

## Programme d'Avril 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 31 mars	Mardi 01 avril	Mercredi 02 avril	Jeudi 03 avril	Vendredi 04 avril
<p><b>10h – 11h30</b>  <b>Maman zen Bébé zen</b>  Atelier mère enfant de détente avec Sandrine la sophrologue.  Sur inscription bébé jusqu'à 7 mois</p>  <p><b>13h30 – 16h30</b>  <b>Sophrologie</b>  Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé  Sur rendez-vous</p> <p><b>14h30-16h00</b>  <b>Massage bébé</b>  Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser  Sur inscription à partir de 1 mois et demi (cycle 1/2)</p>	<p><b>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</b></p>	<p><b>09:00 – 12h00</b>  <b>Permanence psychologique</b>  Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales  Sur rendez-vous</p> <p><b>10h00 -12h00</b>  <b>Café Allaitement:</b>  Reprise du travail et allaitements  Moment d'échange convivial avec la conseillère en lactation  Sur inscription</p> 	<p><b>09h30 – 12h</b>  <b>« Pirouette galipette »</b>  Plaisir partagé au travers du mouvement  Espace moteur pour les enfants marcheurs  Accueil libre</p> 	<p><b>10h-11h30</b>  <b>Le Café des Parents avec Pompom</b>  Une pause conviviale pour échanger librement sur nos préoccupations de parents ou futurs parents.  Sur inscription</p>  <p><b>14H30 -16H30</b>  <b>Bulle sensorielle collective</b>  Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens  Sur inscription</p>



## Programme d'Avril 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr  
12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 07 avril	Mardi 08 avril	Mercredi 09 avril	Jeudi 10 avril	Vendredi 11 avril
<p><b>14h30-16h</b> <b>Massage bébé</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 1 mois et demi (cycle 2/2)</p> 	<p><b>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</b></p>	<p><b>9h30-11h30</b> <b>« je joue le jeu »</b> Du jeu collaboratif aux premiers jeux de société, venez découvrir nos jeux préférés Sur rendez-vous à partir de 24 mois</p> <p><b>14h30-16h00</b> <b>Atelier « grossesse en mouvement »</b> Activité physique adaptée aux femmes enceintes, animé par une professionnelle spécialisée. Mouvements légers et adaptés rythmeront cet atelier : Allez motivées! Sur inscription</p>	<p><b>09h30 – 12h</b> <b>« Pirouette galipette »</b> Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p> 	<p><b>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</b></p> 



## Programme d'Avril 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr  
12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 14 avril	Mardi 15 avril	Mercredi 16 avril	Jeudi 17 avril	Vendredi 18 avril
<p><b>10h – 11h30</b> <b>Maman zen Bébé zen</b> Atelier mère enfant de détente avec Sandrine la sophrologue. Sur inscription bébé jusqu'à 7 mois</p>  <p><b>13h30 – 16h30</b> <b>Sophrologie</b> Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> 	<p><b>14h30 - 16h00</b> <b>Atelier art thérapie</b> « Je laisse s'exprimer mes émotions Sur inscription</p> 	<p><b>09h30 – 12h00</b> <b>Permanence de puéricultrice</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né Sur rendez-vous</p>  <p><b>10h – 12h</b> <b>La « gym des petits »</b> Venez expérimenter les joies du mouvement au travers de la motricité libre Sur rendez-vous</p>	<p><b>09h30 – 12h</b> <b>« Pirouette galipette »</b> Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p> <p><b>10h30-12h30</b> <b>Haptonomie</b> Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro Sur rendez-vous</p> 	 <p><b>14:30 – 16h30</b> <b>« Espace Raconte »</b> Des histoires contées s'invitent à l'Espace Rencontre Accueil libre</p>
<p><b>14h30 – 17h00</b> <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p>			<p><b>14h00-17h00</b> <b>Haptonomie</b> Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro Sur rendez-vous</p>	



## Programme d'Avril 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr  
12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 21 avril

Mardi 22 avril

Mercredi 23 avril

Jeudi 24 avril

Vendredi 25 avril

**9h30-11h30**  
**Bulle sensorielle collective**  
Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens  
Sur inscription



**Férié**



**10h00 – 12h00**  
**Portage**  
Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel avec mon bébé  
Sur inscription

**10h-11h30**  
**« Ecoute musicale à la médiathèque de Grasse »**

Venez rencontrer les élèves harpistes du conservatoire de musique de Grasse dans l'espace dédié au jeune public de la médiathèque situé au niveau -3 (*entrée du bas*)  
Découverte et partage seront au rendez-vous de cette parenthèse culturelle alliant la musique et le livre,  
Sur inscription



**14h30-16h00**  
**Atelier « grossesse en mouvement »**  
Activité physique adaptée aux femmes enceintes animé par une professionnelle spécialisée.  
Mouvements légers et adaptés rythmeront cet atelier : Allez motivées!

Sur inscription

**09h30 – 12h**  
**« Pirouette galipette »**  
Plaisir partagé au travers du mouvement  
Espace moteur pour les enfants marcheurs  
Accueil libre



**La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**



## Programme d'Avril 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr  
12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 28 avril	Mardi 29 avril	Mercredi 30 avril	Jeudi 01 mai	Vendredi 02 mai
<p><b>10H00 – 11h30</b>  <b>Massage bébé</b>  <b>Un moment privilégié avec mon bébé</b>  <b>autour du toucher-masser</b>  <b>Sur inscription à partir de 1 mois et demi (cycle 1/3)</b></p> 	<p><b>14h00 – 16h30</b>  <b>Permanence de puéricultrice</b>  <b>Réponses aux questions diverses</b>  <b>Concernant les soins et les besoins</b>  <b>du nouveau-né</b>  <b>Sur rendez-vous</b></p> 	<p><b>9h30 – 11h30</b>  <b>Le monde secret des bébés</b>  <b>Un temps d'accueil parent enfant pour</b>  <b>observer et écouter le tout petit.</b>  <b>Accueil libre bébé 0 -7 mois</b></p> 	<p><b>Férié</b></p> 	<p><b>09h30 – 12h</b>  <b>« Pirouette galipette »</b>  <b>Plaisir partagé au travers du</b>  <b>mouvement</b>  <b>Espace moteur pour les enfants</b>  <b>marcheurs</b>  <b>Accueil libre</b></p> 