








## Programme d'Avril 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'à 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr  
12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 31 mars	Mardi 01 avril	Mercredi 02 avril	Jeudi 03 avril	Vendredi 04 avril
<p><b>10h – 11h30</b> <b>Maman zen Bébé zen</b> Atelier mère enfant de détente avec Sandrine la sophrologue. Sur Inscription bébé jusqu'à 7 mois</p> 	 <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	<p><b>09:00 – 12h00</b> <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> <p><b>10h00 -12h00</b> <b>Café Allaitement:</b> <b>Reprise du travail et allaitement</b> Moment d'échange convivial avec la conseillère en lactation Sur inscription</p> 	<p><b>09h30 – 12h</b> <b>« Pirouette galipette »</b> Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p> 	<p><b>10h-11h30</b> <b>Le Café des Parents avec Ponpom</b> Une pause conviviale pour échanger librement sur nos préoccupations de parents ou futurs parents. Sur inscription</p>  <p><b>14H30 -16H30</b> <b>Bulle sensorielle collective</b> Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p>






## Programme d'Avril 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 07 avril	Mardi 08 avril	Mercredi 09 avril	Jeudi 10 avril	Vendredi 11 avril
<p><b>14h30-16h</b> <b>Massage bébé</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 1 mois et demi (cycle 2/2)</p> 	<p><b>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</b></p>	<p><b>9h30-11h30</b> <b>« je joue le jeu »</b> Du jeu collaboratif aux premiers jeux de société, venez découvrir nos jeux préférés Sur rendez-vous à partir de 24 mois</p> <p><b>14h30-16h00</b> <b>Atelier « grossesse en mouvement »</b> Activité physique adaptée aux femmes enceintes, animé par une professionnelle spécialisée. Mouvements légers et adaptés rythmeront cet atelier : Allez motivées! Sur inscription</p>	<p><b>09h30 – 12h</b> <b>« Pirouette galipette »</b> Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p>  <p><b>14H30 -16H30</b> <b>Bulle sensorielle collective</b> Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p>	<p><b>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</b></p> 



## Programme d'Avril 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 14 avril	Mardi 15 avril	Mercredi 16 avril	Jeudi 17 avril	Vendredi 18 avril
<p><b>10h – 11h30</b> <b>Maman zen Bébé zen</b> Atelier mère enfant de détente avec Sandrine la sophrologue. Sur Inscription bébé jusqu'à 7 mois</p>  <p><b>13h30 – 16h30</b> <b>Sophrologie</b> Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> 	<p><b>14h30 - 16h00</b> <b>Atelier art thérapie</b> « Je laisse s'exprimer mes émotions » Sur inscription</p> 	<p><b>09h30 – 12h00</b> <b>Permanence de puéricultrice</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né Sur rendez-vous</p>  <p><b>10h – 12h</b> <b>La « gym des petits »</b> Venez expérimenter les joies du mouvement au travers de la motricité libre Sur rendez-vous</p> <p><b>14h30 – 17h00</b> <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p>	<p><b>09h30 – 12h</b> <b>« Pirouette galipette »</b> Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p> <p><b>10h30-12h30</b> <b>Haptonomie</b> Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro Sur rendez-vous</p>  <p><b>14h00-17h00</b> <b>Haptonomie</b> Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro Sur rendez-vous</p>	 <p><b>14:30 – 16h30</b> <b>« Espace Raconte »</b> Des histoires contées s'invitent à l'Espace Rencontre Accueil libre</p>



## Programme d'Avril 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 21 avril	Mardi 22 avril	Mercredi 23 avril	Jeudi 24 avril	Vendredi 25 avril
<p><b>Férié</b></p> 	<p><b>9h30-11h30</b> <b>Bulle sensorielle collective</b> Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens <i>Sur inscription</i></p>  <p><b>10h00 – 12h00</b> <b>Portage</b> Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel avec mon bébé <i>Sur inscription</i></p>	<p><b>10h-11h30</b> <b>« Ecoute musicale à la médiathèque de Grasse »</b></p> <p>Venez rencontrer les élèves harpistes du conservatoire de musique de Grasse dans l'espace dédié au jeune public de la médiathèque situé au niveau -3 (entrée du bas ) Découverte et partage seront au rendez-vous de cette parenthèse culturelle alliant la musique et le livre, <i>Sur inscription</i></p>  <p><b>14h30-16h00</b> <b>Atelier « grossesse en mouvement »</b> Activité physique adaptée aux femmes enceintes animé par une professionnelle spécialisée. Mouvements légers et adaptés rythmeront cet atelier : Allez motivées!  <i>Sur inscription</i></p>	<p><b>09h30 – 12h</b> <b>« Pirouette galipette »</b> Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs <i>Accueil libre</i></p> 	<p><b>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</b></p> 

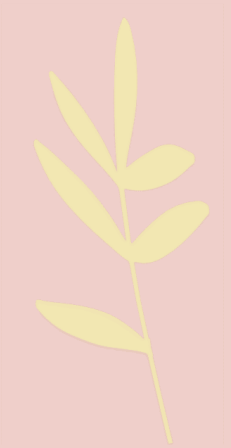






## Programme d'Avril 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bvd Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 28 avril	Mardi 29 avril	Mercredi 30 avril	Jeudi 01 mai	Vendredi 02 mai
<p><b>10H00 – 11h30</b> <b>Massage bébé</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 1 mois et demi (cycle 1/3)</p> 	 <p><b>14h00 – 16h30</b> <b>Permanence de puéricultrice</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né Sur rendez-vous</p>	<p><b>9h30 – 11h30</b> <b>Le monde secret des bébés</b> Un temps d'accueil parent enfant pour observer et écouter le tout petit. Accueil libre bébé 0 -7 mois</p>  <p><b>15h-16h30</b> <b>Atelier « Papote et Popote »</b> J'aime ou J'aime pas? De la salade de fruits au crumble Sur Inscription à partir de 18 mois</p>	<p><b>Férié</b></p> 	<p><b>09h30 – 12h</b> <b>« Pirouette galipette »</b> Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p>  <p><b>14h30 – 17h00</b> <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p>