



Programme d'Août 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 04 août	Mardi 05 août	Mercredi 06 août	Jeudi 07 août	Vendredi 08 août
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé 1/3 Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription à partir de 2 mois</p> 		<p>L'espace rencontre vous accueille sans RDV de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> 	
<p>10h00 – 12h00 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p>	<p>15h00-16h00 Bulle sensorielle collective Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription à partir de 4 mois</p>			<p>L'espace rencontre vous accueille sans RDV de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>

L'équipe de la Maison vous accueille sans RDV tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45



Programme d'Août 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 11 août

Mardi 12 août

Mercredi 13 août

Jeudi 14 août

Vendredi 15 août

1000 Jours Plage

Embarquez pour une escapade plage éphémère
du 11 au 13 août de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Accueil libre

Juste une envie de partager et de prendre du plaisir avec vos enfants en vous plongeant dans notre décor de plage autour d'activités ludiques, artistiques, culturelles et sensorielles adaptées de 0 à 3 ans



Nouveau

13h30-17h00

Permanence allaitement

Moment dédié au questionnement et au suivi sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation

Futurs parents et parents sur rendez-vous

10h00 – 12h00

Portage

Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou traditionnel à partir de 3 mois.

Sur inscription



Nouveau

13h30-17h00

Permanence Sage-femme

Élaborons ensemble votre parcours au sein de la maison

Futurs parents sur rendez-vous

14h30-16h00

Atelier « grossesse en mouvement »

Activité physique adaptée aux femmes enceintes

Sur inscription



09h00-12h00

Permanence psychologique

Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales
Sur rendez-vous

10h00 - 11h30

Massage bébé 2/3

Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser
Sur inscription à partir de 2 mois

10h00-12h00 et 14h00-17h00

Haptonomie

Séance individuelle Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro

Sur rendez-vous



Férié



L'équipe de la Maison vous accueille sans RDV tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45



Programme d'Août 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr
12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 18 août	Mardi 19 août	Mercredi 20 août	Jeudi 21 août	Vendredi 22 août
<p>L'espace rencontre vous accueille sans rdv de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>  	<p>Nouveau 09h00-12h00 Permanence allaitement Moment dédié au suivi et au questionnement sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation Sur rendez-vous</p> 	<p>10h00 - 11h30 Atelier cuisine avec notre diététicien Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant Sur inscription</p> 	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> 	<p>10h00-11h30 Le Café des Parents <i>Une pause conviviale pour échanger librement sur vos préoccupations de parents ou futurs parents.</i> Sur inscription</p> 



Programme d'Août 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 25 août	Mardi 26 août	Mercredi 27 août	Jeudi 28 août	Vendredi 29 août
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé 3/3 <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription à partir de 2 mois</p>  <p>L'espace rencontre vous accueille sans rdv de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>10h – 11h30 Atelier art thérapie <i>Je laisse exprimer mes émotions.</i> Destiné aux femmes enceintes Sur inscription</p> <p>L'espace rencontre vous accueille sans rdv de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09h30-11h30 Le Monde Secret des bébés <i>Ici on se détend, on fait une pause dans le rythme délicat des premiers pas de parents, on observe pour mieux comprendre</i> Accueil libre pour les parents et leurs bébés de moins de 6 mois</p> 	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>10h00 - 11h00 Le langage avant les mots <i>Serious game: Une orthophoniste répond à vos questions sur le développement du langage de votre enfant</i> Sur inscription pour les futurs parents et parents d'enfants de 0 à 15 mois</p> <p>Nouveau</p> <p>13h30-17h00 Permanence Sage-femme <i>Élaborons ensemble votre parcours au sein de la maison</i> Futurs parents sur rendez-vous</p> 	<p>09h00-12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>Nouveau</p> <p>09h00-12h00 Permanence allaitement <i>Moment dédié au questionnement et au suivi sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation</i> Futurs parents et parents sur rendez-vous</p> 

L'équipe de la Maison vous accueille sans RDV tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45