



Programme de Juillet 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 30 juin	Mardi 01 juillet	Mercredi 02 juillet	Jeudi 03 juillet	Vendredi 04 juillet
<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>10h00 - 11h30 Nouveau Festival Artistique « Sensibilis » <i>Mon nez dans les arts</i> <i>Partez à la découverte des « Parfums de vos origines » au travers d'albums et œuvres d'art en regard !</i> <i>Nous serons présents pour vous accompagner dans cette immersion alliant l'art et le livre.</i> Accueil libre au niveau -3 de la médiathèque de Grasse</p>   	<p>10h00 - 11h30 Massage bébé (1/3) <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> A partir de 2 mois sur inscription</p>  	<p>09h30 - 11h30 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>09h30 - 11h30 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> 	 <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>



Programme de Juillet 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

	Mardi 08 juillet	Mercredi 09 juillet	Jeudi 10 juillet	Vendredi 11 juillet
10h00 - 11h30 Massage bébé (2/3) <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> <i>A partir de 2 mois sur inscription</i>	10h00 - 11h00 Nouveau Une histoire au bout des doigts <i>Comptine signée et jouée avec des marionnettes par une orthophoniste</i> <i>Sur inscription pour enfants à partir de la station assise</i>	09h30-10h30 Le monde secret des Bébés <i>Ici on se détend, on se découvre, on fait une pause dans le rythme délicat de parents.</i> Enfants de 0-6 mois, accueil libre	09h30 - 10h30 Exceptionnel <i>La maison accueille la compagnie du Théâtre Désaccordé dans le cadre du programme de l'été culturel en partenariat avec la CAPG,</i> <i>Venez partager avec votre enfant une expérience unique de création poétique sur le thème du lien</i> Enfants de 1 à 2 ans sur inscription	09h30 - 10h30 Exceptionnel <i>La maison accueille la compagnie du Théâtre Désaccordé dans le cadre du programme de l'été culturel en partenariat avec la CAPG,</i> <i>Venez partager avec votre enfant une expérience unique de création poétique sur le thème du lien</i> Enfants de 2 à 3 ans sur inscription
10h00 - 12h00 Sophrologie <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> <i>Sur rendez-vous</i>				
13h30 - 16h30 Sophrologie <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> <i>Sur rendez-vous</i>	14h30 - 16h00 Atelier art thérapie collectif « Je laisse exprimer mes émotions » <i>Destiné aux femmes enceintes</i> <i>Sur inscription</i>	15h00 - 16h30 Papote et Papote Goûter, parler, grandir Plaisirs partagés en cuisine <i>Venez créer votre « Glace » fruitée</i> A partir de 18 mois sur inscription		14h00 - 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales</i> <i>Sur rendez-vous</i>
15h00 - 16h00 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> <i>A partir de 4 mois sur inscription</i>	15h00 - 16h00 Nouveau Vos langues sont une chance <i>Échanges et réponses à vos questions par une orthophoniste</i> <i>Sur inscription, de 18 – 36 mois – familles bilingues uniquement</i>			

Programme de Juillet 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 14 juillet

Mardi 15 juillet

Mercredi 16 juillet

Jeudi 17 juillet

Vendredi 18 juillet



Férié



10h00 - 12h00
Atelier Portage
Venez découvrir les bienfaits et les techniques de portage culturel avec mon bébé
Sur inscription

La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45



10h00 - 11h30
Atelier cuisine avec notre diététicien
Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant
Sur inscription

14h30 - 16h00
Nouveau
Atelier « grossesse en mouvement »
Activité physique adaptée aux femmes enceintes (à partir du 3ème mois de grossesse)
Sur inscription et avec certificat médical

10h00 - 12h00
Haptonomie
Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro
Sur rendez-vous

14h00 - 17h00
Haptonomie
Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro
Sur rendez-vous

15h00 - 16h30
Le Café des Parents
Une pause conviviale pour échanger librement sur vos préoccupations de parents ou futurs parents.
Du couple conjugal au couple parental, un équilibre à retrouver
Sur inscription





Programme de Juillet 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 21 juillet	Mardi 22 juillet	Mercredi 23 juillet	Jeudi 24 juillet	Vendredi 25 juillet
<p>10h00 - 12h00 Sophrologie <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p>  	<p>10h00 - 11h30 J'explore ma créativité <i>De la peinture propre à la fresque collective : un moment créatif !</i> Enfants de 10 mois à 3 ans sur inscription</p> 	<p>09h30 – 11h30 Nouveau Lud'EAU ! <i>Venez découvrir la ludothèque de « l'oiseau bleu » et ses propositions rafraîchissantes en ce mois de juillet</i> Accueil libre à la ludothèque de Grasse <i>Pensez à prendre couches piscines, serviettes, maillot de bains et protection solaire et chapeau !</i></p> 	<p>09h30 - 11h30 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p>  	<p>10h00 - 11h00 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> A partir de 4 mois sur inscription</p> 
<p>13h30 - 16h30 Sophrologie <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p>  	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>		<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>



Programme de Juillet 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 28 juillet	Mardi 29 juillet	Mercredi 30 juillet	Jeudi 31 juillet	Vendredi 01 août
<p>10h00 - 11h30 Massage bébé (3/3) <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> A partir de 2 mois Sur inscription</p>  <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	<p>14h30 - 16h30 Bulle sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> A partir de 2 mois Sur rendez-vous</p>  	<p>10h00-11h30 Nouveau J'explore ma créativité « Baby Painting » : peinture corporelle maison <i>Atelier de plaisir partagé autour du sensoriel et de la découverte de son corps.</i> Enfants de de 8 à 18 mois Sur inscription Merci d'apporter une serviette et un savon pour bébé</p>  <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	<p>09h30 – 11h30 « Pirouette galipette » Plaisir partagé au travers du mouvement Accueil libre pour les enfants marcheurs</p>  <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	