







## Programme de septembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80






Lundi 2 septembre	Mardi 3 septembre	Mercredi 4 septembre	Jeudi 5 septembre	Vendredi 6 septembre
<p>9h30 – 11H <b>Massage bébé (cycle 1/2)</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser à partir de 1 mois 1/2 Sur inscription</p> <p>13h30 – 15h30 <b>Sophrologie</b> Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> 	<p>09h30 – 11h00 <b>Atelier collectif Eveil Artistique</b> J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 18 mois</p> <p>14H30 -16H30 <b>Bulle sensorielle :</b> Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p> 	<p>09:00 – 12h00 <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p>09h00 -12H00 <b>Consultation lactation:</b> Soutien à l'allaitement et résolution des difficultés techniques et physiologiques Sur inscription</p> <p>09h30 -12h00 <b>Permanence de puéricultrice :</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>14h30-16h30 <b>Atelier collectif manipulation</b> J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 24 mois</p>	<p><b>Fermeture exceptionnelle de la Maison ce jour</b></p> 	<p>9h30 – 12h00 <b>Ra-Conte moi !</b> Plaisir partagé autour de la découverte du livre avec son bébé Sur rendez-vous</p> <p>14h00 – 17h00 <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> 



## Programme de septembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

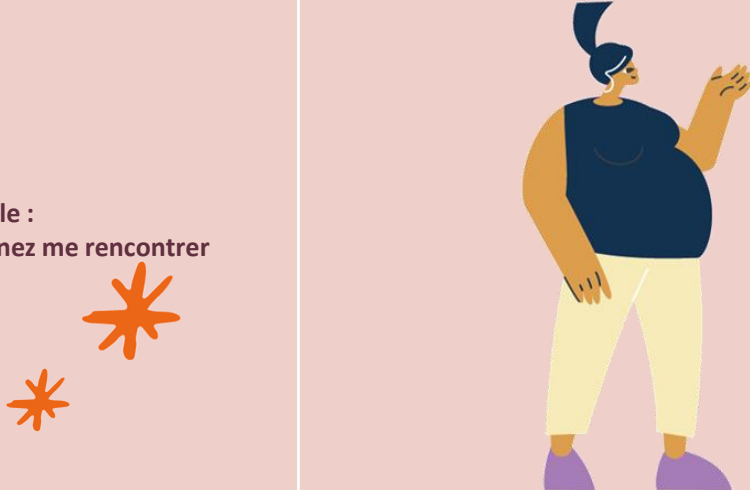
Lundi 9 septembre	Mardi 10 septembre	Mercredi 11 septembre	Jeudi 12 septembre	Vendredi 13 septembre
<p>09h30 – 11h00 <b>Massage bébé (cycle 2/2)</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription</p> 	 <p>14h30-17h00 <b>préparation à la naissance</b> sage-femme et puéricultrice (co-animation) Sur inscription</p>	<p>09h30 – 12h00 <b>Permanence de puéricultrice</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> 	<p>10h00 – 12h00 <b>Préparation à la naissance</b> Cours collectif Sur rendez-vous</p>  <p>14H30 – 17h00 <b>Bulle sensorielle</b> Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p>	<p>09:00 – 12h00 <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p>  <p>14h00 – 16h00 <b>Portage</b> Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> <p>14h30 – 16h30 <b>Atelier collectif</b> manipulation /transvasement Sur Inscription à partir de 15 mois</p>



## Programme de septembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80





Lundi 16 septembre	Mardi 17 septembre	Mercredi 18 septembre	Jeudi 19 septembre	Vendredi 20 septembre
<p>09h30 – 11h00 <b>Atelier collectif Eveil Artistique</b> J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 18 mois</p> <p>9h15 – 10h15 <b>Yoga ( 2-6 mois)</b> Je découvre mon corps sur-inscription</p> <p>10h30 – 11h30 <b>Yoga (marcheurs) :</b> J'explore le mouvement autour de postures ludiques adaptées à mon âge sur-inscription</p> <p>13h30-16h30 <b>Sophrologie</b> Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h30 <b>Permanence sage-femme</b> Entretien pré et post natal Sur rendez-vous</p>	<p>14h30-16h30 <b>Atelier collectif manipulation</b> J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 24 mois</p> 	<p>09h30 – 12h00 <b>Permanence de puéricultrice :</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>09h00 – 12h00 <b>Consultation diététique</b> Espace individuel de consultations diététiques femme enceinte, enfant - adulte</p> <p>14h00 – 17H00 <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p>	<p>10h00 – 11h30 <b>Café-parents</b> Venez échanger autour des questions concernant votre enfant (sommeil, éveil, rythme...) Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h00 <b>Atelier art thérapie</b> « Je laisse exprimer ma créativité » Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p> <p>14h00 16h00 <b>Portage</b> Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> <p>14h00-16h30 <b>Haptonomie</b> Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro sur-inscription</p> 	<p>9h30 – 12h00 <b>Ra-Conte moi !</b> Partage et plaisir autour de la découverte du livre et ses surprises sur-inscription</p> <p>14h00 – 17h00 <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p>



## Programme de septembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80




Lundi 23 septembre	Mardi 24 septembre	Mercredi 25 septembre	Jeudi 26 septembre	Vendredi 27 septembre
<p>9h30 – 11H00 <b>Massage bébé (cycle 1/2)</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription</p> 	 <p>14h00 – 16h00 <b>Portage</b> Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> <p>14h30-16h30 <b>Ra-Conte moi !</b> Partage et plaisir autour de la découverte du livre et ses surprises dès 24 mois Sur inscription</p>	<p>09h30 – 12h00 <b>Permanence de puéricultrice</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> 	<p>09h30-12h30 <b>Atelier collectif manipulation</b> J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 18 mois</p> <p>10h00 – 12h00 <b>Cuisine</b> Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant Sur inscription</p>  <p>14H30 – 16h30 <b>Bulle sensorielle</b> Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p>	<p>09h00 – 12h00 <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p>  <p>14H30 – 16h30 <b>Bulle sensorielle</b> Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p>



## Programme de septembre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 30 septembre	Mardi 1 octobre	Mercredi 2 octobre	Jeudi 3 octobre	Vendredi 4 octobre
<p>09h30 – 11h00 <b>Massage bébé (cycle 2/2)</b> Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription</p> <p>14h30 – 16h30 <b>Permanence sage-femme</b> Entretien pré et post natal Sur rendez-vous</p> <p>13h30-16h30 <b>Sophrologie</b> Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> 	<p>09h30 – 11h00 <b>Atelier collectif Eveil Artistique</b> J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 18 mois</p> <p>10h00 – 12h00 <b>Portage</b> Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> <p>14h30 – 16h30 <b>Hypnose médicale périnatale</b> Préparation à la naissance, Gestion du STRESS Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h00 <b>Bulle sensorielle :</b> Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p>	<p>09:00 – 12h00 <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p>09h30 -12h00 <b>Permanence de puéricultrice :</b> Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p>  <p>14h30-16h30 <b>Atelier collectif manipulation</b> J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 24 mois</p>	<p>10h00 - 12h00 <b>Préparation à la naissance</b> Cours collectif Sur rendez-vous</p>  <p>14h30 - 16h00 <b>Atelier art thérapie</b> « Je laisse exprimer ma créativité » Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p>	<p>14h00 – 17h00 <b>Permanence psychologique</b> Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> 