

## Programme de Mai 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr  
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 5 mai	Mardi 6 mai	Mercredi 7 mai	Jeudi 8 mai	Vendredi 9 mai
<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p><b>10h00 – 12h00</b> <b>Portage</b> Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé ou pour s'y préparer pendant la grossesse Sur inscription</p> 	<p><b>10h00 – 11h30</b> <b>Atelier cuisine avec notre diététicien</b> Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant Sur inscription</p> <p><b>14h30-16h00</b> <b>Nouveau</b> <b>Atelier « grossesse en mouvement »</b> Activité physique adaptée aux femmes enceintes Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p><b>Fermeture exceptionnelle de la maison</b></p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 

## Programme de Mai 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr  
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 12 mai	Mardi 13 mai	Mercredi 14 mai	Jeudi 15 mai	Vendredi 16 mai
<p><b>10h00 – 12h00</b>  <b>Sophrologie</b>            Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé            Sur rendez-vous</p> <p><b>15h30-16H30</b>  <b>Bulle sensorielle</b>            Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens            Sur rendez-vous</p> <p><b>13h30 – 16h30</b>  <b>Sophrologie</b>            Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé            Sur rendez-vous</p>	<p><b>10h00 – 12h00</b>  <b>Portage</b>            Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé ou pour s'y préparer pendant la grossesse            Sur inscription</p>  <p><b>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</b></p>	<p><b>9h30 – 11h30</b>  <b>Nouveau</b>  <b>Le monde secret des bébés</b>            Un temps d'accueil parent enfant pour observer et écouter le tout petit.            Accueil libre bébé 0-8 mois</p> <p><b>15h-16h30</b>  <b>Atelier « Papote et Popote »</b>            Plaisirs partagés autour de l'oralité            Sur Inscription à partir de 18 mois</p>	<p><b>09h30 – 11h30</b>  <b>« Pirouette galipette »</b>            Plaisir partagé au travers du mouvement            Espace moteur pour les enfants marcheurs            Accueil libre</p> <p><b>10h00-12h00</b>  <b>Haptonomie</b>            Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro            Sur rendez-vous</p>  <p><b>14:00 – 17h00</b>  <b>Permanence psychologique</b>            Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales            Sur rendez-vous</p>	<p><b>10h-11h30</b>  <b>Le Café des Parents</b>            Une pause conviviale pour échanger librement sur nos préoccupations de parents ou futurs parents.            Sur inscription</p>  <p><b>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</b></p>



## Programme de Mai 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr  
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 19 mai	Mardi 20 mai	Mercredi 21 mai	Jeudi 22 mai	Vendredi 23 mai
<p><b>10h00 – 11h30</b> <b>Massage bébé (cycle 2/3)</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> <p><b>14h00 – 16h30</b> <b>Massage bébé (cycle 1/3)</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	<p><b>10h– 11h30</b> <b>Atelier art thérapie</b> « Je laisse exprimer mes émotions Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p> 	<p><b>9h30-11h30</b> <b>« je joue le jeu »</b> Du jeu collaboratif aux premiers jeux de société, venez découvrir nos jeux préférés Sur rendez-vous, à partir de 24 mois</p> 	<p><b>09h30 – 11h30</b> <b>« Pirouette galipette »</b> Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p> <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	 <p><b>09:30 – 12h00</b> <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> <p><b>10h-11h30</b> <b>Atelier « J'explore ma créativité »</b> Création de sable magique Sur Inscription à partir de 18 mois</p> 



## Programme de Mai 2025

**L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr  
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 26 mai	Mardi 27 mai	Mercredi 28 mai	Jeudi 29 mai	Vendredi 30 mai
<p><b>10h00 – 11h30</b> <b>Massage bébé (cycle 3/3)</b>  Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> 	<p><b>10h00-11h30</b> <b>Bulle sensorielle</b> Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur rendez-vous</p> 	<p><b>09h30 – 11h00</b> <b>Sortie au jardin du MIP</b> Venez-vous ressourcer dans les allées fleuries et partez à la découverte à la découverte d'un parcours polysensoriel Sur inscription</p> 		<p><b>Fermeture exceptionnelle de la maison</b></p> 
<p><b>13h30 – 16h30</b> <b>Sophrologie</b> Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> 	<p><b>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</b></p> 	<p><b>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</b></p> 	<p><b>Fermeture exceptionnelle de la maison</b></p>	
<p><b>14h30 – 16h30</b> <b>Portage</b> Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> 				