



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06



Printemps DE LA SANTÉ

Du 25 au 30 mai 2026

Puget-Théniers

**Venez participer aux ateliers
et animations gratuites**

LA SANTÉ PASSE AUSSI PAR L'ASSIETTE

- Ateliers nutri-santé
- Conférences débats
- Cinéma : « *Délicieux* »
- Prévention
- Marché de producteurs locaux
- Journée de la petite enfance
- Journée festive et inclusive



Lundi 25 mai

10h - 17h | Centre de santé départemental

Action de prévention et de sensibilisation autour de l'alimentation | *Tout public*



Mardi 26 mai

9h - 17h | Salle des fêtes de Puget-Théniers

Rencontre territoriale autour de la Convention territoriale globale, organisée par la Communauté de communes Alpes d'Azur

Professionnels et habitants volontaires du territoire



10h - 15h | Centre de santé départemental

Action de prévention et de sensibilisation autour de l'alimentation et de la santé, avec un focus spécifique en oncologie

14h - 15h30 et 15h45 - 17h15

En extérieur devant le Centre de santé départemental

Séances de yoga bien-être : santé et alimentation

Patients et aidants



Mercredi 27 mai

10h - 17h | Inter-centres à Puget-Théniers

Ateliers proposés par des professionnels de santé du territoire, suivis d'un goûter ouvert aux familles

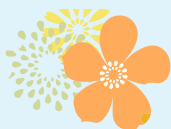
Accueils de loisirs du territoire (enfants de 3 à 12 ans) et familles

14h - 16h | Campus connecté

Orientation sur les métiers et formations de la nutrition et de la santé

Lycéens - Étudiants - Personnes en recherche de reconversion professionnelle

Jeudi 28 mai



15h | Salle des fêtes de Puget-Théniers

Concert Shiny Gospel, dans le cadre du festival Printemps des Seniors. Selon les places disponibles

Seniors

Vendredi 29 mai

10h - 12h | Gymnase de Puget-Théniers

Atelier motricité 0-3 ans, par le Relais Départemental Petite Enfance



21h | Salle des fêtes de Puget-Théniers

Séance de cinéma - Projection du film « Délicieux » comédie historique d'Éric Besnard - Présence d'un stand « nutrition et santé » | *Tout public*

Samedi 30 mai

Journée des familles

9h - 10h | Salle des fêtes de Puget-Théniers

Conférence « Mastic'Action... Chef d'orchestre silencieux »

Adultes et professionnels



10h - 14h | Centre-ville de Puget-Théniers

Journée festive et ludique : marché paysan, ateliers cuisine, scène ouverte, animations sportives, stands d'information et de prévention, multiples défis et lots pour les participants... Venez jouer en famille !

Tout public

Avec la participation des commerçants, qui se mobilisent pour vous proposer une restauration thématique et prendre soin de votre santé par l'alimentation.



Événements gratuits - tout public

Les animations du Printemps de la Santé sont proposées par la Communauté de Communes Alpes d'Azur, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé de la Haute Vallée du Var, de la Vaïre et de l'Estéron (CPTS H3VE), le Centre de santé départemental de Puget-Théniers, avec le soutien du Département des Alpes-Maritimes.

Renseignements

enfance@alpesdazur.fr

04.93.05.02.81

www.alpesdazur.fr

