





Programme de Juillet 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 30 juin	Mardi 01 juillet	Mercredi 02 juillet	Jeudi 03 juillet	Vendredi 04 juillet
 <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	<p>10h00 - 11h30 Nouveau Festival Artistique « Sensibilis » <i>Mon nez dans les arts</i> <i>Partez à la découverte des « Parfums de vos origines » au travers d'albums et œuvres d'art en regard !</i> <i>Nous serons présents pour vous accompagner dans cette immersion alliant l'art et le livre.</i> Accueil libre au niveau -3 de la médiathèque de Grasse</p> 	<p>10h00 - 11h30 Massage bébé (1/3) <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> A partir de 2 mois sur inscription</p>  <p>14h30 - 16h00 Nouveau Atelier « Grossesse en mouvement » <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3^{ème} mois de grossesse).</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>09h30 - 11h30 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>09h30 - 11h30 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 

Lundi 14 juillet	Mardi 15 juillet	Mercredi 16 juillet	Jeudi 17 juillet	Vendredi 18 juillet
<div><p>Férié</p></div>	<div><p>10h00 - 12h00 Atelier Portage <i>Venez découvrir les bienfaits et les techniques de portage culturel avec mon bébé</i> Sur inscription</p><p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p></div>	<div><p>10h00 - 11h30 Atelier cuisine avec notre diététicien <i>Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription</p><p>14h30 - 16h00 Nouveau Atelier « grossesse en mouvement » <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)</i> Sur inscription et avec certificat médical</p></div>	<div><p>10h00 - 12h00 Haptonomie <i>Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous</p><p>14h00 - 17h00 Haptonomie <i>Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous</p><p>15h00 - 16h30 Le Café des Parents <i>Une pause conviviale pour échanger librement sur vos préoccupations de parents ou futurs parents. Du couple conjugal au couple parental, un équilibre à retrouver</i> Sur inscription</p></div>	<div><p>09h30 - 11h30 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p></div>









Programme de Juillet 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'à 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 21 juillet	Mardi 22 juillet	Mercredi 23 juillet	Jeudi 24 juillet	Vendredi 25 juillet
<p>10h00 - 12h00 Sophrologie <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p> <p>13h30 - 16h30 Sophrologie <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p> 	<p>10h00 - 11h30 J'explore ma créativité <i>De la peinture propre à la fresque collective : un moment créatif !</i> Enfants de 10 mois à 3 ans sur inscription</p>  <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	<p>09h30 – 11h30 Nouveau Lud'EAU ! <i>Venez découvrir la ludothèque de « l'oiseau bleu » et ses propositions rafraichissantes en ce mois de juillet</i> Accueil libre à la ludothèque de Grasse <i>Pensez à prendre couches piscines, serviettes, maillot de bains et protection solaire et chapeau !</i></p> 	<p>09h30 - 11h30 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p>  <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	<p>10h00 - 11h00 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> A partir de 4 mois sur inscription</p>  <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>

<div> <div>  </div> <div> <h1>Programme de Juillet 2025</h1> <p> <i>L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</i> </p> <p> <i>Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr</i> </p> <p> <i>12, Bld Carnot 06 130 GRASSE</i> </p> </div> </div>				
Lundi 28 juillet	Mardi 29 juillet	Mercredi 30 juillet	Jeudi 31 juillet	Vendredi 01 août
<div> <div> <p>10h00 - 11h30</p> <p>Massage bébé (3/3)</p> <p><i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i></p> <p>A partir de 2 mois Sur inscription</p> </div> <div>  </div> <div> <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> </div> </div>	<div> <div>  </div> <div> <p>14h30 - 16h30</p> <p>Bulle sensorielle individuelle</p> <p><i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i></p> <p>A partir de 2 mois Sur rendez-vous</p> </div> </div>	<div> <div> <p>10h00-11h30</p> <p>Nouveau</p> <p>J'explore ma créativité</p> <p>« Baby Painting » : peinture corporelle maison</p> <p><i>Atelier de plaisir partagé autour du sensoriel et de la découverte de son corps.</i></p> <p>Enfants de de 8 à 18 mois Sur inscription</p> <p>Merci d'apporter une serviette et un savon pour bébé</p> </div> <div>  </div> <div> <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> </div> </div>	<div> <div> <p>09h30 – 11h30</p> <p>« Pirouette galipette »</p> <p><i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i></p> <p>Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> </div> <div>  </div> <div> <p>15h00 -16h30</p> <p>Atelier art thérapie collectif</p> <p>« Je laisse exprimer mes émotions »</p> <p>Destiné aux femmes enceintes</p> <p>Sur inscription</p> </div> </div>	<div> <div> <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> </div> <div>  </div> </div>