






Programme de Septembre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 01 septembre	Mardi 02 septembre	Mercredi 03 septembre	Jeudi 04 septembre	Vendredi 05 septembre
<p>10h00 – 12h00 Sophrologie individuelle Avec Sandrine, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p> <p>Nouveau 10h30-12h00 Permanence allaitement <i>Moment dédié au questionnement et au suivi sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation</i> Futurs parents et parents sur rendez-vous</p> <p>13h30 – 16h30 Sophrologie individuelle Avec Sandrine, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p>  	<p>10h00-11h00 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription à partir de 4 mois</p> <p><i>L'espace rencontre est ouvert et vous accueille de 14h30 à 16h45</i></p>	<p>Nouveau 09h00-10h30 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage</i> Futurs parents et nouveau-nés. Sur inscription.</p> <p>Nouveau 10h45- 12H15 Portage physiologique - Cycle 2 <i>Pratique et découverte des différents types de portage avec bébé.</i> Sur inscription</p> <p>14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> 	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Sauter, grimper, lancer, glisserPlaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> 	<p><i>L'espace rencontre est ouvert et vous accueille de 14h30 à 16h45</i></p> <p>15h-16h30 Atelier « J'explore ma créativité » <i>A la découverte de la matière et ses différents états.</i> Prévoir un change Sur Inscription à partir de 10 mois</p>



L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h00 et de de 14h30 à 16h45








Programme de Septembre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 08 septembre	Mardi 09 septembre	Mercredi 10 septembre	Jeudi 11 septembre	Vendredi 12 septembre
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé 1/3 <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription à partir de 2 mois</p>  <p>Nouveau 14h15-17h00 Permanence allaitement <i>Moment dédié au questionnement et au suivi sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation</i> Futurs parents et parents sur rendez-vous</p> <p>14h30 - 16h30 Bulle sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur rendez-vous à partir de 2 mois</p>	<p>10h00 – 12h00 Portage culturel <i>Avec Michelle, monitrice en portage</i> <i>Découverte des bienfaits et des techniques du portage culturel avec mon bébé</i> Sur inscription à partir de 6 mois</p> <p>Nouveau 10h00-11h00 Danse Prénatale <i>Avec Anaïs, Ergothérapeute</i> <i>Améliorer sa posture, favoriser souplesse et mobilité et surtout se faire plaisir, se détendre et se sentir plus en harmonie avec son corps</i> Sur inscription et avec avis médical</p>  <p>14h45– 16h15 Atelier art thérapie <i>Je laisse exprimer mes émotions.</i> <i>Destiné aux femmes enceintes</i> Sur inscription</p>	<p>Nouveau 9h30-11h30 Le Monde Secret des bébés <i>Ici on se détend, on fait une pause dans le rythme délicat des premiers pas de parents, on observe pour mieux comprendre</i> Accueil libre pour les parents et leurs bébés de moins de 6 mois</p>  <p>14h30 - 16h00 Grossesse en mouvement <i>Avec Fanny, Master 2 STAPS APA</i> <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes ; Venez bouger avec des gestes simples à reproduire à la maison</i> Sur inscription et avec avis médical</p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Sauter, grimper, lancer, glisserPlaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p>  <p>Nouveau 14h30-16h00 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage</i> Futurs parents et nouveau-nés. Sur inscription.</p>	<p>10h00-11h30 Atelier «Papote et Popote» <i>Goûter, parler, grandir</i> <i>Plaisirs partagés en cuisine</i> Sur Inscription à partir de 18 mois</p>  <p>Nouveau 14h00-17h00 Bien être par l'ostéopathie Par Agnès, Ostéopathe <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez-vous</p> <p>14h30-17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des Préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h00 et de de 14h30 à 16h45



Programme de Septembre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 15 septembre	Mardi 16 septembre	Mercredi 17 septembre	Jeudi 18 septembre	Vendredi 19 septembre
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé 2/3 <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription à partir de 2 mois</p> <p>Nouveau 09h30-12h30 Permanence allaitement <i>Moment dédié au questionnement et au suivi sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation</i> Futurs parents et parents sur rendez-vous</p> <p>10h00 – 12h00 et 13h30 – 16h30 Sophrologie individuelle Avec Sandrine, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p> <p>15h00-16h00 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription à partir de 4 mois</p>	 <p>Exceptionnellement, la Maison sera fermée toute la journée</p> 	<p>Exceptionnel 09h30 – 11h00 Sortie au jardin du MIP à Mouans-Sartoux <i>Venez vous ressourcer dans les allées fleuries et partez à la découverte d'un parcours polysensoriel</i> Sur inscription</p> <p>10h00 - 11h30 Atelier cuisine Avec Romain, diététicien <i>Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription</p> <p>Nouveau 14h30 – 16h00 Sophrologie collective Avec Léa, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant et après l'arrivée de bébé</i> Sur inscription</p> <p>14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> <i>Espace moteur pour les enfants marcheurs</i> Accueil libre</p>  <p>Nouveau 14h00-17h00 Bien être par la réflexologie plantaire Par Céline, réflexologue <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>	<p>10h00-11h30 Le Café des Parents <i>Une pause conviviale pour échanger librement sur vos préoccupations de parents.</i> Sur inscription</p>  <p>L'espace rencontre est ouvert et vous accueille de 14h30 à 16h45</p>

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h00 et de de 14h30 à 16h45



Programme de Septembre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 22 septembre	Mardi 23 septembre	Mercredi 24 septembre	Jeudi 25 septembre	Vendredi 26 septembre
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé 3/3 <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription à partir de 2 mois</p>  <p>Nouveau 14h15-17h00 Permanence allaitement <i>Moment dédié au questionnement et au suivi sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation</i> Futurs parents et parents sur rendez-vous</p>	<p>10h00 - 11h00 Une histoire au bout des doigts <i>Avec Christine orthophoniste</i> Comptine signée et jouée avec des marionnettes Sur inscription pour enfants à partir de la station assise</p> <p>10h00 – 11h30 Atelier art thérapie <i>Je laisse exprimer mes émotions.</i> Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p>  <p>14h30 - 16h30 Bulle sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur rendez-vous à partir de 2 mois</p>	<p>Nouveau 9h30-11h30 Le Monde Secret des bébés <i>Ici on se détend, on fait une pause dans le rythme délicat des premiers pas de parents, on observe pour mieux comprendre</i> Accueil libre pour les parents et leurs bébés de moins de 6 mois</p>  <p>14h30 - 16h00 Grossesse en mouvement <i>Avec Fanny, master 2 STAPS APA</i> Activité physique adaptée aux femmes enceintes; venez bouger avec des gestes simples à reproduire à la maison Sur inscription et avec avis médical</p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p> <p>10h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00 Haptonomie en couple <i>Avec Geneviève, praticienne en haptonomie</i> Papa, maman, venez déjà me rencontrer in-utéro Sur rendez-vous</p> <p>Nouveau 16h30 - 18h00 Café futurs parents ou se préparer à l'arrivée de bébé. <i>Une pause conviviale pour échanger librement entre futurs parents sur vos préoccupations et les réaménagements avant l'arrivée de bébé.</i> Sur inscription</p>	<p><i>L'espace rencontre est ouvert et vous accueille de 09h30 à 11h45</i></p>  <p>Nouveau 14h00-17h00 Bien être par l'ostéopathie <i>Par Agnès, ostéopathe</i> Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>

L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h00 et de de 14h30 à 16h45











Programme de Septembre 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 29 septembre	Mardi 30 septembre	Mercredi 01 octobre	Jeudi 02 octobre	Vendredi 03 octobre
<p>Nouveau 09h30-12h30 Bien être par l'ostéopathie Par Emma, ostéopathe <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez-vous</p>  <p>Nouveau 14h15-17h00 Permanence allaitement <i>Moment dédié au questionnement et au suivi sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation</i> Futurs parents et parents sur rendez-vous</p> <p>13h30 – 16h30 Sophrologie individuelle Avec Sandrine, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p>	 <p><i>L'espace rencontre est ouvert toute la journée et vous accueille de 09h30 à 11h45 et de 14h30 à 16h45</i></p>  	<p>09h00 – 12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>  <p><i>L'espace rencontre est ouvert et vous accueille de 14h30 à 16h45</i></p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Espace moteur pour les enfants marcheurs Accueil libre</p>   <p><i>L'espace rencontre est ouvert et vous accueille de 14h30 à 16h45</i></p>	<p>10h00-12h00 Atelier « J'explore ma créativité » <i>C'est l'arrivée de l'automne</i> Sur Inscription à partir de 18 mois</p>  <p>13h30-15h00 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage</i> Futurs parents et nouveau-nés. Sur inscription.</p> <p>15h15- 16H45 Portage physiologique - Cycle 2 <i>Pratique et découverte des différents types de portage avec bébé.</i> Sur inscription</p>
L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h00 et de de 14h30 à 16h45				