette, sur les pas du petit panda</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>10h00 -11h00 Petits yogis et grands modèles <i>Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle</i> Sur inscription, pour enfants de 8 à 18 mois</p> <p>13h30 -17h00 Thérapeutique Bain Bébé Avec Cécile, infirmière Puéricultrice <i>Une rencontre par l'eau, la parole, l'écoute et le geste.....Un espace d'expression émotionnelle et physique pour le nouveau né et ses parents</i> Sur rendez-vous et orientation d'un professionnel de santé</p> <p>14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>	<p>Exceptionnel en Accueil libre A partir de 09h30 Kamishibai en fant'Asie Un voyage en Asie entre contes et comptines. Accueil libre</p> <p>10h00 – 11h30 "comment ça marche: A la découverte de la verticalité » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de 12 à 20 mois ou marcheurs débutants</p>  <p>14h00-17h00 Consultation allaitement Avec Estelle, consultante en lactation <i>Un moment en cas de problématiques durant votre allaitement maternel</i> Sur rendez- vous</p> 

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 **sauf le vendredi après midi**



Programme de Juillet 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 20 juillet	Mardi 21 juillet	Mercredi 22 juillet	Jeudi 23 juillet	Vendredi 24 juillet
<p>09h30 – 12h30 Sophrologie individuelle Avec Jessica, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous, femmes enceintes (Pensez à prendre une serviette et un plaid)</p> <p>09h00-10h30 Massage Bambins (cycle 2/3) Avec Marjorie <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, bambins de 4 à 12 mois</p> <p>11h00-12h30 Massage Bébé (cycle 2/3) Avec Marjorie <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, bébés de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p> <p>Exceptionnel en Accueil libre A partir de 14h30 American Dream <i>Contes et Histoires d'Amérique. Venez rêver en grand puis déguster et partager vos gouters préférés</i></p>	<p>Au mois de juillet, La maison vous invite au voyage et met à l'honneur vos différentes cultures</p> <p>10h-11h30 Maternités du monde : partageons nos cultures <i>Parents, futurs parents, grands-parents, venez échanger autour des traditions, pratiques et expériences liées à la maternité, à l'accueil du bébé et à l'éducation de nos enfants dans nos différentes cultures. Un moment convivial pour partager, découvrir et valoriser la richesse de nos histoires et de nos héritages culturels.</i></p> <p>15h30-16h30 Bulle sensorielle collective des Grands <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfants de 18 mois à 36 mois.</p>	<p>10h-11h30 Maternités du monde : partageons nos cultures <i>Parents, futurs parents, grands-parents, venez échanger autour des traditions, pratiques et expériences liées à la maternité, à l'accueil du bébé et à l'éducation de nos enfants dans nos différentes cultures. Un moment convivial pour partager, découvrir et valoriser la richesse de nos histoires et de nos héritages culturels.</i></p>	<p>09h30-11h30 Pirouette galipette « Yee Haw » <i>Entre rodéo et sombrero venez faire des petits sauts!!!</i> Accueil libre, enfants marcheurs</p> <p>Nouveau 14h30-17h00 Le Cocon des tout petits <i>Vous êtes tout juste parent...Venez avec votre bébé partager un moment: Lumière tamisée, ambiance apaisante et temps d'échange</i> Accueil libre, bébés de moins de 3 mois</p> <p>14h30-17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>	<p>10h00-11h30 Bienvenue au Color'a'do!! <i>Laissez vous porter par la musique et plongez dans un univers de couleurs et de matières. Au programme:Peintures, manipulations, expérimentations et créativité pour le plus grand plaisir des petits explorateurs</i> Sur inscription, enfants de 18 mois à 36 mois.</p> <p>10h00 – 11h30 « Comment ça marche: mes 1^{ers} déplacements, mes 1^{eres} découvertes » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour bébés de 6 mois à 12 mois</p>



10h-11h30
Maternités du monde : partageons nos cultures
Parents, futurs parents, grands-parents, venez échanger autour des traditions, pratiques et expériences liées à la maternité, à l'accueil du bébé et à l'éducation de nos enfants dans nos différentes cultures. Un moment convivial pour partager, découvrir et valoriser la richesse de nos histoires et de nos héritages culturels.



09h30-11h30
Pirouette galipette « Yee Haw »
Entre rodéo et sombrero venez faire des petits sauts!!!
Accueil libre, enfants marcheurs

Nouveau
14h30-17h00
Le Cocon des tout petits
Vous êtes tout juste parent...Venez avec votre bébé partager un moment: Lumière tamisée, ambiance apaisante et temps d'échange
Accueil libre, bébés de moins de 3 mois

14h30-17h00
Permanence psychologique
Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales
Sur rendez-vous



10h00-11h30
Bienvenue au Color'a'do!!
Laissez vous porter par la musique et plongez dans un univers de couleurs et de matières. Au programme:Peintures, manipulations, expérimentations et créativité pour le plus grand plaisir des petits explorateurs
Sur inscription, enfants de 18 mois à 36 mois.

10h00 – 11h30
« Comment ça marche: mes 1^{ers} déplacements, mes 1^{eres} découvertes »
Avec Julia, psychomotricienne
Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant
Sur inscription, pour bébés de 6 mois à 12 mois






L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi



Programme de Juillet 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 27 juillet	Mardi 28 juillet	Mercredi 29 juillet	Jeudi 30 juillet	Vendredi 31 juillet
<p>10h00 -11h00 Petits yogis et grands modèles <i>Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle</i> Sur inscription, enfants de 18 à 36 mois</p> <p>09h00-10h30 Massage Bambins (cycle 3/3) Avec Marjorie <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, bambins de 4 à 12 mois</p> <p>11h00-12h30 Massage Bébé (cycle 3/3) Avec Marjorie <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, bébés de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p> <p>13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> 	<p>Au mois de juillet, La maison vous invite au voyage et met à l'honneur vos différentes cultures</p> <p>10h00-11h30 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, futurs parents et nouveau-nés</p>  <p>Exceptionnel 14h30 – 16h00 Fées Maison : <i>Bébé arrive et si on fabriquait nos produits maison ? Un atelier pratique où vous fabriquez quelques indispensables simples et sûrs pour le quotidien et repartez avec vos réalisations</i> Sur inscription, futurs parents</p>	<p>09h30 – 11h30 Nouveau Lud'EAU ! <i>Venez découvrir la ludothèque de « l'oiseau bleu » et ses propositions rafraichissantes en ce mois de juillet</i> Accueil libre à la ludothèque de Grasse (4 Chem. des arômes, 06130 Grasse) Pensez à prendre couches piscines, serviettes, maillot de bains et protection solaire et chapeau !</p> 	<p>09h30 – 11h30 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p>  <p>Nouveau 14h30-17h00 Le Cocon des tout petits <i>Vous êtes tout juste parent,,,,venez avec votre bébé partager ce moment. Lumière tamisée, ambiance apaisante et temps d'échange</i> Accueil libre, bébés de moins de 3 mois</p>	<p>09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>10h00 – 11h30 "comment ca marche: Formes couleurs et motricité fine" Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de plus de 20 mois ou marcheurs aguerris</p> 
L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi				