Programme parents, bébés et jeunes enfants

Décembre 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr- 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 30 Novembre	Mardi 01 décembre	Mercredi 02 décembre	Jeudi 03 décembre	Vendredi 04 décembre
09h30 – 10h30 **Signe avec moi (1/3)** **Avant de parler Votre bébé a déjà beaucoup à dire !** ***Venez découvrir la pratique des signes associées à la parole pour mieux comprendre ses besoins, ses émotions, favoriser votre lien de confiance et partager de beaux moments de complicité.*** Sur inscription, bébés de **13h30-16h30** **Permanence sage femme / allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **15h30-16h30** **Petits yogis et grands modèles** ***Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle*** Sur inscription, enfants de 8 à 18 mois	***La maison est exceptionnellement fermée***		**09h00-12h00** **Consultation allaitement** Avec Estelle, consultante en lactation ***Ne restez pas seule en cas de problématiques autour de l'allaitement maternel*** Sur rendez-vous, tout âge **09h30 – 11h30** **« Pirouette galipette »** ***Plaisir partagé au travers du mouvement*** Accueil libre pour les enfants marcheurs	**09h00-12h00** **Permanence psychologique** ***Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales*** Sur rendez-vous **09h00-12h00** **Permanence Sage femme / allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel ainsi qu'à votre grossesse*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **10h00 – 11h30** **"comment ca marche: A la découverte de la verticalité »** Avec Julia, psychomotricienne ***Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant*** Sur inscription, pour les enfants de 12 à 20 mois ou marcheurs débutants **Exceptionnel** **10h00 – 11h30** **Le numérique en action: Alléger sa charge mentale** Avec Maria, conseillère numérique de la MDD ***Découvrez des outils numériques simples et pratiques pour faciliter votre quotidien de parent : agendas partagés, listes collaboratives, rappels et organisation des documents. Un atelier pour mieux s'organiser, partager les tâches et gagner du temps en famille*** Sur inscription, futurs parents et parents



Venez profitez d'un temps de jeux avec votre enfant et échanger avec d'autres parents à l'Espace Rencontre tous les jours sans rdv de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Programme parents, bébés et jeunes enfants

Décembre 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr- 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 07 décembre	Mardi 08 décembre	Mercredi 09 décembre	Jeudi 10 décembre	Vendredi 11 décembre
13h30-16h30 **Permanence Sage femme / allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **15h30 – 16h30** **Signe avec moi (2/3)** **Avant de parler Votre bébé a déjà beaucoup à dire !** ***Venez découvrir la pratique des signes associées à la parole pour mieux comprendre ses besoins, ses émotions, favoriser votre lien de confiance et partager de beaux moments de complicité.*** Sur inscription, bébés de	**10h00 - 11h00** **J'explore ma créativité** ***A la découverte de la banquise*** ***Quand la neige et la glace s'invite aux 1000 jours, plaisirs rafraichissants garantis*** Sur inscription, pour les enfants de plus de 18 mois **10h30 – 12h00** **Atelier Portage** Avec Michelle, ***Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou physiologique à partir de 3 mois.*** Sur inscription **15h00 – 16h30** **Portage physiologique - Cycle 2** ***Renforcement des pratiques et des techniques du portage*** Sur inscription, dès la naissance **15h30 - 16h30:** **J'explore ma créativité** ***A la découverte de la banquise*** ***Quand la neige et la glace s'invite aux 1000 jours, plaisirs rafraichissants garantis*** Sur inscription, pour les enfants de plus de 18 mois	**09h30-10h30** **Bulle sensorielle collective des Grands** ***Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens*** Sur inscription, enfant à partir de 18 mois  **13h30-17h00** **Permanence psychologique** ***Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales*** Sur rendez-vous	**09h00-12h00** **Permanence psychologique** ***Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales*** Sur rendez-vous **09h30 – 11h30** **« Pirouette galipette »** ***Plaisir partagé au travers du mouvement*** Accueil libre pour les enfants marcheurs **15h30-16h30** **Papote et Popote « Sablés de Noël"** ***A tous les gourmands, créons nos sablés de Noël maison pour le plus grand plaisir des petits et grands*** Sur Inscription à partir de 18 mois	**09h00-12h00** **Permanence Sage femme / allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel ainsi qu'à votre grossesse*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **Exceptionnel** **09h30-12h00** **Ra-conte moi !** ***Plaisir partagé de la découverte du livre avec son bébé sur la thématique des fêtes et de l'hiver*** Accueil libre **10h-11h30** **Le Café des Parents avec Ponpom** ***Changement de saison, nouvelles questions: comment se préparer à accueillir les petits virus dans de bonnes conditions*, avec les conseils avisés de PonPom** Sur inscription, tout âge

Venez profitez d'un temps de jeux avec votre enfant et échanger avec d'autres parents à l'Espace Rencontre tous les jours sans rdv de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Programme parents, bébés et jeunes enfants

Décembre 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr- 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 14 décembre	Mardi 15 décembre	Mercredi 16 décembre	Jeudi 17 décembre	Vendredi 18 décembre
Exceptionnel **09h30-12h00** **Ra-conte moi !** ***Plaisir partagé de la découverte du livre avec son bébé sur la thématique des fêtes et de l'hiver*** Accueil libre **13h30-16h30** **Permanence allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **15h30 – 16h30** **Signe avec moi (3/3)** **Avant de parler Votre bébé a déjà beaucoup à dire !** ***Venez découvrir la pratique des signes associées à la parole pour mieux comprendre ses besoins, ses émotions, favoriser votre lien de confiance et partager de beaux moments de complicité.*** Sur inscription, bébés de	**10h00 - 11h00** **Nouveau** **Le langage avant les mots** Avec Christine, orthophoniste ***Échanges et réponses à vos questions sur l'émergence du langage*** Sur rendez-vous pour les futurs parents et parents d'enfants jusqu'à 12 mois. **15h00- 16h00** **Une histoire au bout des doigts** Avec Christine orthophoniste ***Comptine signée et jouée avec des marionnettes*** Sur inscription, pour enfant qui ont acquis la station assise **Exceptionnel** **18h00 -20h00** **Au tour des pères** ***Une soirée conviviale entre Papas et futurs-papas pour partager expériences, doutes et découvertes autour de la paternité.*** Sur inscription	**10h00 -11h30** **Manger autrement** Avec Romain, diététicien ***Préparons ensemble des douceurs de Noël et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant*** Sur inscription, enfants de 1 à 2 ans 	**09h30 – 11h30** **« Pirouette galipette »** ***Plaisir partagé au travers du mouvement*** Accueil libre pour les enfants marcheurs Sur rendez-vous **09h30 -10h30** **Petits yogis et grands modèles** ***Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle*** Sur inscription, enfants des plus de 18 mois **13h30-17h00** **Permanence psychologique** ***Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales*** Sur rendez-vous **Exceptionnel** **A partir de 16h30 et jusqu'à 18h** **Le chœur en fête.** ***Le temps d'un gouter partagé venez découvrir le plaisir de faire raisonner les voix les émotions et les sourires des petits et des grands. Une expérience de chorale ouverte à tous.*** Sur inscription	**09h00-12h00** **Permanence Sage femme / allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel ainsi qu'à votre grossesse*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **10h00 – 11h30** **"comment ca marche: mes 1ers déplacements, mes 1ères découvertes »** Avec Julia, psychomotricienne ***Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant*** Sur inscription, pour bébés de 6 mois à 12 mois

Venez profitez d'un temps de jeux avec votre enfant et échanger avec d'autres parents à l'Espace Rencontre tous les jours sans rdv de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Programme parents, bébés et jeunes enfants

Décembre 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr- 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 21 décembre	Mardi 22 décembre	Mercredi 23 décembre	Jeudi 24 décembre	Vendredi 25 décembre
Exceptionnel **10h00 – 11h00** **Qu'y a-t-il dans ma hotte ?** ***Du jeu collaboratif aux premiers jeux de société, venez découvrir nos jeux préférés et nous faire partager vos pépites de Noël.*** Sur Inscription à partir de 24 mois **13h30-16h30** **Permanence allaitement** Avec Marilyn, consultante en lactation ***Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel*** Sur rendez vous, futurs parents et parents **Exceptionnel** **14h30-16h30** **Ra-conte moi !** ***Plaisir partagé de la découverte du livre avec son bébé sur la thématique des fêtes et de l'hiver*** Accueil libre	**10h00-11h00** **J'explore ma créativité : Un noël en rythme et haut en couleur** ***Quand la musique rencontre l'art !*** ***Venez explorer la peinture et battre la mesure sur un air de fêtes de Noel*** Sur Inscription à partir de 18 mois 1,2,3... parents **15h30 - 16h30** **J'explore ma créativité : Un noël en rythme et haut en couleur** ***Quand la musique rencontre l'art !*** ***Venez explorer la peinture et battre la mesure sur un air de fêtes de Noel*** Sur Inscription à partir de 18 mois	**14h30- 16h45** **« Un air de fêtes ! » Douceurs à partager!** Venez découvrir et nous faire découvrir des délices de votre choix le temps d'une pause conviviale en musique Accueil libre	**09h30 – 11h30** **« Pirouette galipette »** ***Plaisir partagé au travers du mouvement*** Accueil libre pour les enfants marcheurs  **Exceptionnel** **14h30-16h30** **Ra-conte moi !** ***Plaisir partagé de la découverte du livre avec son bébé sur la thématique des fêtes et de l'hiver*** Accueil libre	***C'est Noël...La maison est fermée aujourd'hui***

Venez profitez d'un temps de jeux avec votre enfant et échanger avec d'autres parents à l'Espace Rencontre tous les jours sans rdv de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Programme parents, bébés et jeunes enfants

Décembre 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr- 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 28 décembre	Mardi 29 décembre	Mercredi 30 décembre	Jeudi 31 décembre	*On se retrouve l'année prochaine….*
Exceptionnel **09h30-12h00** **Ra-conte moi !** ***Plaisir partagé de la découverte du livre avec son bébé sur la thématique des fêtes et de l'hiver*** Accueil libre **14h30- 16h45** **« Un air de fêtes ! » Douceurs à partager!** **Venez découvrir et nous faire découvrir des délices de votre choix le temps d'une pause conviviale en musique** Accueil libre **Exceptionnel** **15h30 – 16h30** **Qu'y a-t-il dans ma hotte ?** ***Du jeu collaboratif aux premiers jeux de société, venez découvrir nos jeux préférés et nous faire partager vos pépites de Noël.*** Sur Inscription à partir de 24 mois		**Exceptionnel** **10h00 -11h00** **La danse des petits flocons.** Avec Camille ***Un doux moment de danse et de complicité autours de l'Hiver, Camille, maman fréquentant la MMPJ et passionnée de danse, invite les touts petits à explorer le mouvement, la musique et le plaisir de partager ensemble*** Sur inscription, , à partir de 18 mois	**09h00-12h00** **Permanence psychologique** ***Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales*** Sur rendez-vous **09h30 – 11h30** **« Pirouette galipette »** ***Plaisir partagé au travers du mouvement*** Accueil libre pour les enfants marcheurs	***C'est la nouvelle année…La maison est fermée aujourd'hui***

Venez profitez d'un temps de jeux avec votre enfant et échanger avec d'autres parents à l'Espace Rencontre tous les jours sans rdv de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45

sauf le vendredi après midi