








Programme d'Août 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'à 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 04 août	Mardi 05 août	Mercredi 06 août	Jeudi 07 août	Vendredi 08 août
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé 1/3 <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription à partir de 2 mois</p> <p>10h00 – 12h00 Sophrologie <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p>  <p>13h30 – 16h30 Sophrologie <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous</p>	 <p>15h00-16h00 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription à partir de 4 mois</p>	<p>L'espace rencontre vous accueille sans RDV de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> 	 <p>L'espace rencontre vous accueille sans RDV de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>
<p>L'équipe de la Maison vous accueille sans RDV tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p>				



Programme d'Août 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 11 août	Mardi 12 août	Mercredi 13 août	Jeudi 14 août	Vendredi 15 août
	1000 Jours Plage Embarquez pour une escapade plage éphémère du 11 au 13 août de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45 Accueil libre <i>Juste une envie de partager et de prendre du plaisir avec vos enfants en vous plongeant dans notre décor de plage autour d'activités ludiques, artistiques, culturelles et sensorielles adaptées de 0 à 3 ans</i>		09h00-12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous 10h00 - 11h30 Massage bébé 2/3 <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription à partir de 2 mois	 Férialé
 Nouveau 13h30-17h00 Permanence allaitement <i>Moment dédié au questionnement et au suivi sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation</i> Futurs parents et parents sur rendez-vous	10h00 – 12h00 Portage <i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou traditionnel à partir de 3 mois.</i> Sur inscription 	 Nouveau 13h30-17h00 Permanence Sage-femme <i>Élaborons ensemble votre parcours au sein de la maison</i> Futurs parents sur rendez-vous 14h30-16h00 Atelier « grossesse en mouvement » <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes</i> Sur inscription	10h00-12h00 et 14h00-17h00 Haptonomie <i>Séance individuelle Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous Exceptionnellement l'espace rencontre sera fermé l'après midi mais vous accueille de 9h30 à 12h00	
L'équipe de la Maison vous accueille sans RDV tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45				









Programme d'Août 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 18 août	Mardi 19 août	Mercredi 20 août	Jeudi 21 août	Vendredi 22 août
 L'espace rencontre vous accueille sans rdv de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45 	Nouveau 09h00-12h00 Permanence allaitement <i>Moment dédié au suivi et au questionnaire sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation</i> Sur rendez-vous 	10h00 - 11h30 Atelier cuisine avec notre diététicien <i>Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription  14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous	09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs  Nouveau 13h30-15h00 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage</i> Futurs parents et nouveau-nés. Sur inscription. Nouveau 15h15- 16H45 Portage physiologique - Cycle 2 <i>Pratique et découverte des différents types de portage avec bébé.</i> Sur inscription	10h00-11h30 Le Café des Parents <i>Une pause conviviale pour échanger librement sur vos préoccupations de parents ou futurs parents.</i> Sur inscription 

L'équipe de la Maison vous accueille sans RDV tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45



Programme d'Août 2025

L'espace rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr

12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 25 août	Mardi 26 août	Mercredi 27 août	Jeudi 28 août	Vendredi 29 août
<p>10h00 – 11h30 Massage bébé 3/3 <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription à partir de 2 mois</p>  <p>L'espace rencontre vous accueille sans rdv de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>10h – 11h30 Atelier art thérapie <i>Je laisse exprimer mes émotions.</i> <i>Destiné aux femmes enceintes</i> Sur inscription</p> <p>L'espace rencontre vous accueille sans rdv de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09h30-11h30 Le Monde Secret des bébés <i>Ici on se détend, on fait une pause dans le rythme délicat des premiers pas de parents, on observe pour mieux comprendre</i> Accueil libre pour les parents et leurs bébés de moins de 6 mois</p>  <p>14h30-16h00 Atelier « grossesse en mouvement » <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes</i> Sur inscription</p>	<p>09h30 – 12h00 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>10h00 - 11h00 Le langage avant les mots <i>Serious game: Une orthophoniste répond à vos questions sur le développement du langage de votre enfant</i> Sur inscription pour les futurs parents et parents d'enfants de 0 à 15 mois</p> <p>Nouveau 13h30-17h00 Permanence Sage-femme <i>Élaborons ensemble votre parcours au sein de la maison</i> Futurs parents sur rendez-vous</p> <p>15h00- 16h00 Vos langues sont une chance <i>Échanges et réponses à vos questions par une orthophoniste</i> Sur inscription pour familles bilingues avec enfants de 0 à 18 mois.</p>	<p>09h00-12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour des préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>Nouveau 09h00-12h00 Permanence allaitement <i>Moment dédié au questionnaire et au suivi sur l'allaitement maternel par une consultante en lactation</i> Futurs parents et parents sur rendez-vous</p> 

L'équipe de la Maison vous accueille sans RDV tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45