




Programme de Octobre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 06 octobre	Mardi 07 octobre	Mercredi 08 octobre	Jeudi 09 octobre	Vendredi 10 octobre
<p>10h00 - 12h00 Bulle sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription à partir de 2 mois</p>  <p>13h30 - 15h00 Massage bébé (1/3) <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription à partir de 2 mois</p> <p>13h30-17h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p>	<p>Nouveau 10h00-11h00 Danse Prénatale Avec Anaïs, Ergothérapeute <i>Améliorer sa posture, favoriser souplesse et mobilité et surtout se faire plaisir, se détendre et se sentir plus en harmonie avec son corps</i> Sur inscription et avec certificat médical</p> <p>10h30 – 12h00 Atelier Portage Avec Michelle, <i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou traditionnel à partir de 3 mois.</i> Sur inscription</p> 	 <p>14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>L'espace rencontre et Pirouette Galipette sont fermés exceptionnellement ce matin</p>  <p>Nouveau 14h00-17h00 Bien être par la réflexologie plantaire Avec Céline, <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous</p> <p>14:00 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>15h00-16h00 Bulle sensorielle collective Avec Elsa, <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription à partir de 4 mois</p>	<p>10H00-12H00 Le Café des Parents avec Ponpom <i>Changement de saison, nouvelles questions : comment se préparer à accueillir les petits virus dans de bonnes conditions, avec les conseils avisés de PonPom</i> Sur inscription</p> <p>Nouveau 13h30-17h00 Bien être par l'ostéopathie Avec Agnès <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous</p> 

L'équipe de la Maison vous accueille sans RDV tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45



Programme de Octobre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 13 octobre

Mardi 14 octobre

Mercredi 15 octobre

Jeudi 16 octobre

Vendredi 17 octobre

C'est la semaine mondiale de l'allaitement maternel

10h00 – 12h00

Sophrologie individuelle

Avec Sandrine

Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé

Sur rendez-vous



13h30 – 16h30

Sophrologie individuelle

Avec Sandrine

Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé

Sur rendez-vous

L'espace rencontre est fermé exceptionnellement ce matin

10h00 – 11h30

Massage bébé (2/3)

Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser

Sur inscription à partir de 2 mois

Nouveau

10h00-11h30

Le Sommeil, parlons en

Avec Giulia, consultante en sommeil

Venez décrypter le sommeil des tout petits de 0 à 3 mois

Sur inscription

14h15-17h00

Permanence allaitement

Avec Marilyn, consultante en lactation

Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel

Sur rendez vous, futurs parents et parents

09h00– 12h00

Permanence psychologique

Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales

Sur rendez-vous



Nouveau

14h30 – 16h00

Sophrologie collective

Avec Léa

Je me détends et j'apprends à respirer avant et après l'arrivée de bébé

Sur inscription

Exceptionnel

15h30 – 17h00

Atelier Futurs parents

Avec Marilyn, consultante en lactation

Préparer au mieux son allaitement dès la grossesse

Sur inscription

09h30 – 12h00

« Pirouette galipette »

Plaisir partagé au travers du mouvement

Accueil libre pour les enfants marcheurs

10h00 - 12h00

Haptonomie

Avec Geneviève

Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro

Sur rendez-vous



14h00-17h00

Haptonomie

Avec Geneviève

Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro

Sur rendez-vous

10h00-11h30

Atelier «Papote et Popote»

Goûter, parler, grandir

Plaisirs partagés en cuisine

Sur inscription à partir de 18 mois



13h30-15h00

Portage physiologique - Cycle 1

Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.

Sur inscription, Futurs parents et nouveau-nés

Exceptionnel

15h30 – 17h00

Café parents

Avec Estelle consultante en lactation

Une pause conviviale pour échanger librement sur vos préoccupations et votre expérience autour de l'allaitement.

Sur inscription, en collaboration avec la PMI

L'équipe de la Maison vous accueille sans RDV tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45



Programme de Octobre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 20 octobre	Mardi 21 octobre	Mercredi 22 octobre	Jeudi 23 octobre	Vendredi 24 octobre
<p>Nouveau 09h30-12h30 Bien être par l'ostéopathie Par Emma, ostéopathe <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez-vous</p> <p>15h00-16h00 Bulle sensorielle collective Avec Elsa, <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription à partir de 4 mois</p>	 <p>L'espace rencontre est ouvert toute la journée</p> 	<p>10h00 - 11h30 Atelier cuisine Avec Romain, diététicien <i>Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription</p>  <p>14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p>  <p>Nouveau 14h00-17h00 Bien être par la réflexologie plantaire Avec Céline <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous</p> <p>14h15-17h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p>	<p>L'espace rencontre est ouvert toute la journée</p> <p>14h00 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> 

L'équipe de la Maison vous accueille sans RDV tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45



Programme du mois d' Octobre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 27 octobre

Mardi 28 octobre

Mercredi 29 octobre

Jeudi 30 octobre

Vendredi 31 octobre

Quand jouer à se faire peur devient un plaisir!

09h30-12h00

Abracadabra ah ah ah!!!!

Un soupçon de magie pour s'éveiller à l'univers des « sorcières » autour des contes et comptines

Accueil libre, en collaboration avec la PMI

10h00 – 11h00

Vos langues sont une chance

Avec Christine orthophoniste

Échanges et réponses à vos questions autour du bilinguisme

Sur inscription, futurs parents et enfants jusqu'à 18 mois (familles bilingues uniquement)

13h30-15h00

Massage bébé (3/3)

Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser

Sur inscription à partir de 2 mois

15h30- 16h30

Le langage avant les mots

Avec Christine orthophoniste

Échanges et réponses à vos questions autour de l'émergence du langage chez le tout petit

Sur inscription, futurs parents et parents d'enfants de moins de 12 mois



L'espace rencontre est ouvert toute la journée, l'équipe vous y accueille sans rdv de 09h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45 comme tous les autres jours de la semaine

09h30 – 11h30

« Pirouette galipette cachette »



Venez expérimenter le plaisir de bouger, de se cacher et de jouer à se faire peur pour leur plus grand bonheur.

Accueil libre pour les enfants marcheurs



13h30-15h00

Portage physiologique - Cycle 1

Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.

Sur inscription, Futurs parents et nouveau-nés

15h00-16h30

Portage physiologique - Cycle 2

Renforcement des pratiques et des techniques du portage

Sur inscription, Parents dès la naissance

10h00 - 12h00

Atelier « J'explore ma créativité »

La "soupe de la sorcière"

Venez patouiller et manipuler tout plein d'ingrédients dans un bouillon verdoyant mais surtout gluant!!!

Sur inscription à partir de 18 mois



13h30 – 16h30

Sophrologie individuelle

Avec Sandrine

Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé

Sur rendez-vous

14h30-16h30

Bulle sensorielle individuelle

Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens

Sur inscription à partir de 2 mois

14h15-17h00

Permanence allaitement

Avec Marilyn, consultante en lactation

Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel

Sur rendez vous, futurs parents et parents