



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

FUTURS PARENTS

Le Département **VOUS** AVANT TOUT! accompagne pendant votre grossesse



**Les professionnels du service de Protection
Maternelle et Infantile sont à l'écoute de tous
les futurs parents.**

www.departement06.fr

 @AlpesMaritimes  @departement06

 @Département des Alpes-Maritimes **Groupe** @Parents06

UN SERVICE POUR
VOUS
AVANT
TOUT!
PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

Vous souhaitez devenir parent ou attendez un enfant ? La Protection Maternelle et infantile (PMI) vous accompagne dans toutes les étapes de la parentalité.

Une équipe pluridisciplinaire m'accompagne dans cette étape importante.
Les professionnels de PMI travaillent en lien avec le secteur libéral, les centres hospitaliers, les associations...

Je peux bénéficier de nombreux services dans les centres de PMI et les Maisons des 1000 premiers jours ainsi que lors des visites à domicile.



Je suis accompagné.e dans mon projet de devenir parent

- Consultation pré-conceptionnelle autour de l'arrêt de la contraception et de l'hygiène de vie ;
- Entretien en conseil conjugal pour faire face aux évolutions de la vie de famille ;
- Entretien avec un psychologue pour aborder les questions liées au projet de devenir parent.

Je suis accompagnée durant ma grossesse

- Consultations prénatales : examens médicaux, conseils diététiques, information administrative... ;
- Entretien prénatal précoce : moment d'échanges privilégié avec une sage-femme ;
- Entretien avec un psychologue pour aborder les questions liées à la grossesse ;
- Accompagnement à domicile.

AVEC LA PMI

Je me prépare à l'accouchement et à l'arrivée de mon bébé

- Séances de préparation à la naissance et à la parentalité par une sage-femme (possibilité de cours en piscine, préparation à l'allaitement, sophrologie, yoga...)
- Accompagnement autour du « projet de naissance » (expression de vos choix et attentes) ;
- Échanges entre futurs parents et professionnels autour de l'alimentation de bébé, son rythme, les soins et le retour à domicile.



Pour toute information



Retrouvez votre service
de Protection Maternelle et Infantile
dans les Maisons des Alpes-Maritimes

Département des Alpes-Maritimes
BP 3007 - 06201 NICE CEDEX 3
www.departement06.fr
Tél. 04 97 18 60 00



Posez vos questions sur

mesdemarches06.fr

