



Programme de Juin 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE


Lundi 01 juin	Mardi 02 juin	Mercredi 03 juin	Jeudi 04 juin	Vendredi 05 juin
<p>Nouveau 10h00 -11h00 Petits yogis et grands modèles <i>Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle</i> Sur inscription, enfants de 18 à 36 mois</p> 	<p>09h00-12h00 Bien être par la réflexologie plantaire Avec Céline <i>Apporter un mieux-être global à la femme enceinte et du confort chez le tout-petit</i> Sur rendez vous</p> <p>10h00-11h30 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, futurs parents et nouveau-nés</p>  	<p>14h30-16h00 Atelier « grossesse en mouvement » <i>Activité physique adaptée aux femmes enceintes</i> Sur inscription et avec certificat médical</p>	<p>09h30 – 11h30 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>10h30 – 12h00 Sophrologie collective futures mamans Avec Jessica, sophrologue <i>Un moment de sérénité pour accompagner les liens avec votre futur bébé.</i> Sur rendez-vous</p> <p>L'espace rencontre est exceptionnellement fermé toute la journée</p>	<p>09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>10h00 – 11h30 "Comment ça marche: Je découvre mon corps et ses limites » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour bébés de moins de 6 mois</p> 
<p>L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi</p>				



Programme de Juin 2026

**L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi**

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 08 juin	Mardi 09 juin	Mercredi 10 juin	Jeudi 11 juin	Vendredi 12 juin
<p>Nouveau 10h00 -11h30 Atelier Détente Prénatale Venez profiter d'un moment de détente alliant travail du souffle et mobilisation douce afin d'apaiser les maux de la grossesse et de retrouver de la mobilité. Sur inscription, femmes enceintes</p>  <p>13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>15h30-16h30 Bulle sensorielle collective des Grands <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant de 18 mois à 36 mois.</p>	<p>10h00-11h30 Le Sommeil, parlons-en Avec Giulia, consultante en sommeil <i>Votre enfant dormait mais ne dort plus ou mal!! Venez décrypter Les régressions du sommeil</i> Sur inscription, enfant de tout âge</p> <p>10h30 – 12h00 Atelier Portage Avec Michelle, <i>Découverte des bienfaits et des techniques de portage culturel tout âge ou physiologique à partir de 3 mois.</i> Sur inscription</p> 	<p style="text-align: center;">L'espace rencontre est ouvert toute la journée</p> 	<p>09h00-12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>09h30 – 11h30 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>10h00 - 12h00 Haptonomie Avec Geneviève <i>Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro</i> Sur rendez-vous, futurs parent</p>  <p>Nouveau 14h30 – 16h00 Devenir ou redevenir parents, parlons-en <i>Un temps pour échanger, partager vos questionnements, vos émotions et vos attentes et préparer ainsi l'arrivée de votre enfant avec plus de confiance et de sérénité.</i> Sur inscription, futurs parents</p>	<p>09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>10h-11h30 Le Café des Parents avec Pompok <i>Une pause conviviale pour échanger librement sur la préparation de rentrée en collectivité et vos préoccupations de parents</i> Sur inscription</p> <p>10h00 – 11h30 "comment ca marche: mes 1^{ers} déplacements, mes 1^{ères} découvertes » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour bébés de 6 mois à 12 mois</p>  <p>Nouveau 13h30 -17h00 Thérapeutique Bain Bébé Avec Cécile, infirmière Puéricultrice <i>Une rencontre par l'eau, la parole, l'écoute et le geste.....Un espace d'expression émotionnelle et physique pour le nouveau né et ses parents</i> Sur rendez-vous et orientation d'un professionnel de santé</p>
<p>L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi</p>				



Programme de Juin 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE


Lundi 15 juin	Mardi 16 juin	Mercredi 17 juin	Jeudi 18 juin	Vendredi 19 juin
<p>Nouveau 09h30 -10h30 Eveil Culturel et Artistique Avec Laurent, médiateur culturel <i>Partons à la recherche des couleurs et des formes dans les œuvres</i> Sur inscription, enfants de 2 à 3 ans</p> <p>09h30 – 12h30 Sophrologie individuelle Avec Jessica, sophrologue <i>Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé</i> Sur rendez-vous, femmes enceintes (Pensez à prendre une serviette et un plaid)</p> <p>13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>13h30-15h00 Massage bébés (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p> <p>15h30-17h00 Massage bambins (1/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bambins de 4 à 12 mois</p>	<p>09h30-12h30 Bulle Sensorielle individuelle <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant à partir de 2 mois</p> <p>Nouveau 10h00 -11h00 Petits yogis et grands modèles <i>Participez et partagez un moment complice parent-enfant d'initiation au yoga. Découvrir son corps, jouer avec le mouvement et se relaxer avec le parent comme modèle</i> Sur inscription, pour enfants de 8 à 18 mois</p> <p>13h30- 15h00 Portage physiologique - Cycle 1 <i>Découverte et apprentissage des techniques et bienfaits du portage.</i> Sur inscription, futurs parents et nouveaux</p> <p>15h00 – 16h30 Portage physiologique - Cycle 2 <i>Renforcement des pratiques et des techniques du portage</i> Sur inscription, dès la naissance</p>	<p>10h00 -11h30 Manger autrement Avec Romain, diététicien <i>Préparons ensemble un granola pour le petit déjeuner et échangeons autour de l'alimentation de votre enfant</i> Sur inscription, enfants de 1 à 2 ans</p> <p>14h00 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>	<p>09h30 – 11h30 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p>	<p>10h00 – 11h30 "comment ça marche: Formes couleurs et motricité fine" Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de plus de 20 mois ou marcheurs aguerris</p> <p>Nouveau 13h30 -17h00 Thérapeutique Bain Bébé Avec Cécile, infirmière Puéricultrice <i>Une rencontre par l'eau, la parole, l'écoute et le geste.....Un espace d'expression émotionnelle et physique pour le nouveau né et ses parents</i> Sur rendez-vous et orientation d'un professionnel de santé</p>
<p>L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi</p>				



Programme de Juin 2026

L'Espace Rencontre vous accueille jusqu'aux 3 ans de votre enfant tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45
sauf le vendredi après midi

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80 – 1000joursgrasse@departement06.fr - 12, Bld Carnot 06 130 GRASSE

Lundi 22 juin	Mardi 23 juin	Mercredi 24 juin	Jeudi 25 juin	Vendredi 26 juin
<p>10h00-11h00 Bulle sensorielle collective <i>Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens</i> Sur inscription, enfant de 4 à 18 mois</p> <p>Nouveau 10h00 -11h30 Atelier Détente Périnatale <i>Venez profiter d'un moment de détente alliant travail du souffle et mobilisation douce afin d'apaiser les maux de la grossesse et de retrouver de la mobilité.</i> Sur inscription, femmes enceintes</p>  <p>13h30-16h30 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>13h30-15h00 Massage bébés (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bébé de 1 mois ^{1/2} à 4 mois</p> <p>15h30-17h00 Massage bambins (2/3) Avec Katia <i>Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser</i> Sur inscription, pour bambins de 4 à 12 mois</p>	<p>10h00 - 11h00 Nouveau Le langage avant les mots Avec Christine, orthophoniste <i>Échanges et réponses à vos questions sur l'émergence du langage</i> Sur rendez-vous pour les futurs parents et parents d'enfants jusqu'à 12 mois.</p> <p>10h00-11h30 J'explore ma créativité: Un avant goût d'été <i>Venez explorer avec votre enfant votre potentiel créatif autour d'une activité qui rafraîchit</i> Sur Inscription à partir de 20 mois</p>  <p>15h00- 16h00 Une histoire au bout des doigts Avec Christine orthophoniste <i>Comptine signée et jouée avec des marionnettes</i> Sur inscription, pour enfant qui ont acquis la station assise</p>	<p>09h00-12h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> 	<p>09h00 – 12h00 Permanence allaitement Avec Marilyn, consultante en lactation <i>Un moment dédié au questionnement et au suivi de l'allaitement maternel</i> Sur rendez vous, futurs parents et parents</p> <p>09h30 – 11h30 « Pirouette galipette » <i>Plaisir partagé au travers du mouvement</i> Accueil libre pour les enfants marcheurs</p> <p>Exceptionnel 09h30 -11h00 Sortie Eveil Culturel et Artistique Avec Laurent, médiateur culturel <i>Partons en Promenade et découverte sensorielle dans le centre historique de Grasse</i> Sur inscription, enfants de 2 à 3 ans RDV au jardin des plantes, 143 Bd Fragonard</p>  <p>14h30 – 17h00 Permanence psychologique <i>Rencontre individuelle autour de vos préoccupations conjugales et parentales</i> Sur rendez-vous</p> <p>Nouveau 15h00 – 16h30 Bébé pleure, on fait équipe <i>Bébé pleure, cela peut vite bousculer, fatiguer, inquiéter. Et c'est normal</i> <i>Venez échanger et mieux comprendre les pleurs de votre bébé, les accompagner tout en vous appuyant sur vos propres ressources.</i> Sur inscription, futurs parents et bébés de moins de 6 mois</p>	<p>10h00-11h30 «Papote et Popote, «les fruits dans tous leurs états» <i>Partons à la découverte des aliments au travers des textures et du plaisir de manger.</i> Sur Inscription à partir de 18 mois</p> <p>10h00 – 11h30 "comment ça marche: A la découverte de la verticalité » Avec Julia, psychomotricienne <i>Observer, comprendre et accompagner le développement psychomoteur de votre enfant</i> Sur inscription, pour les enfants de 12 à 20 mois ou marcheurs débutants</p> <p>Exceptionnel 10h00 – 11h30 Être parents à l'ère du numérique Avec Maria, conseillère numérique de la MDD <i>À l'ère du numérique, partager des photos de ses enfants sur les réseaux sociaux est devenu un geste courant. Diffusion d'images, consentement, quels risques, quels impacts et surtout quelles solutions?</i> Sur inscription, Parents et futurs parents</p> 
<p>L'équipe de la Maison vous accueille sans rdv tous les jours de 09h30 à 12h et de 14h30 à 16h45 sauf le vendredi après midi</p>				