



Programme de Décembre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 1 Décembre	Mardi 2 Décembre	Mercredi 3 Décembre	Jeudi 4 Décembre	Vendredi 5 Décembre
<p>09h30-12h30 Bien être par l'ostéopathie Par Emma, ostéopathe <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez-vous</p> 	 <p>13h30-17h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> 	<p>L'espace rencontre est ouvert toute la journée</p> <p>14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p>  <p>14h00-17h00 Bien être par la réflexologie plantaire Avec Céline <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous</p>	<p>09h00 – 12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>Nouveau 10h00 – 11h30 "comment ca marche?" Avec Julia, psychomotricienne <i>Venez observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant dans un espace de découverte corporelle et sensorielle.</i> Sur inscription, pour les enfants non marcheurs</p>  <p>L'espace rencontre est fermé exceptionnellement cette après midi</p>








Programme de Décembre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE


Lundi 8 Décembre	Mardi 9 Décembre	Mercredi 10 Décembre	Jeudi 11 Décembre	Vendredi 12 Décembre
<p>Exceptionnel 09h30 – 12h00 Venez célébrer l'hiver aux 1000 jours neige <i>Envie de partager et de prendre du plaisir avec vos enfants, venez vous immerger dans notre décor d'hiver autour d'activités ludiques, artistiques, culturelles et sensorielles adaptées de 0 à 3 ans</i> Accueil libre</p> <p>Nouveau 10h00-11h00 Danse Périnatale Avec Anaïs, Ergothérapeute <i>Améliorer sa posture, favoriser souplesse et mobilité et surtout se faire plaisir, se détendre et se sentir plus en harmonie avec son corps</i> Sur inscription et avec certificat médical</p> 	<p>Nouveau 10h00-11h30 Le Sommeil, parlons-en Avec Giulia, consultante en sommeil <i>Venez décrypter les spécificités du sommeil des 18 mois – 3 ans</i> Sur inscription</p>  <p>13h30-17h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>Exceptionnel 14h30 – 17h00 Venez célébrer l'hiver aux 1000 jours neige <i>Envie de partager et de prendre du plaisir avec vos enfants, venez vous immerger dans notre décor d'hiver autour d'activités ludiques, artistiques, culturelles et sensorielles adaptées de 0 à 3 ans</i> Accueil libre</p> <p>13h30-15h00 - 15h30-17h00 Massage bébé et bambins (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois et bambins de 4 à 12 mois</p>	<p>Exceptionnel 09h30 – 12h00 Venez célébrer l'hiver aux 1000 jours neige <i>Envie de partager et de prendre du plaisir avec vos enfants, venez vous immerger dans notre décor d'hiver autour d'activités ludiques, artistiques, culturelles et sensorielles adaptées de 0 à 3 ans</i> Accueil libre</p>  <p>13h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>	<p>Exceptionnel 09h30 – 12h00 Venez célébrer l'hiver aux 1000 jours neige <i>Envie de partager et de prendre du plaisir avec vos enfants, venez vous immerger dans notre décor d'hiver autour d'activités ludiques, artistiques, culturelles et sensorielles adaptées de 0 à 3 ans</i> Accueil libre</p> <p>Exceptionnel 10h30-12h00 « Un air de fêtes ! » Douceurs à partager! Venez découvrir et nous faire découvrir des délices de votre choix le temps d'une pause conviviale en musique Accueil libre</p>  <p>10h00 - 12h00 et 14h00-17h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous</p> <p>Nouveau 15h00-16h30 Préparer votre post partum et le retour à la maison avec bébé <i>Un moment dédié à vos questions sur votre quotidien, votre santé et celle de votre futur bébé</i> Sur inscription, futurs parents</p>	<p>Nouveau 10h00 – 11h30 "comment ça marche?" Avec Julia, psychomotricienne <i>Venez observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant dans un espace de découverte corporelle et sensorielle.</i> Sur inscription, pour les enfants marcheurs</p>  <p>13h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>13h30-17h00 Bien être par l'ostéopathie Avec Agnès <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous</p>



Programme de Décembre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 15 Décembre	Mardi 16 Décembre	Mercredi 17 Décembre	Jeudi 18 Décembre	Vendredi 19 Décembre
<p>Exceptionnel 09h30 – 12h00 Venez célébrer l'hiver aux 1000 jours neige <i>Envie de partager et de prendre du plaisir avec vos enfants, venez vous immerger dans notre décor d'hiver autour d'activités ludiques, artistiques, culturelles et sensorielles adaptées de 0 à 3 ans</i> Accueil libre</p> <p>09h30-12h30 Bien être par l'ostéopathie Par Emma, ostéopathe <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez-vous</p> <p>09h00-10h30 et 11h00-12h30 Massage bambins et bébé (3/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bambins de 4 à 12 mois et bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p>  <p>13h30-15h00 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, Futurs parents et nouveaux</p>	<p>10h30 – 12h00 Atelier Portage Avec Michelle, <i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou physiologique à partir de 3 mois.</i> Sur inscription</p> <p>10h00 – 11h00 Contes et comptines de Noël en musique Avec Christine, orthophoniste et la maman de Marie, une maman violoniste <i>Venez partager un moment festif et immersif d'une histoire contée en musique</i> Sur inscription</p>  <p>13h30-17h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez-vous, futurs parents et parents</p> <p>15h30- 16h30 Jouons autour des mots Avec Christine orthophoniste <i>Échanges et réponses à vos questions autour de l'évolution du langage des enfants de 18 à 36 mois</i> Sur inscription</p>	<p>10h00 - 11h30 Atelier cuisine Avec Romain, diététicien <i>Préparons ensemble une recette de Noël et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription</p>  <p>14h30 – 16h00 Sophrologie collective Avec Léa <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant et après l'arrivée de bébé</i> Sur inscription</p> <p>14h30 - 16h00 Atelier « grossesse en mouvement » Avec Fanny <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>Exceptionnel 09h30 – 12h00 Venez célébrer l'hiver aux 1000 jours neige <i>Envie de partager et de prendre du plaisir avec vos enfants, venez vous immerger dans notre décor d'hiver autour d'activités ludiques, artistiques, culturelles et sensorielles adaptées de 0 à 3 ans</i> Accueil libre</p>  <p>L'espace rencontre est fermé exceptionnellement cette après midi</p> <p>14h00-17h00 Bien être par la réflexologie plantaire Avec Céline, <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous</p>	<p>Exceptionnel Cirque du Korkak <i>La maison accueille la compagnie du Korkak dans le cadre du programme de l'été culturel en partenariat avec la CAPG,</i> <i>Venez partager avec votre enfant une expérience unique de création poétique sur le thème du lien</i></p> <p>10h-11h30 Le Café des Parents avec Ponpom <i>Parce qu'un bobo est vite arrivé: Comment prévenir les accidents domestiques, avec les conseils avisés de PonPom</i> Sur inscription, futurs parents et parents</p>  <p>L'espace rencontre est ouvert toute la journée</p>



Programme de Décembre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 29 Décembre

***L'espace rencontre
est ouvert toute la
journée***



14h30- 16h45

« Un air de fêtes ! » Douceurs à partager!
Venez découvrir et nous faire découvrir des
délices de votre choix le temps d'une pause
conviviale en musique
Accueil libre

Mardi 30 Décembre

9h30-11h30

« Qu'y avait-il dans la hotte? »

Du jeu collaboratif aux premiers jeux de société,
venez découvrir nos jeux préférés et nous faire
partager vos trouvailles de Noël
Sur inscription, à partir de 18 mois



***L'espace rencontre est
ouvert toute la
journée***

Mercredi 31 Décembre



***L'espace rencontre
est ouvert toute la
journée***



Jeudi 01 Janvier

***C'est la nouvelle
année...La maison est
fermée aujourd'hui***



Vendredi 02 Janvier



***La maison est
exceptionnellement
fermée aussi
aujourd'hui***