Programme parents, bébés et jeunes enfants

Novembre 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr- 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 02 novembre	Mardi 03 novembre	Mercredi 04 novembre	Jeudi 05 novembre	Vendredi 06 novembre
09h00-12h00 **Permanence Sage femme / allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel ainsi qu'à votre grossesse*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **15h30 – 16h30** **Signe avec moi (1/3)** **Avant de parler Votre bébé a déjà beaucoup à dire !** ***Venez découvrir la pratique des signes associées à la parole pour mieux comprendre ses besoins, ses émotions, favoriser votre lien de confiance et partager de beaux moments de complicité.*** Sur inscription, bébés de 6 à 12 mois **15h30-16h30** **Petits yogis et grands modèles** ***Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle*** Sur inscription, enfant à partir de 18 mois	**09h00-12h00** **Bien être par la réflexologie plantaire** Avec Céline ***Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit*** Sur rendez vous, tout âge **09h30-10h30** **Bulle sensorielle collective des Grands** ***Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens*** Sur inscription, enfant à partir de 18 mois **13h30-16h30** **Bulle Sensorielle individuelle** ***Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens*** Sur inscription, enfant à partir de 2 mois **13h30 – 16h30** **Bien être par la réflexologie plantaire** Avec Céline ***Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit*** Sur rendez vous, tout âge	**Exceptionnel** **09h30 – 11h00** **Découverte et exploration sensorielle** ***Venez faire une découverte « sens-ationnelle » avec le Musée de la Parfumerie de Grasse*** Sur inscription, à partir de 6 mois. 	**09h00-12h00** **Consultation allaitement** Avec Estelle, consultante en lactation ***Ne restez pas seule en cas de problématiques autour de l'allaitement maternel*** Sur rendez-vous, tout âge **09h30 – 11h30** **« Pirouette galipette »** ***Plaisir partagé au travers du mouvement*** Accueil libre pour les enfants marcheurs **13h30-17h00** **Permanence psychologique** ***Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales*** Sur rendez-vous	***Aujourd'hui, la maison est exceptionnellement fermée***

Venez profitez d'un temps de jeux avec votre enfant et échanger avec d'autres parents à l'Espace Rencontre tous les jours sans rdv de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Programme parents, bébés et jeunes enfants

Novembre 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours sans rdv de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr- 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 09 novembre	Mardi 10 novembre	Mercredi 11 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre
10h00 - 11h30 **J'explore ma créativité** ***Petits mains, grandes découvertes!! Venez fabriquer, toucher, malaxer et créer lors de notre atelier pâte à modeler maison*** Sur inscription, enfants à partir de 18 mois	**10h30 – 12h00** **Atelier Portage** Avec Michelle, ***Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou physiologique*** Sur inscription, à partir de 3 mois	***Aujourd'hui, c'est un jour férié, la maison est fermée***	**09h00-12h00** **Permanence psychologique** ***Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales*** Sur rendez-vous **09h30 – 11h30** **« Pirouette galipette »** ***Plaisir partagé au travers du mouvement*** Accueil libre pour les enfants marcheurs **09h30 – 10h30** **Sensibilisation au Massage bambins (1/2)** ***Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser*** Sur inscription, bébé de 4 mois à 12 mois **10h30 - 11h30** **Sensibilisation au Massage bébés (1/2)** ***Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser*** Sur inscription, bébé de 1 mois 1/2 à 4 mois	**09h00 – 12h00** **Permanence sage femme / allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **10h00 – 11h30** **"comment ca marche: A la découverte de la verticalité »** Avec Julia, psychomotricienne ***Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant*** Sur inscription, enfants de 12 à 20 mois ou marcheurs débutants **10h-11h30** **Le Café des Parents avec Ponpom** ***Changement de saison, nouvelles questions: comment se préparer à accueillir les petits virus dans de bonnes conditions*, avec les conseils avisés de PonPom** Sur inscription, tout âge



Venez profitez d'un temps de jeux avec votre enfant et échanger avec d'autres parents à l'Espace Rencontre tous les jours sans rdv de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Programme parents, bébés et jeunes enfants

Novembre 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr- 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 16 novembre	Mardi 17 novembre	Mercredi 18 novembre	Jeudi 19 novembre	Vendredi 20 novembre
09h30 -10h30 **Eveil Culturel et Artistique** Avec Laurent, médiateur culturel ***Œuvres musicales, éveil sonore et musical, partez à la découverte des instruments de musique dans les tableaux*** Sur inscription, enfants à partir de 20 mois **13h30-16h30** **Permanence sage femme / allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **14h00 - 15h00** **Sensibilisation au Massage bébés (2/2)** ***Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser*** Sur inscription, pour bébé de 1 mois 1/2 à 4 mois **15h15- 16h15** **Sensibilisation au Massage bambins (2/2)** ***Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser*** Sur inscription, pour bébé de 4 mois à 12 mois **15h30 – 16h30** **Signe avec moi (2/3)** **Avant de parler Votre bébé a déjà beaucoup à dire !** ***Venez découvrir la pratique des signes associées à la parole pour mieux comprendre ses besoins, ses émotions, favoriser votre lien de confiance et partager de beaux moments de complicité.*** Sur inscription, bébés de 6 à 12 mois	**09h30-12h30** **Bulle Sensorielle individuelle** ***Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens*** Sur inscription, enfant à partir de 2 mois **10h00-11h30** **Le Sommeil de grands, parlons-en** Avec Giulia, consultante en sommeil ***Venez décrypter les spécificités du sommeil de vos enfants*** Sur Inscription, enfants à partir de 18 mois 1,2,3... Parents **15h00 – 16h30** **Portage physiologique - Cycle 2** ***Renforcement des pratiques et des techniques du portage*** Sur inscription, dès la naissance **15h30 - 16h30:** **J'explore ma créativité** ***Petits mains, grandes découvertes!! Venez fabriquer, toucher, malaxer et créer lors de notre atelier pâte à modeler maison*** Sur inscription, à partir de 18 mois	**10h00 -11h30** **Manger autrement** Avec Romain, diététicien ***Préparons ensemble des gaufres au potiron pour le gouter et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant*** Sur inscription, enfants de 1 à 2 ans  **15h30-16h30** **Bulle sensorielle collective des petits** ***Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens*** Sur inscription, enfants de 4 mois à 18 mois.	**09h30 – 11h30** **« Pirouette galipette »** ***Plaisir partagé au travers du mouvement*** Accueil libre pour les enfants marcheurs **10h00 -11h00** **Petits yogis et grands modèles** ***Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle*** Sur inscription, enfants de 8 à 18 mois **13h30-17h00** **Permanence psychologique** ***Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales*** Sur rendez-vous	**09h00 – 12h00** **Permanence Sage femme / allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel ainsi qu'à votre grossesse*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **10h00-11h30** **Papote et Popote « Brioches à 4 mains"** ***Partons à la découverte des aliments au travers de recettes simples, des textures et du plaisir de manger.*** Sur Inscription, enfants à partir de 18 mois **10h00 – 11h30** **"comment ca marche: mes 1ers déplacements, mes 1ères découvertes »** Avec Julia, psychomotricienne ***Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant*** Sur inscription, pour bébés de 6 mois à 12 mois

Venez profitez d'un temps de jeux avec votre enfant et échanger avec d'autres parents à l'Espace Rencontre tous les jours sans rdv de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Programme parents, bébés et jeunes enfants

Novembre 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr- 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 23 novembre	Mardi 24 novembre	Mercredi 25 novembre	Jeudi 26 novembre	Vendredi 27 novembre
13h30-16h30 **Permanence sage femme / allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **15h30 – 16h30** **Signe avec moi (3/3)** **Avant de parler Votre bébé a déjà beaucoup à dire !** ***Venez découvrir la pratique des signes associées à la parole pour mieux comprendre ses besoins, ses émotions, favoriser votre lien de confiance et partager de beaux moments de complicité.*** Sur inscription, bébés de 6 à 12 mois	**10h00 – 11h00** **Vos langues sont une chance** Avec Christine, orthophoniste ***Échanges et réponses à vos questions autour du bilinguisme*** Sur inscription, futurs parents et enfants jusqu'à 18 mois (familles bilingues uniquement) **15h00 – 16h30** **Bébé pleure, on fait équipe** ***Bébé pleure, cela peut vite bousculer, fatiguer, inquiéter. Et c'est normal*** ***Venez échanger et mieux comprendre les pleurs de votre bébé , les accompagner tout en vous appuyant sur vos propres ressources.*** Sur inscription, futurs parents et bébés de moins de 6 mois **15h00 – 16h00** **Le langage des grands** Avec Christine orthophoniste ***Échanges et réponses à vos questions autour de du langage*** Sur inscription, enfant à partir de 18 mois	**09h00 12h00** **Permanence psychologique** ***Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales*** Sur rendez-vous 1,2,3... Parents	**09h30 – 11h30** **« Pirouette galipette »** ***Plaisir partagé au travers du mouvement*** Accueil libre pour les enfants marcheurs **13h30 – 17h00** **Permanence psychologique** ***Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales*** Sur rendez-vous	**10h00 – 11h30** **"Comment ca marche: Je découvre mon corps et ses limites »** Avec Julia, psychomotricienne ***Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant*** Sur inscription, pour bébés de moins de 6 mois 

Venez profitez d'un temps de jeux avec votre enfant et échanger avec d'autres parents à l'Espace Rencontre tous les jours sans rdv de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi