



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06

# *Seniors en action !*

PROGRAMME

1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2025  
Janvier - Juillet

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

 #AlpesMaritimes

  DEPARTEMENT06

**VOUS**  
AVANT  
TOUT!





*Le Département des Alpes-Maritimes est fier de mener une politique soucieuse de prévenir l'isolement, de resserrer le lien social et de satisfaire le goût de nos aînés pour les activités culturelles, sportives et ludiques*



Vieillir, c'est d'abord et avant tout vivre. Continuer de vous faire rire et de vous faire rêver, tel est tout le sens de l'action du Département des Alpes-Maritimes, garant du bien vieillir. Et quelle joie immense de voir le succès inégalé du dispositif « Seniors en action ! » qui rassemble désormais près de 35 000 seniors azuréens.

En ce début d'année, je suis heureux de vous présenter le programme 2025, qui sera à la hauteur de la richesse et de la diversité qui ont fait sa renommée. Parmi les expériences proposées, vous trouverez des activités immanquables dont des spectacles, du théâtre, du cinéma et de la danse.

Notre patrimoine remarquable sera à l'honneur avec des excursions aux quatre coins du territoire. Parmi les autres nouveautés : vous explorez le parc naturel départemental de Vaugrenier avec le jeu les « Explorateurs des parcs » et vous découvrirez une exposition urbaine au cœur de Nice avec les œuvres d'art créées depuis 2017 le long du tramway.

Le Département des Alpes-Maritimes est fier de mener une politique soucieuse de prévenir l'isolement, de resserrer le lien social et de satisfaire le goût de nos aînés pour les activités culturelles, sportives et ludiques.

En ma qualité de Président, je veillerai sans relâche à votre épanouissement en vous accompagnant au quotidien, au plus près de vos attentes.



Je vous souhaite de très beaux moments de divertissement, de convivialité et de partage.

Très belle année 2025.

**Charles Ange GINÉSY**  
**Président du Département des Alpes-Maritimes**

**LOISIRS**

**Le Département  
organise des événements pour**

**VOUS**  
**divertir.**

**AVANT  
TOUT!**



**4 MAISONS DÉPARTEMENTALES  
DES SENIORS  
ET 11 MAISONS DU DÉPARTEMENT**  
vous accueillent  
et vous renseignent.



**DEVENEZ MEMBRE DU PROGRAMME  
SENIORS EN ACTION**  
pour participer aux nombreux  
événements et bénéficier  
de nombreux avantages.

*Seniors en action,  
c'est plus de 74 000 places d'activités par an !*



## Seniors en action, une offre de loisirs et de divertissement unique

**Vous êtes un senior du 06  
et vous avez envie de vous évader et vous divertir ?**

Le Département vous propose de faire le plein d'activités avec le programme « Seniors en action ». Ce programme entend prévenir l'isolement, développer le lien social et de proximité, et offrir, aux conditions les plus accessibles, une gamme diversifiée de loisirs touristiques, culturels, sportifs et de détente à l'échelle du département favorisant ainsi le « bien vieillir ».

Plus de 35 000 personnes participent aux actions proposées : bal, cinéma, chorale, théâtre, randonnées, excursions, accès à des lieux emblématiques...

Sont également organisés des concours départementaux « Danse avec les seniors », et « Pétanque Seniors » qui réunissent un demi-millier de participants.



**Informations  
et inscriptions par  
téléphone uniquement**

**Maisons départementales  
des seniors, Maison des Alpes-  
Maritimes de Nice et Maisons  
du Département.**

(coordonnées page 9)

# Retour en images

**Vous avez été nombreux à participer aux événements organisés par le Département en 2024 !**



Quinzaine des seniors :  
concert de clôture ...



... Natacha St Pier  
& Vincent Niclo



Festival Théâtre Seniors



Sortie cœur de ville  
Nice nord



Sortie cœur de ville  
Nice nord



Découverte du Parc  
Départemental de Vaugrenier  
et de son patrimoine

**SUIVEZ TOUTE L'ACTU DÉDIÉE AUX SENIORS  
EN REJOIGNANT LE GROUPE FACEBOOK  
« SENIORS 06 »**

Flashez ici avec l'application photo de votre téléphone



# Sommaire

---

<b>Informations</b> .....	p.8
<b>Lieux de prise en charge</b> .....	p.10
<b>Après-midis dansants</b> .....	p.12
<b>Cinéma</b> .....	p.14
<b>Théâtre</b> .....	p.15
<b>Balades nature</b> .....	p.16
<b>Balade sur la Grande Bleue</b> .....	p.18
<b>Journées "guinguette"</b> .....	p.19
<b>Instants culturels</b> .....	p.20
<b>Découverte du patrimoine</b> .....	p.28
<b>Visites guidées cœur de ville</b> .....	p.32
<b>Université Cote d'Azur : un patrimoine remarquable</b> .....	p.35
<b>Maison de l'Intelligence Artificielle</b> ....	p.36
<b>À votre agenda</b> .....	p.38

---

# Informations

---



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE UNIQUEMENT

- Pour le cinéma et le théâtre, à compter du premier mardi du mois pour les séances du mois suivant.
- Pour les bals d'avril à juin, à compter du mardi 4 mars 2025.
- Pour toutes les autres activités, à compter du mardi 18 février 2025 auprès des Maisons départementales des seniors, Maison des Alpes-Maritimes de Nice et Maisons du Département.



RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS SUR RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT dans les Maisons départementales des seniors de Nice-nord, Nice-est, Nice-ouest, à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice et à la Maison du Département de Roquebillière.

Le Département se réserve le droit d'annuler automatiquement toute inscription à une activité payante dont le règlement ne sera pas intervenu 8 jours avant le début de l'activité. Toute demande de remboursement devra être accompagnée d'un certificat médical.

**Toute annulation à moins de 48 heures ne donnera droit à aucun remboursement.**

*Le programme et les événements proposés sont susceptibles d'être adaptés et modifiés.*



## MESURES SANITAIRES

Conditions d'accès selon la réglementation sanitaire en vigueur.

# *Les Maisons du Département et des Seniors à votre service*

---

**Maison des Alpes-Maritimes Nice**

6 avenue Max Gallo - 06000 NICE

Tél : 04 89 04 32 95

**Maison départementale des Seniors Nice-nord**

144 boulevard de Cessole - 06100 NICE

Tél : 04 89 04 51 25

**Maison départementale des Seniors Nice-est**

50 boulevard Saint-Roch - 06300 NICE

Tél : 04 89 04 53 00

**Maison départementale des Seniors Nice-ouest**

173 - 175 rue de France - 06000 NICE

Tél : 04 89 04 38 23

**Maison du Département Saint-Martin-Vésubie**

52 boulevard Lazare Raiberti

06450 Saint-Martin-Vésubie

Tél : 04 89 04 54 10

**Maison du Département Roquebillière**

30 avenue Corniglion Molinier

06450 Roquebillière

Tél : 04 89 04 53 90

**Maison du Département Saint-Vallier-de-Thiery**

101 allée Charles Bonome

06460 Saint-Vallier-de-Thiery

Tél : 04 89 04 30 75

**Maison du Département Menton**

4 rue Victor Hugo - 06500 Menton

Tél : 04 89 04 30 10

**Maison du Département****Saint-André-de-la-Roche**

2 rue du Ghet - Res. Laupia

06730 Saint-André-de-la-Roche

Tél : 04 89 04 30 80

**Maison du Département Vence**

Place Clémenceau / Passage Cahours

06140 Vence

Tél : 04 89 04 58 60

**Maison du Département Grasse**

12 boulevard Carnot - 06130 Grasse

Tél : 04 89 04 52 20

**Maison du Département****Saint-Sauveur-sur-Tinée**

Place de la Mairie

06420 Saint-Sauveur-sur-Tinée

Tél : 04 89 04 36 10

**Maison du Département****Saint-Etienne-de-Tinée**

Hôtel de France

rue des communes de France

06660 Saint-Etienne-de-Tinée

Tél : 04 89 04 51 46

**Maison du Département Plan-du-Var**

368 route de la Porte des Alpes

06670 Plan-du-Var

Tél : 04 89 04 35 00

# Lieu de prise en charge

## NICE OUEST

### Centre administratif départemental

147 Bd du Mercantour.

Rendez-vous à 20 mètres à gauche de l'entrée du CADAM.

Accès : **terminus de la L.B du tram.**

Deux parkings payants à proximité :  
Parc Auto Cadam, Ligne d'azur parc  
des sports Charles Ehrmann



Arrêt Nice ouest



## NICE CENTRE

### Maison des Alpes-Maritimes

6 avenue Max Gallo.



Arrêt Nice centre



### ARRÊT NON-DESSERVI

En raison de la modification de la réglementation de la circulation pour les bus de tourisme dans l'avenue Max Gallo, le lieu de prise en charge Nice Centre est supprimé.

Nous vous remercions de votre compréhension.





# *Après-midis dansants*

---

**Pour les seniors amoureux de la danse de salon, la salle emblématique du Palais des Rois Sardes propose des après-midis dansants un samedi par mois.**

## **AU PROGRAMME**

Après-midis dansants au Palais des Rois Sardes un samedi par mois de 14h30 à 17h30, afin de vous permettre de partager de vrais moments de convivialité sur des rythmes variés (tango, valse, cha cha cha, madison, disco...).

### **Dates :**

- Samedi 12 avril 2025
- Samedi 03 mai 2025
- Samedi 14 juin 2025

Un nouvel espace dédié à la danse sera prochainement proposé pour compléter et diversifier cette programmation.

## **INSCRIPTIONS**

Uniquement par téléphone à compter du mardi 4 mars 2025 (coordonnées page 9).

### **INFOS PRATIQUES**

Palais des Rois Sardes,  
10 rue de la Préfecture, Nice

Accueil à partir de 14h  
La salle ne sera plus accessible  
après 15h



Bal au Palais des Rois Sardes





## Cinéma

**Avec le Département, le 7<sup>e</sup> Art s'ouvre aux seniors qui bénéficient de moments enrichissants au cinéma Jean-Paul Belmondo.**

### AU PROGRAMME

Situé place Garibaldi à Nice, le cinéma Jean-Paul Belmondo propose des séances de cinéma pour les seniors, tous les après-midis à 14h du lundi au vendredi.

### INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone à compter du premier mardi du mois pour les séances de cinéma du mois suivant (coordonnées page 9).

#### INFOS PRATIQUES

Cinéma Jean-Paul Belmondo,  
16 place Garibaldi, Nice

Retrouvez toute la programmation sur :  
**[cinemabelmondo.departement06.fr](http://cinemabelmondo.departement06.fr)**  
rubrique "seniors"

Accueil à partir de 13h30  
La salle ne sera plus accessible  
après 14h

**TARIF : 2,50 €**  
à régler à la billetterie du cinéma.



## Un rendez-vous culturel incontournable.

### AU PROGRAMME

- **Lundi 3 février 2025 : « L'invitation »** Théâtre Ségurane

Daniel crée un ami imaginaire nommé Charlie pour tromper sa femme tout en préservant sa situation, son mariage et sa maîtresse. Cependant, lorsque Catherine, sa femme, demande à rencontrer Charlie, Daniel se retrouve obligé d'inventer un dîner pour sauver son mariage, remettant en question la validité de son idée.

- **Lundi 24 février 2025 : « Ciel Mon Mari »** Sanstralala Compagnie

La langue de Sacha Guitry rencontre les chansons de Georges Brassens pour philosopher autour des femmes infidèles et rire des cocus. Cette comédie endiablée vous offre un défilé coloré de personnages, des situations cocasses.

- **Lundi 10 mars 2025 : « Le Casse du Siècle »** Théâtre de L'impasse

Plongez dans l'ambiance des années 70 et vivez la PAS véritable histoire d'Albert Spaggiari : une comédie policière trépidante inspirée de la célèbre affaire du « Casse du siècle » !

- **Lundi 24 mars 2025 : « Les Seins de Lola »** Stéphanie Bosq

Lola, une quinquagénaire en manque d'argent, décide de recourir à la chirurgie esthétique pour refaire ses seins, provoquant l'opposition de son fils Stéphane et de son ex-mari Julien, tandis que sa belle-fille Caroline la soutient faussement.

- **Lundi 31 mars 2025 : « Le bonheur au travail »** Chouette production

Des lundis heureux, est-ce possible ? La pression est forte chez Publipress lorsqu'un financier hollandais impose à l'entreprise que chaque salarié soit heureux au travail. Cette comédie mêle quiproquos, folie et réflexion sur le bonheur au travail.

- **Lundi 28 avril 2025 : « Cuisine et Dépendances »** Acte 3

Jacques et Martine, impatients de retrouver de vieux amis, voient leur soirée gâchée par le retard de leurs invités et les tensions qui en résultent. Dans cette comédie acerbe, les frustrations et les rivalités sociales se déploient autour d'un repas où les convives confrontent leurs illusions perdues et leurs dépendances.

### INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone à compter du premier mardi du mois pour les représentations du mois suivant (coordonnées page 9)

#### INFOS PRATIQUES

Espace Laure Écard, 50 boulevard Saint-Roch, Nice

Séances à 14h ou 16h15

Accueil 30 minutes avant le début de la représentation.

La salle ne sera plus accessible après 14h et 16h15.

Une représentation par mois sera accordée par personne.

TARIF :  
**GRATUIT**



## Balade nature

### ♦ *Journée dans le Parc départemental de la Grande Corniche*

Balade d'une heure dans le parc de la Grande Corniche suivie d'une visite commentée du fort de la Revère, déjeuner au fort de la Drète et après-midi détente (jeux de société, pétanque).

#### DATES SORTIES

(Sous réserve des conditions météorologiques)

**Mercredi 16 avril 2025**

**Mercredi 30 avril 2025**



#### INFOS PRATIQUES



**RDV bus**

8h15 - NICE OUEST

**Retour du bus**

NICE OUEST vers 17h15

**TARIF :**

**16 €**

### ♦ *Parc départemental de Vaugrenier et son Château*

Promenade durant la matinée dans le parc avec visite guidée du château de Vaugrenier, demeure italienne de la Renaissance, classée monument historique.

#### DATES SORTIES

(Sous réserve des conditions météorologiques)

**Mardi 8 juillet 2025**

**Mardi 15 juillet 2025**

**Mardi 22 juillet 2025**

**Mardi 29 juillet 2025**

#### INFOS PRATIQUES



**RDV bus**

7h45 - NICE OUEST

**Retour du bus**

NICE OUEST vers 11h45

**TARIF :**

**8 €**

**NOUVEAU**

# "Les Explorateurs des parcs"

## Parc départemental de Vaugrenier



Vivez une expérience numérique unique, le temps d'une balade. Munis de vos smartphones, devenez explorateur du parc de Vaugrenier en découvrant sa faune, sa flore et son patrimoine.

### DATES SORTIES

(Sous réserve des conditions météorologiques)

**Vendredi 21 mars 2025**

**Mercredi 09 avril 2025**

**Jeudi 17 avril 2025**

**LES EXPLORATEURS DES PARCS**

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

ET RENDEZ-VOUS AU PARC NATUREL DE VAUGRENIER À VILLENEUVE-LOUBET EN FAMILLE !

DÈS 8 ANS

Téléchargez le jeu digital sur :



Plus d'informations sur :

[www.explorateursdesparcs.fr](http://www.explorateursdesparcs.fr)

#AlpesMaritimes

DEPARTEMENT06

**VOUS**  
AVANT TOUT !

Vous pouvez d'ores et déjà télécharger l'application « Les Explorateurs des Parcs » en scannant le QR CODE.

### INFOS PRATIQUES



**RDV bus**

13h15 - NICE OUEST

**Retour du bus**

NICE OUEST vers 16h30

**TARIF :**  
**gratuit**



# Balade sur la Grande Bleue

## ♦ Nice, au fil de l'eau

Découvrez Nice d'une manière unique en naviguant le long de sa côte. Ce parcours côtier d'environ une heure vous invite à apprécier la beauté de la mer et des paysages environnants. En partant du Cap de Nice et en passant par la célèbre baie de Villefranche jusqu'à la Promenade des Anglais.

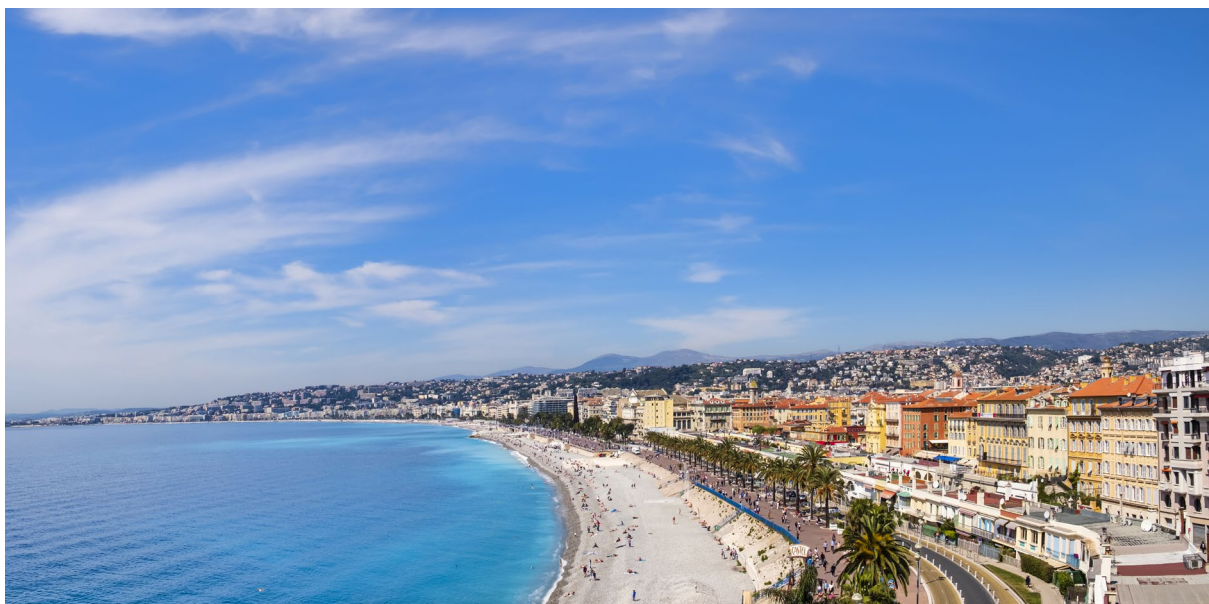
### DATES SORTIES

(Sous réserve des conditions météorologiques)

**Jeudi 10 juillet 2025**

**Jeudi 17 juillet 2025**

**Jeudi 24 juillet 2025**



Ville de Nice @iStock

### INFOS PRATIQUES

**Rendez-vous 10h30**

Terminus de ligne 2 du TRAM  
(Port de Nice)



**Retour 12h00**

**TARIF :  
21 €**

# Journées "guinguette"



## ♦ Fort de la Drète

Journée avec transport, déjeuner de spécialités niçoises et bal musette.

**Une journée maximum sera accordée par personne.**

### DATES SORTIES

Vendredi 16 mai 2025

Vendredi 23 mai 2025

Vendredi 6 juin 2025

Vendredi 13 juin 2025

Vendredi 20 juin 2025

Vendredi 27 juin 2025



Fort de la Drète © P. Pelliccia

### INFOS PRATIQUES

- Bus 1 - RDV NICE OUEST - 10h30
- Bus 2 - RDV NICE OUEST - 10h45
- Bus 3 - RDV NICE OUEST - 11h00



Retour des bus à 17h15

TARIF :  
**Gratuit**



## AU PROGRAMME

### ◆ Exposition temporaire : « Sanyu, la ligne à l'œuvre »

Sanyu (1895-1966) fait partie de la première génération d'artistes chinois à se rendre à Paris pour étudier les beaux-arts. Son œuvre, fondée sur l'expressivité de la ligne d'encre, se situe à la croisée des traditions orientale et occidentale. Influencé par Picasso et Matisse, dont des œuvres seront également présentées dans l'exposition, Sanyu est l'un des artistes majeurs de la modernisation de la peinture chinoise. Le musée départemental des arts asiatiques propose de découvrir son œuvre dessiné à travers une sélection inédite.

**Mercredi 5 mars 2025**  
**Jeudi 13 mars 2025**

**Mercredi 26 mars 2025**  
**jeudi 17 avril 2025**



Début de la visite 14h30, visite guidée d'une heure

### ◆ Visite commentée de l'exposition permanente

**Mercredi 2 juillet 2025**  
**Mercredi 9 juillet 2025**

**Mercredi 23 juillet 2025**



Début de la visite 16h00, visite guidée d'une heure

### ◆ Ateliers d'initiation à la pratique du Taï Chi Chuan et Qi Gong

Art martial chinois, le Taï Chi Chuan est une gymnastique souple et douce, accessible à tous. Des mouvements lents et continus fortifient le corps, apaisent le mental et font circuler l'énergie. Gymnastique douce et lente, le Qi Gong vise à maintenir ou à réparer l'équilibre entre les différents organes du corps.

#### **Taï Chi Chuan**

**Jeudi 20 mars 2025**  
**Jeudi 3 avril 2025**  
**Jeudi 15 mai 2025**  
**Jeudi 5 juin 2025**

#### **Qi Gong**

**Jeudi 27 mars 2025**  
**Jeudi 24 avril 2025**  
**Jeudi 22 mai 2025**  
**Jeudi 19 juin 2025**



Début de l'atelier 10h30, séance d'une heure

## INFOS PRATIQUES



Musée départemental des arts asiatiques,  
405 promenade des Anglais, Arénas, Nice

TARIF :  
**Gratuit**

# Espace culturel départemental Lympia

## AU PROGRAMME

### ◆ *Ukraine, la mort dans l'âme*

Cette exposition photographique, dont la vocation est d'arborer le brassard de la fraternité, rassemble des clichés produits par des artistes, des grands reporters et des acteurs visuels tels que Maxim Dondiuck, Véronique de Viguerie, Édouard Élias, Guillaume Herbaut, Éric Bouvet ou encore Antoine d'Agata.

**Vendredi 7 mars 2025**  
**Vendredi 14 mars 2025**

**Vendredi 21 mars 2025**

### ◆ *Raymond Moretti, l'homme qui peint*

Une exposition consacrée au peintre et sculpteur niçois Raymond Moretti (1931-2005), figure incontournable de l'art français de la seconde moitié du XX<sup>e</sup> siècle. Des archives familiales et des prêts privés, dont ceux de l'hôtel Negresco, permettront aux visiteurs de suivre le parcours extraordinaire de cet artiste de l'intime et du monumental, ami de Cocteau et de Picasso.

**Vendredi 18 avril 2025**  
**Jeudi 24 avril 2025**

**Mercredi 7 mai 2025**

## INFOS PRATIQUES



**Début de la visite à 11H00**  
Espace culturel départemental Lympia,  
2 quai Entrecastaux, Nice



**Visite guidée d'une heure**

TARIF :  
**GRATUIT**





DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES | 06

# UKRAINE

8 FÉVRIER

> 23 MARS 2025

LA MORT DANS L'ÂME



© Maxim Donduk

**ESPACE CULTUREL DÉPARTEMENTAL LYMPIA • PORT DE NICE**



2 quai entrecasteaux - 06300 Nice  
du mercredi au dimanche : 10h-17h

**ENTRÉE LIBRE**

Renseignements sur :  
[espacelympia.departement06.fr](http://espacelympia.departement06.fr)

X @AlpesMaritimes @departement06

f @Département des Alpes-Maritimes  
Groupe @Culture06

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ POUR

**VOUS**  
AVANT  
TOUT!

PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

# Micro-Folie départementale

---

Venez vivre une expérience inédite à la Micro-Folie départementale, espace culturel numérique où vous pourrez : [re]découvrir les chefs d'œuvre des plus grandes institutions nationales (musée du Louvre, centre Pompidou...) en haute définition au musée numérique, participer à des conférences sur l'histoire de l'Art, visiter Notre-Dame de Paris ou faire un « tête à tête avec la Joconde » grâce à la réalité virtuelle.

## AU PROGRAMME

- **Vendredi 28 février**

### Conférence musique et bien-être

Proposé par Alain Rattier, musicothérapeute, chef d'orchestre et Président de l'association pour la musicothérapie. Venez découvrir comment et pourquoi la musique guide les émotions.

- **Vendredi 28 mars**

### Collection impressionnisme (première diffusion)

La magie de cette collection impressionnisme, réalisée dans le cadre du festival « Normandie Impressionniste » célébrant les 150 ans du mouvement, est qu'elle permet à chacun de tracer sa route dans l'histoire d'une révolution artistique majeure.

- **Vendredi 4 avril**

### Conférence

#### **Le bleu > Symbolique du bleu dans l'art : de l'indigo au bleu d'Yves Klein**

Traversée de la symbolique d'une couleur de l'Antiquité jusqu'au 20<sup>e</sup> siècle. Un voyage à travers les couleurs primaires dans l'art, en portant l'attention sur l'usage du bleu par les artistes et un focus particulier sur son utilisation par Yves Klein.

- **Vendredi 25 avril**

### Collection Paris

Riches de plus d'un million d'œuvres d'art, les musées de la Ville de Paris réunissent des collections exceptionnelles par leur diversité et leur qualité, témoignage de l'histoire de Paris et de l'évolution de son patrimoine...

- **Vendredi 16 mai**

### Conférence

#### **Le rouge > Symbolique du rouge dans l'art : du pourpre à l'atelier rouge d'Henri Matisse**

Traversée de la symbolique d'une couleur de l'Antiquité jusqu'au 20<sup>e</sup> siècle. Un voyage à travers les couleurs primaires dans l'art, en portant l'attention sur l'usage du rouge par les artistes et un focus particulier sur son utilisation par Henri Matisse.

- **Vendredi 23 mai**

- Quiz " Vérités sur la Préhistoire "**

- Proposé par Sylvain Rouah du musée départemental des merveilles à Tende.  
Démystifiez certaines idées reçues (et tenaces) de la Préhistoire.

- **Vendredi 27 juin**

- Conférence**

- Le jaune > Symbolique du jaune dans l'art : de l'or aux étoiles de Van Gogh**

- Traversée de la symbolique d'une couleur de l'Antiquité jusqu'au 20<sup>e</sup> siècle. Un voyage à travers les couleurs primaires dans l'art, en portant l'attention sur l'usage du jaune par les artistes et un focus particulier sur son utilisation par Vincent Van Gogh.

- **Vendredi 4 juillet**

- Collection européenne**

- Réalisée dans le cadre de la Présidence française du Conseil de l'Union européenne, la collection Union européenne réunit de manière aussi inédite qu'exceptionnelle une trentaine d'institutions prestigieuses provenant des 27 États membres.

- **Vendredi 11 juillet**

- Conférence : Femmes peintres impressionnistes**

- Partez à la découverte de plusieurs femmes ayant marqué le courant impressionniste. Vous découvrirez notamment Berthe Morisot, Marie Bracquemond, ou encore Mary Cassat.

- **Vendredi 18 juillet**

- Collection Grand Est**

- Venez découvrir des œuvres emblématiques de la région Grand Est telles que la cathédrale de Reims ou le courant Art Nouveau né à Nancy, de l'époque médiévale à l'époque contemporaine.

- **Vendredi 25 juillet**

- Collection Notre-Dame**

- Cette collection vous donne l'occasion de redécouvrir la cathédrale par la présentation de son architecture, de son histoire, des hommes et des femmes qui l'ont façonnée mais aussi des nombreuses œuvres d'art qu'elle contient.

## INFOS PRATIQUES



**Rendez-vous 10h30**

Micro-Folie départementale,  
26 rue Saint-François de Paule,  
Nice



**Durée : 2 heures**

TARIF :  
**GRATUIT**



# Grotte préhistorique du Lazaret

Venez découvrir ce site préhistorique à la croisée des chemins de l'évolution humaine.

## AU PROGRAMME

Vivez le quotidien des hommes préhistoriques grâce à un parcours immersif sur une passerelle retraçant les plus grands secrets de la grotte depuis son histoire géologique jusqu'aux fouilles les plus contemporaines.

**Mercredi 19 mars 2025**  
**Mercredi 26 mars 2025**  
**Mercredi 2 avril 2025**  
**Mercredi 14 mai 2025**  
**Mercredi 11 juin 2025**

**Mercredi 2 juillet 2025**  
**Mercredi 9 juillet 2025**  
**Mercredi 16 juillet 2025**  
**Mercredi 23 juillet 2025**  
**Mercredi 30 juillet 2025**



## INFOS PRATIQUES



**Début de la visite à 10h00**  
Entrée de la grotte du Lazaret,  
33 bis boulevard Franck Pilatte, Nice



**Visite guidée d'une heure**

**TARIF :**  
**Gratuit**





# Découverte du patrimoine

**Des escapades organisées le temps d'une journée pour satisfaire vos envies de découvertes...**

				<b>Une sortie maximum par personne</b>
<b>Facile</b>	<b>Moyen</b>	<b>Difficile</b>	<b>Beaucoup de marches</b>	

*Le tarif à la journée comprend le transport, le déjeuner et les activités.*

## AU PROGRAMME

### ◆ *Excursion en Ligurie - Bordighera & Dolceacqua*

Découvrez la magie de Bordighera et explorer la villa Garnier célèbre pour son architecture et ses jardins luxuriants avant d'explorer Dolceacqua, avec son ambiance médiévale.

**Vendredi 11 avril et vendredi 23 mai 2025**



**RDV bus**

7H15 - NICE OUEST

**Retour du bus**

NICE OUEST vers 18H00

TARIF :

**30 € + 4 €  
en espèces à  
régler sur place**



### ◆ *Aups et Musée Maria de Faykod*

Après une balade dans les vieilles rues pittoresques du village d'Aups vous découvrirez le magnifique musée à ciel ouvert qui expose les sculptures de Maria de Faykod.

**Mardi 15 avril et vendredi 18 avril 2025**



**RDV bus**

7H30 - NICE OUEST

**Retour du bus**

NICE OUEST vers 18H00

TARIF :

**40 €**



### ◆ *Les Monts d'Azur à Thorenc*

La Réserve des Monts d'Azur est un sanctuaire de biodiversité, où l'on peut observer des espèces emblématiques dans un paysage spectaculaire au cœur de la nature préservée.

**Mercredi 21 mai, mercredi 28 mai et mercredi 4 juin 2025**



**RDV bus**

8H15 - NICE OUEST

**Retour du bus**

NICE OUEST vers 17H15

**TARIF :**

**55 €**



### ◆ *Grasse - Un Voyage Sensoriel dans le Temps et les Senteurs*

Découvrez la vieille ville de Grasse, ses ruelles pittoresques et son riche patrimoine. Poursuivez votre visite avec le Musée International de la Parfumerie.

**Vendredi 14 mars, jeudi 27 mars, jeudi 3 avril et mardi 17 juin 2025**



Ville de Grasse ©iStock



**RDV bus**

8H45 - NICE OUEST

**Retour du bus**

NICE OUEST vers 18H00

**TARIF :**

**31 €**



### ◆ *Le Cannet : L'art dans la ville et Musée Bonnard*

Venez découvrir la ville du Cannet, renommée pour ses charmantes ruelles, ses maisons aux teintes vives et ses jardins luxuriants. Faites la visite guidée du musée Pierre Bonnard, avec sa collection remarquable des œuvres du peintre post-impressionniste.

**Mardi 25 mars, mercredi 23 avril, jeudi 22 mai et mardi 27 mai 2025**



**RDV bus**

9H00 - NICE OUEST

**Retour du bus**

NICE OUEST vers 17H30

**TARIF :**

**41,5 €**



## ♦ *La Turbie - Roquebrune Cap Martin : Voyage au cœur du Moyen-Âge*

Immergez-vous dans l'histoire en explorant le village médiéval de La Turbie et son Trophée d'Auguste. Découvrez le village de Roquebrune Cap Martin et son château médiéval.

**Jeudi 12 juin et jeudi 19 juin 2025**



Village de Roquebrune-Cap-Martin ©iStock



**RDV bus**  
8H15 - NICE OUEST

**Retour du bus**  
NICE OUEST vers 18H00

**TARIF :**  
**41,5 €**



### ◆ *Les Arcs Sur Argens*

Découvrez le cœur historique de la vieille ville des Arcs-sur-Argens et son patrimoine médiéval. Poursuivez avec la visite guidée de la chapelle Sainte Roseline située au cœur du domaine viticole du château Sainte Roseline.

**Mardi 13 mai, Vendredi 6 juin, Mardi 24 juin et jeudi 26 juin 2025**



**RDV bus**  
8H00 - NICE OUEST

**Retour du bus**  
NICE OUEST vers 18H00

**TARIF :**  
**46 €**



### ◆ *Voyage dans le temps à Villeneuve-Loubet et visite de Marina Baie des Anges*

Venez découvrir le vieux Villeneuve-Loubet, son château médiéval et le musée Escoffier. Faites ensuite un bond dans le temps avec la visite guidée de la Marina Baie des Anges.

**Vendredi 25 avril, jeudi 15 mai et mardi 10 juin 2025**



Villeneuve-Loubet, Marina Baie des Anges ©iStock



**RDV bus**  
8H30 - NICE OUEST

**Retour du bus**  
NICE OUEST vers 17H30

**TARIF :**  
**39 €**



# Visites guidées cœurs de ville

				Une sortie maximum par personne
Facile	Moyen	Difficile	Beaucoup de marches	

## AU PROGRAMME

### ♦ *Nice Nord : un patrimoine le long de la ligne du tramway*

Visite pédestre de ce quartier à travers son histoire, son architecture, et les œuvres d'art qui ponctuent la ligne 1 du tramway.

**Il est impératif pour cette visite de disposer d'un titre de transport Lignes d'Azur** pour rejoindre la station Henri Sappia où se déroulera la 2<sup>e</sup> partie de la visite.

**Jeudi 6 mars et mardi 11 mars 2025**



## INFOS PRATIQUES

**Rendez-vous 13h45**

Place de la Libération

(à côté de la statue du Général de Gaulle)



**Fin de la visite vers 16h30**

**au terminus du tram station Henri Sappia**

TARIF :

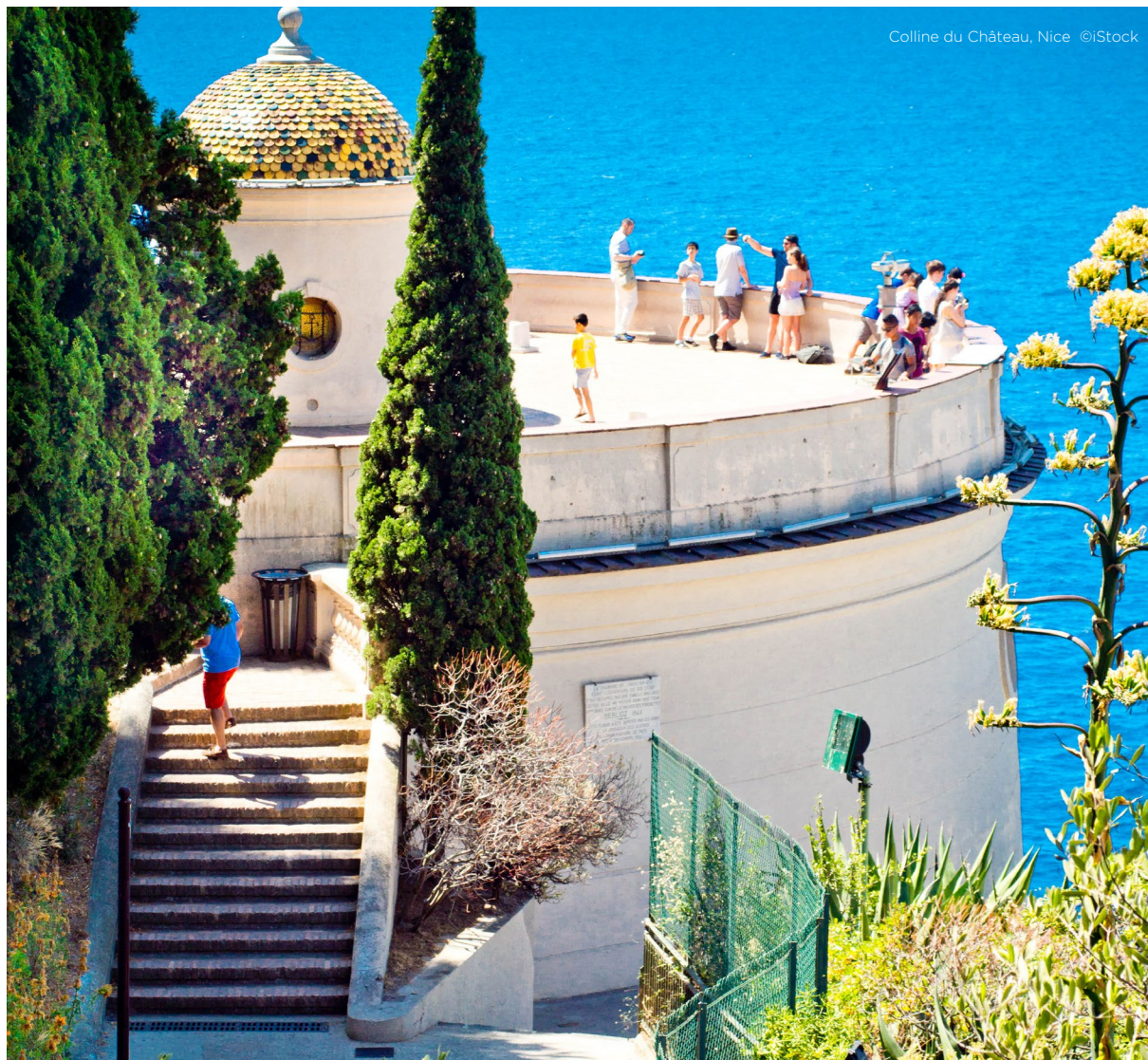
**Gratuit**



## ♦ *Nice : la colline du Château*

Redécouverte de l'histoire de Nice à travers le site du Château et son histoire.

**Vendredi 25 avril et mardi 3 juin 2025**



### INFOS PRATIQUES



**Rendez-vous 8h45**  
Place Rossetti (à côté de la fontaine)



**Fin de visite vers 11h30** au niveau de l'ascenseur  
de la Tour Bellanda

TARIF :  
**GRATUIT**



## ◆ *Nice : L'Art dans la ville*

Balade architecturale et artistique le long du tramway. Ce parcours montre les œuvres d'art créées depuis 2007 et permet de découvrir l'histoire et l'architecture des quartiers traversés.

**Il est impératif pour cette visite de disposer d'un titre de transport Lignes d'Azur** pour se déplacer de la Place Saint-Roch à la Place Masséna.

**Jeudi 24 avril, Mardi 13 mai et mardi 20 mai 2025**

### INFOS PRATIQUES

**Rendez-vous 13h45**

Devant la Salle Laure Ecard  
(50 Bd saint-Roch à Nice)



**Fin de la visite vers 16h30  
au niveau de la place Masséna**

TARIF :  
**Gratuit**



## ◆ *Antibes : de la vieille ville au long des remparts*

Découvrez le Vieil Antibes et le Safragnier. Promenez-vous le long des remparts pour admirer l'histoire, la mer et le Mercantour. Terminez par l'œuvre du Nomade, symbole de l'ouverture culturelle.

**Jeudi 20 mars et vendredi 28 mars 2025**



Ville d'Antibes ©iStock



**RDV bus**  
13H30 - NICE OUEST

**Retour du bus**  
NICE OUEST vers 17H00

TARIF :  
**Gratuit**



**NOUVEAU**

## ◆ *Université Côte d'Azur : Un patrimoine remarquable*

### **Le domaine de Valrose, un site d'exception**

L'Université Côte d'Azur et le Département des Alpes-Maritimes vous invitent à découvrir l'histoire du campus Valrose.

Écrin paysager de 10 hectares au cœur de Nice, considéré sous le Second Empire et à la Belle Époque comme l'une des plus belles propriétés de la Riviera, le Domaine de Valrose est aujourd'hui le siège de l'université Côte d'Azur et du campus Sciences et Ingénierie. Classé Monument Historique, il est l'un des sites majeurs du périmètre de Nice inscrit au Patrimoine mondial par l'Unesco.

Tout en déambulant dans le parc du campus, vous pourrez admirer l'architecture extérieure néo-gothique du château, édifié dès 1867 et devenu en 1965 le siège de l'Université de Nice, ainsi que de l'isba, installée sur le domaine entre 1871 et 1881.

**Jeudi 20 Mars, Jeudi 27 Mars, Jeudi 3 Avril, Jeudi 10 Avril,  
Jeudi 17 Avril et Jeudi 24 Avril 2025.**



### **INFOS PRATIQUES**



**Rendez-vous 13h45**

Devant l'entrée du campus, 24 avenue Valrose à Nice



**Fin de visite vers 16h30**

**TARIF :  
GRATUIT**



# Maison de l'Intelligence Artificielle



**Qu'est-ce-que l'intelligence artificielle ?  
Quelle est son histoire ? Où trouve-t-on des applications dans notre vie quotidienne ?  
Autant de réponses à découvrir lors de la visite de la Maison de l'Intelligence Artificielle.**

## AU PROGRAMME

Visite commentée du site et participation à quelques ateliers ludiques.

**Mercredi 12 mars 2025**  
**Mercredi 19 mars 2025**  
**Mercredi 30 avril 2025**

**Mercredi 7 mai 2025**  
**Mercredi 18 juin 2025**

## INFOS PRATIQUES



**RDV bus**  
13H45 - NICE OUEST

**Retour du bus**  
NICE OUEST vers 17h00

**TARIF : GRATUIT**

MIA,  
1361, route des Lucioles, Biot



DÉCOUVRIR

EXPÉRIM





## *A Votre Agenda !*

---

### ♦ *Finale de la 10<sup>e</sup> Édition du Concours Danse avec les Séniors*

Un spectacle inédit « made in » Département des Alpes-Maritimes.  
Plus d'informations à venir.

### ♦ *Printemps des Séniors*

De mars à juin, de nombreux concerts gratuits vous seront proposés sur l'ensemble du Département.  
Programmation en cours de réalisation.

### ♦ *Journées détente à Berthemont-les-Bains*

Une nouvelle programmation vous sera proposée lors de la réouverture de la station thermale.



Finale de la 9<sup>e</sup> édition du concours "Danse avec les Seniors".



Concert de clôture Printemps des seniors 2024 "500 voix pour Queen".



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06

**Retrouvez toutes vos aides  
sur le nouveau site du Département**

**WWW.DEPARTEMENT06.FR**



**Pour vous  
simplifier  
encore  
plus la vie !**

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

 #AlpesMaritimes    DEPARTEMENT06

**VOUS**  
AVANT  
TOUT !