







Programme de Mai 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE




Lundi 5 mai	Mardi 6 mai	Mercredi 7 mai	Jeudi 8 mai	Vendredi 9 mai
<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>10h00 – 12h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé ou pour s'y préparer pendant la grossesse Sur inscription</p> 	<p>10h00 – 11h30 Atelier cuisine avec notre diététicien Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant Sur inscription</p> <p>14h30-16h00 Nouveau Atelier « grossesse en mouvement » Activité physique adaptée aux femmes enceintes Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>Fermeture exceptionnelle de la maison</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 



Programme de Mai 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE





Lundi 12 mai	Mardi 13 mai	Mercredi 14 mai	Jeudi 15 mai	Vendredi 16 mai
<p>10h00 – 12h00 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> <p>15h30-16h30 Bulle sensorielle Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur rendez-vous</p> <p>13h30 – 16h30 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p>	<p>10h00 – 12h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé ou pour s'y préparer pendant la grossesse Sur inscription</p>  <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	<p>9h30 – 11h30 Nouveau Le monde secret des bébés Un temps d'accueil parent enfant pour observer et écouter le tout petit. Accueil libre bébé 0 -8 mois</p> <p>15h-16h30 Atelier « Papote et Popote » Plaisirs partagés autour de l'oralité Sur Inscription à partir de 18 mois</p>	<p>09h30 – 11h30 « Pirouette galipette » Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p> <p>10h00-12h00 Haptonomie Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro Sur rendez-vous</p>  <p>14:00 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> <p>14h00-17h00 Haptonomie Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro Sur rendez-vous</p>	<p>10h-11h30 Le Café des Parents Une pause conviviale pour échanger librement sur nos préoccupations de parents ou futurs parents. Sur inscription</p>  <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>



Programme de Mai 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 19 mai	Mardi 20 mai	Mercredi 21 mai	Jeudi 22 mai	Vendredi 23 mai
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé (cycle 2/3) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> <p>14h00 – 16h30 Massage bébé (cycle 1/3) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>	<p>10h– 11h30 Atelier art thérapie « Je laisse exprimer mes émotions Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p>  <p>14h30 - 15h30 Nouveau Le langage avant les mots Échanges et réponses à vos questions par une orthophoniste sur rendez-vous ,pour des enfants 0 à 15 mois</p>	<p>9h30-11h30 « je joue le jeu » Du jeu collaboratif aux premiers jeux de société, venez découvrir nos jeux préférés Sur rendez-vous, à partir de 24 mois</p>  <p>14h30-16h00 Nouveau Atelier « grossesse en mouvement » Activité physique adaptée aux femmes enceintes Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>09h30 – 11h30 « Pirouette galipette » Plaisir partagé au travers du mouvement Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p> <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09:30 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales Sur rendez-vous</p> <p>10h-11h30 Atelier « J'explore ma créativité » Création de sable magique Sur Inscription à partir de 18 mois</p>  <p>Venez retrouver l'équipe de la Maison des 1000 premiers jours à la fête du jeu <u>le samedi 24 mai de 10 à 18h</u> cours Honoré Cresp à Grasse</p>



Programme de Mai 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'à 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 26 mai	Mardi 27 mai	Mercredi 28 mai	Jeudi 29 mai	Vendredi 30 mai
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé (cycle 3/3)</p> <p>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> 	<p>10h00-11h30 Bulle sensorielle Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur rendez-vous</p> 	<p>09h30 – 11h00 Sortie au jardin du MIP Venez-vous ressourcer dans les allées fleuries et partez la découverte à la découverte d'un parcours polysensoriel Sur inscription</p> 	 <p>Fermeture exceptionnelle de la maison</p> 	<p>Fermeture exceptionnelle de la maison</p> 
<p>13h30 – 16h30 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p>	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>		
<p>14h30 – 16h30 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p>				