

# VOUS

AVANT  
TOUT!

LE MAGAZINE DU  
DÉPARTEMENT DES  
ALPES-MARITIMES

## SALON INTERNATIONAL DE L'AGRICULTURE

Retour sur une édition exceptionnelle

# Seniors en action !

PROGRAMME

1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2026

Janvier - Juillet

# Som maire.

## DÉPARTEMENT 3.0

L'actu des réseaux p. 4

Édito du Président p. 5

## PRÈS DE CHEZ VOUS

L'actu près de chez vous p. 6-9

## LE DÉPARTEMENT INVESTIT POUR VOUS

Adoptez les bons réflexes face aux risques majeurs p. 10-11

## QUE FAIT LE DÉPARTEMENT POUR VOUS ?

Salon International de l'Agriculture p. 12-13

## PROCHE DE VOUS

Immersion auprès d'une intervenante sociale  
du Département à l'écoute des victimes p. 14-15

## PLEIN CADRE

Voilier "Notre Méditerranée", skipper Jean-Pierre Dick p. 16-17

## GREEN DEAL

À cheval dans les Alpes-Maritimes p.18-19

## SMART DEAL

Au cœur du WAICF et des IADates p. 20-21

## VOTRE SANTÉ

Carrefour Santé Jeunes p. 22-23

## VOS DÉMARCHES

La Maison des 1000 premiers jours p. 24-25

## L'ÉVÈNEMENT DU PRINTEMPS

Printemps des Seniors : La saison des grands tubes  
p. 26-27



## VOUS OXYGÈNER

Plan des Noves p. 28-29

## CULTURE ET VOUS

Le Département fait son cinéma ! p. 30-31

## SPORTS ET VOUS

Défis grandeur nature p. 32

## TRIBUNES p. 33

## VOUS ÉMERVEILLER

Tour du mont Saint-Martin p. 34

Magazine édité par le Département des Alpes-Maritimes - Avril 2026 - Directeur de la publication : Géraldine Jourdan  
Contact : [lemag@departement06.fr](mailto:lemag@departement06.fr) - Photo couverture : ©iStock  
Impression : Rotolito Spa - Piazza Cadorna, 6 - 20123 Milan - Italie - ISSN : 2608-1741- Dépôt légal : mars 2018  
Informations papier : Intérieur Italie, couverture Europe - Papier certifié PEFC pour tout le papier - 0% de fibres recyclées - Ptot de la couverture 0,306 kg/tonne

Vous recevez le Mag' dans le cadre de votre abonnement à l'Info06 qui est désormais remplacé par la présente publication et également distribué par le groupe Nice-Matin.  
Pour vous abonner ou vous désabonner, vous pouvez vous adresser par email à [lemag@departement06.fr](mailto:lemag@departement06.fr) ou par voie postale à Conseil départemental des Alpes-Maritimes - Direction de la Communication Abonnement Mag' - B.P. n° 3007 - 06201 Nice Cedex 3.  
Conformément à la loi « Informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez également définir le sort de vos données après votre décès en vous adressant par voie postale au Délégué à la Protection des Données - Conseil départemental des Alpes-Maritimes - B.P. n° 3007 - 06201 Nice Cedex 3.  
**Pour les non et mal voyants, le Mag' est disponible en version sonore sur le site du Département et en CD envoyé par voie postale sur demande auprès du contact : [lemag@departement06.fr](mailto:lemag@departement06.fr)**

# L'ACTU DES RÉS EAUX

## À TRÈS VITE !

Sur notre site internet  
[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)  
ou sur nos réseaux sociaux



@departement06



@AlpesMaritimes

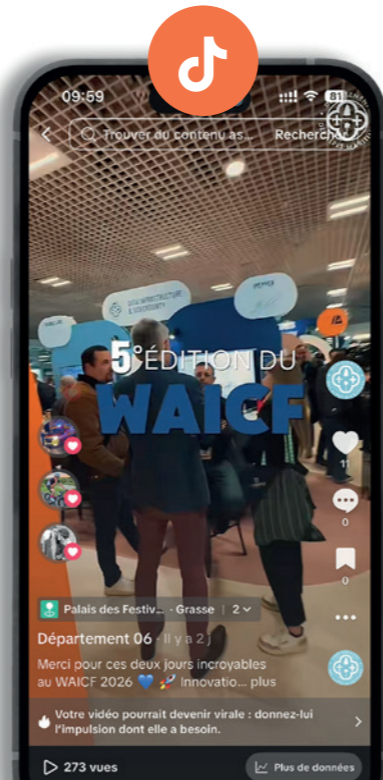
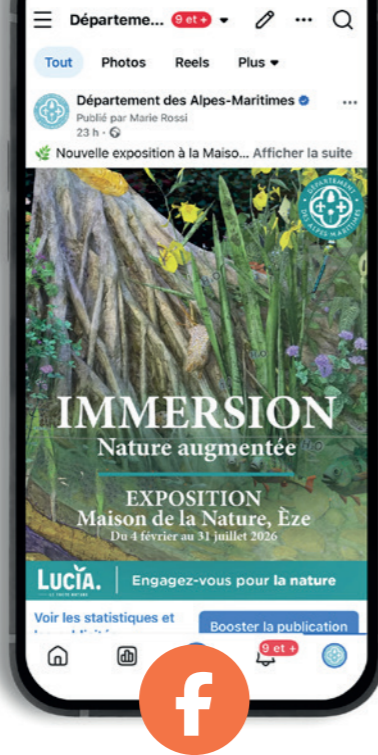


@Département  
des Alpes-Maritimes

Pour recevoir la newsletter du  
Département : rendez-vous sur  
[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

Retrouvez la version  
e-magazine du Mag' avec  
des contenus enrichis, + de liens  
et + de vidéos,

sur [www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)  
dans la rubrique  
"Votre Département".



# Édito

## Les beaux jours sont de retour !

Ce 32<sup>e</sup> numéro du Mag illustre les priorités qui guideront notre action au quotidien : protéger et accompagner les Maralpins, soutenir et valoriser les forces vives de notre territoire.

Comme chaque année, le Printemps des seniors proposera aux plus de 55 ans une programmation riche et conviviale, toujours entièrement gratuite. J'ai la conviction qu'une société se mesure à la place qu'elle accorde à ses aînés. Ils sont le visage le plus précieux de notre humanité. Nous avons à cœur de favoriser leur bien-être, leur autonomie et leur participation à la vie locale.

Protéger nos habitants, c'est aussi mieux les préparer. Face aux risques majeurs auxquels notre territoire est exposé, la prévention est notre meilleure alliée. Vous retrouverez dans ce numéro un guide des bonnes pratiques à adopter, pour donner à chacun des repères clairs et des réflexes simples. Informer, anticiper, agir : telle est notre responsabilité collective pour renforcer notre résilience.

Dans un contexte économique exigeant, nos agriculteurs ont plus que jamais besoin de soutien. Le Département se tient à leurs côtés pour les accompagner dans le changement climatique, préserver les productions locales et valoriser les circuits courts. Soutenir l'agriculture maralpine, c'est défendre notre identité, nos paysages et notre souveraineté alimentaire !

Enfin, ce printemps sera marqué par de grands événements sportifs qui feront rayonner les Alpes-Maritimes, participant au dynamisme économique et touristique de notre département.

Notre ambition : un département protecteur, solidaire et audacieux, qui prend soin de ses habitants à chaque âge de la vie, qui soutient ses acteurs économiques, qui prépare l'avenir avec lucidité et détermination.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau printemps dans les Alpes-Maritimes.

**Charles Ange Ginésy**

Président du Département des Alpes-Maritimes

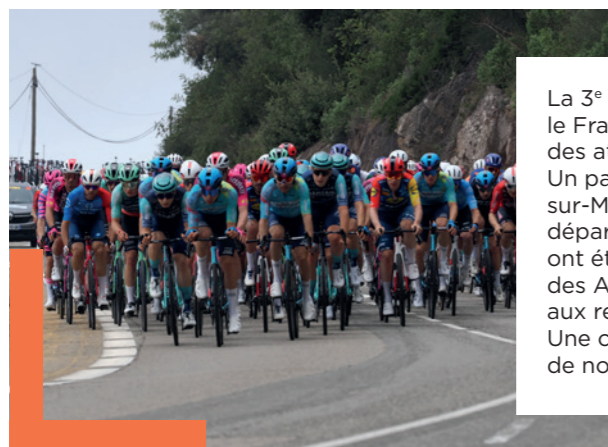


# L'actu

## près de chez vous.

### Alpes-Maritimes

#### VILLEFRANCHE-SUR-MER / BIOT



#### TOUR DES ALPES-MARITIMES

La 3<sup>e</sup> édition du Tour des Alpes-Maritimes, remportée par le Français Paul Lapeira, a offert un spectacle à la hauteur des attentes sur les routes azuréennes. Un parcours exigeant de 154 kilomètres entre Villefranche-sur-Mer et Biot, avec une arrivée en côte taillée pour départager les meilleurs puncheurs. Vingt-cinq communes ont été traversées, illustrant toute la richesse des paysages des Alpes-Maritimes, des rivages méditerranéens aux reliefs escarpés du moyen-pays. Une course qui affirme l'identité profondément cycliste de notre territoire, paradis de la petite reine.

### NICE

#### LANCEMENT DU 17<sup>E</sup> APPEL À PROJETS SANTÉ

Dans le cadre de sa politique volontariste en matière de santé publique, le Département des Alpes-Maritimes a lancé le 17<sup>e</sup> Appel à projets santé, qui marque les 20 ans d'un engagement constant en faveur de l'innovation médicale sur le territoire. Cette nouvelle édition met l'accent sur l'égalité d'accès aux soins et l'amélioration de la qualité de vie des Maralpains, tout en poursuivant le soutien aux équipes médicales, scientifiques et associatives développant des projets innovants. Depuis 2006, 305 projets ont été soutenus, au bénéfice de 29 structures du territoire.



### NICE

#### REMISE DES ÉCUSSENS ET INSIGNES AUX CADETS DE LA DÉFENSE

En début d'année, les Cadets de la Défense ont été mis à l'honneur : le Président du Département des Alpes-Maritimes a remis leurs insignes de promotion à 85 d'entre eux. Un symbole de leur engagement !

Ce dispositif, soutenu par le Département, vise à permettre à de jeunes citoyens de s'intégrer dans la société, de s'ouvrir sur le monde qui les entoure et de renforcer leur attachement aux idéaux qui cimentent la Nation.

### NICE - PUGET-THÉNIERS

#### PRÉSENTATION DE LA POLITIQUE SANTÉ

##### CENTRE DÉPARTEMENTAL DE SANTÉ DE PUGET-THÉNIERS ET INSTITUT MOZART À NICE

Les Alpes-Maritimes ont présenté leur modèle d'accès aux soins au Département de Saône-et-Loire. Depuis plus de vingt ans, la collectivité déploie une politique volontariste afin de garantir à chaque Maralpin, du littoral au haut-pays, un accès équitable à des soins de qualité. Cette visite a permis de mettre en lumière la stratégie départementale, aujourd'hui pleinement déployée dans les vallées maralpines. L'Institut Mozart et son équipe mobile renforcent l'offre de proximité grâce à des soins oncologiques de support (sophrologie, psychologie, socio-esthétique) déployés depuis octobre 2024 à Puget-Thénières, Guillaumes, puis dans les vallées de la Vésubie et de la Tinée.





NICE



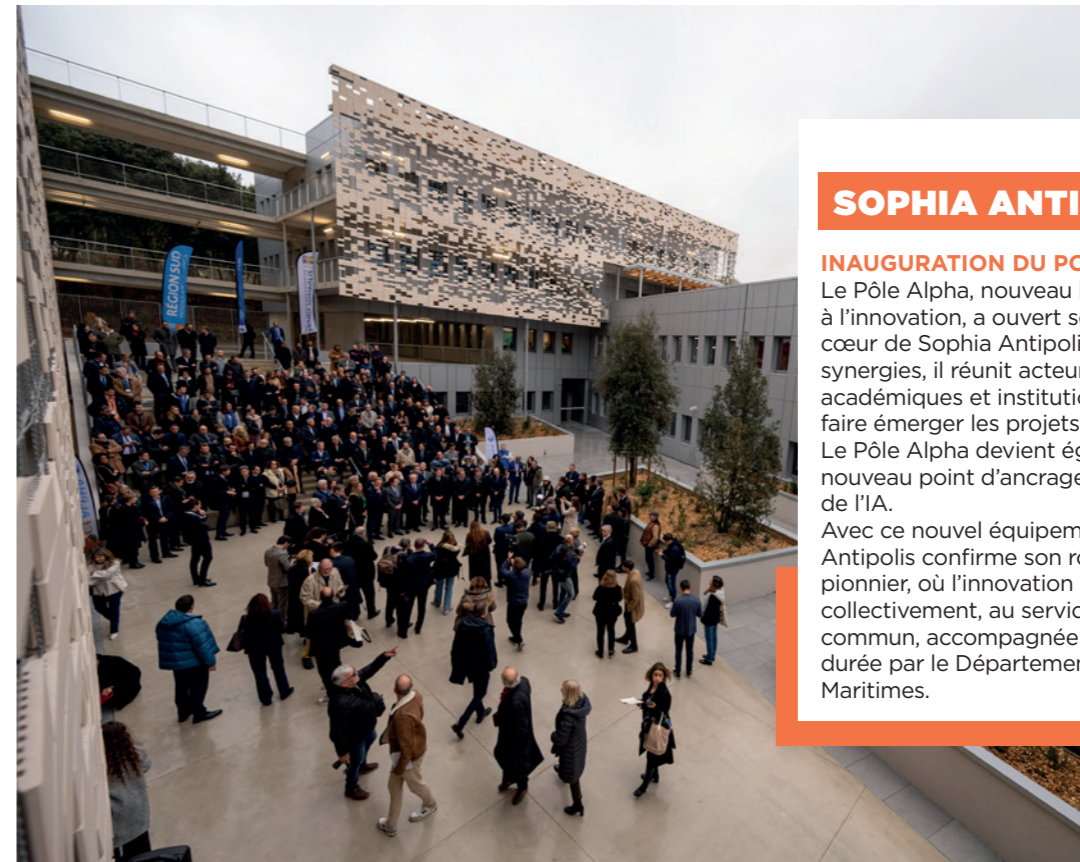
### FINALE DANSE AVEC LES SENIORS

Le 8 mars, le Casino Barrière Le Ruhl à Nice a vibré au rythme de la finale de la 11<sup>e</sup> édition de « Danse avec les Seniors », un concours unique imaginé par le Département des Alpes-Maritimes dans le cadre du programme « Seniors en Action ! », permettant de mettre en valeur le talent et l'engagement de nos aînés, dans une ambiance chaleureuse et intergénérationnelle.

Un spectacle sur-mesure, aux côtés de 28 élèves de l'école « Off jazz » de Nice, de la compagnie « A Corps d'Art » et sa directrice Aurélia Zabal pour partir à la découverte de la danse inclusive et de musiciens de talent.

Nouveauté cette année : les votes du public ont compté aux côtés de ceux du jury pour désigner les gagnants : Franck et Carmelina, qui ont su séduire le jury et le public par leur technique, leur énergie et leur élégance sur la piste !

À travers cet événement, le Département poursuit son engagement pour le bien vieillir et le lien social.



### SOPHIA ANTIPOLIS



#### INAUGURATION DU POLE ALPHA

Le Pôle Alpha, nouveau lieu dédié à l'innovation, a ouvert ses portes au cœur de Sophia Antipolis ! Espace de synergies, il réunit acteurs économiques, académiques et institutionnels pour faire émerger les projets de demain. Le Pôle Alpha devient également le nouveau point d'ancrage de la Maison de l'IA.

Avec ce nouvel équipement, Sophia Antipolis confirme son rôle de territoire pionnier, où l'innovation se construit collectivement, au service du bien commun, accompagnée dans la durée par le Département des Alpes-Maritimes.

### SAINT-JEANNET



#### PRÉSENTATION DES DISPOSITIFS BIEN-ÊTRE DES COLLÉGIENS

Le Département des Alpes-Maritimes, en première ligne pour la protection des jeunes !

Lors de la dernière rentrée scolaire au collège des Baous à Saint-Jeannet, trois dispositifs concrets et complémentaires ont été mis en lumière : la médiation scolaire, un outil numérique de sensibilisation au respect et au consentement, développé à l'initiative du Conseil départemental des jeunes, la signature d'une convention de lutte contre le harcèlement scolaire entre le Département et le Rectorat, une première au niveau national, visant à renforcer la coopération en matière de prévention, de formation et de sensibilisation. Une illustration de l'engagement constant de la collectivité en faveur du bien-être et de la sécurité des élèves.



# Le département armé face aux risques majeurs

## ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES

Inondations, incendies de forêt, séismes ou tempêtes : les Alpes-Maritimes sont exposées à de nombreux risques naturels. Savoir quoi faire, et quand, permet d'agir au plus vite et de limiter les dangers.



### Inondation

- Fermez** les portes et les fenêtres
- Coupez** le gaz et l'électricité
- Allez** à l'étage ou dans un lieu surélevé. **Ne descendez pas** en sous-sol
- Évitez** d'utiliser votre véhicule
- Ne vous engagez pas** sur une route inondée (ni à pied ni en voiture)

### Canicule

- La règle d'or : **boire régulièrement, au moins 1,5 litre** d'eau par jour, sans attendre d'avoir soif
- Dehors, **évit**ez les heures les plus chaudes, on cherche l'ombre
- Pensez à se mouiller le corps**
- Mangez suffisamment et bannissez l'alcool**
- Donnez un coup de fil** aux seniors et personnes vulnérables de votre entourage
- À la maison, **les volets restent fermés en journée, on aère la nuit**

### Feu de forêt

- Ouvrez** vos portails de secours
- Rentrez** dans un bâtiment en dur
- Fermez et calfeutrez** les portes et fenêtres
- Coupez** l'électricité et le gaz
- Évitez d'utiliser** votre véhicule
- Dans un véhicule : **ne sortez pas, gagnez** une zone dégagée et **allumez** vos phares

### Séisme

- Pendant :** **Abritez-vous** sous un meuble solide
- Après :** **Éloignez-vous** des zones côtières (éventuels tsunamis)
- Éloignez-vous** des fils électriques ou de ce qui peut s'effondrer
- N'allumez pas** de flamme
- Arrêtez-vous et restez** dans votre véhicule

## UNE UNITÉ DE GESTION DE CRISE ET UNE ÉQUIPE DÉPARTEMENTALE DE RÉSERVE

Créée en septembre 2022, à l'initiative du Président du Conseil départemental Charles Ange Ginésy, l'Unité de gestion de crise du Département répond aux événements majeurs traversés ces dernières années : Covid-19, attentat de Nice, guerre en Ukraine, cyberattaque, tempêtes Alex et Aline. Placée sous l'autorité du Directeur général des services (DGS), elle assure une coordination rapide en cas de situation de crise, en lien avec les acteurs extérieurs compétents, sans se substituer aux plans d'actions habituels. Elle fait le lien entre les décisions stratégiques et opérationnelles, mobilise l'équipe départementale de réserve, et organise les retours d'expérience afin d'adapter les dispositifs. Hors crise, elle développe les moyens techniques et de communication, gère un stock stratégique et mène des actions de sensibilisation aux risques majeurs.



## 229 réservistes

Face aux nombreuses crises majeures, la création d'une équipe départementale de réserve est devenue indispensable.

Constituée d'agents départementaux volontaires, cette équipe apporte son concours aux directions impactées du Conseil départemental des Alpes-Maritimes en cas de crise majeure.

Cette équipe n'a pas vocation à se substituer ou concurrencer les services publics de secours et d'urgence.

Le Conseil départemental collabore étroitement avec la Préfecture, le SDIS 06, le SAMU 06 et les associations de Sécurité civile... au bénéfice des Maralpins.

## Kit d'urgence 72 h

### L'autonomie des premiers jours

Il est recommandé de disposer d'un kit d'urgence permettant de tenir 72 heures en autonomie après une catastrophe. Ce sac, prêt à être saisi, doit contenir : eau potable, aliments non périssables, lampe, radio à piles, chargeur, trousse de secours, médicaments, vêtements chauds, couverture, couteau multifonction, papiers d'identité, espèces et liste de contacts utiles. À vérifier chaque année.

- Placez** le sac dans un endroit facile d'accès
- Vérifiez** le contenu une fois par an
- En cas d'utilisation, **pensez** à réapprovisionner





# Salon International de l'Agriculture

## le Département aux côtés de ses producteurs

Pour l'édition 2026 du Salon International de l'Agriculture, le Département a mis les petits plats dans les grands : un beau et grand stand, et de nombreuses animations pour mettre en valeur 27 producteurs maralpins auprès des 440 000 visiteurs du salon cette année.

Le Département des Alpes-Maritimes aime et soutient ses agriculteurs. Le Conseil départemental active divers leviers via un Plan agricole dédié : préservation du foncier, aides à l'installation et à la modernisation des exploitations, développement des circuits courts, innovation technologique au service de la transition écologique.

Chaque année, le Département accompagne ses agriculteurs pour leur permettre de rayonner au Salon International de l'Agriculture (SIA) à Paris, le plus grand rendez-vous agricole d'Europe. En 2026, pour la première fois, une indemnisation forfaitaire a été versée à l'ensemble des participants. Le nombre de producteurs représentés est passé de 18 à 27, avec une belle diversification des filières, entre maraîchage,

agrumes, apiculture, oléiculture, élevage et plantes à parfum. Les brasseurs artisanaux étaient également plus nombreux : quatre cette année, contre un seul en 2025.

### UN STAND PLUS VIVANT, VITRINE DE LA GASTRONOMIE MARALPINE

L'édition 2026 a également innové en matière d'animation, mettant à l'honneur la richesse culinaire et l'identité du territoire maralpin. Organisé autour d'une cuisine centrale, le stand valorisait les producteurs locaux à travers les démonstrations culinaires des chefs étoilés : Virginie Basselot, Patrick Raingeard, Alain Llorca... tous ont revisité des classiques de la cuisine maralpine, de la pissaladière au pan bagnat, pour le plus grand plaisir des visiteurs.



## En chiffres

**204 m<sup>2</sup>** de stand **27** producteurs locaux présents (contre 18 en 2025)

**4** brasseries artisanales représentées (contre 1 en 2025) **1** viticulteur

**5** filières représentées : maraîchage et agrumes, apiculture, oléiculture, élevage, plantes à parfum, aromatiques et médicinales. Ces filières étaient illustrées à travers une offre variée de produits transformés et bruts, parmi lesquels : miels, huiles d'olive et olives, safran, citrons, tisanes, cosmétiques au lait d'ânesse, confitures, châtaignes, spiruline, sirops, bières artisanales, vin, eaux florales et huiles essentielles, ainsi que des spécialités issues de la gastronomie niçoise.

## Elles témoignent

### Amandine Digel,

Les ânes de Lara, élevage d'ânesses et création de cosmétiques, Guillaumes



« Sans le Département, on n'aurait pas pu monter au Salon de l'Agriculture. C'est la quatrième fois que je participe, et à chaque fois cela m'apporte énormément, que ce soit des contacts ou des rendez-vous pour des points de vente. Nous avons aussi des clients qui reviennent chaque année acheter nos produits. Tout est bien organisé, entre le Département et la Chambre d'agriculture, on n'a rien à dire à part merci. »

### Lucile Rampi,

Spiruline du Comté de Nice, Levens



« C'était ma deuxième participation au SIA. Être présent sur cette édition nous a offert une très belle opportunité de faire découvrir et vendre nos produits au grand public. Cette année, il y avait beaucoup plus de passage et une très bonne ambiance. Ça permet aussi de rencontrer d'autres producteurs locaux et de créer un réseau d'entraide. Et ça nous offre une belle visibilité, avec des retombées médiatiques. C'était une belle occasion également d'être ambassadeur de notre terroir. Je ne connais pas d'autres Départements qui soutiennent leurs producteurs de cette façon. »

### Sophie Poudou,

La Joséphine, maraîchage, oléiculture et apiculture, La Roquette-sur-Var



« C'était notre première participation car notre activité est encore récente. Être sélectionnés par le Département pour être présents au salon, c'est une véritable carte de visite. Exposer aux côtés d'autres producteurs français représente une réelle opportunité. La cheffe étoilée Virginie Basselot, du Negresco à Nice, a par exemple cuisiné des recettes locales avec nos huiles. C'est le genre de retombées que nous n'aurions jamais imaginées. »



# Actu sociale et solidaire

DANS LES COMMISSARIATS ET LES BRIGADES DE GENDARMERIE, DES INTERVENANTS SOCIAUX À L'ÉCOUTE DES VICTIMES

**Au commissariat Foch de Nice, une assistante sociale du Département accueille chaque jour des femmes victimes de violences. Le rôle de Marjorie Monge-Roffarello : offrir une écoute attentive et orienter chaque personne vers les bons interlocuteurs.**

Il est un peu plus de quatorze heures au commissariat central Foch, en plein cœur de Nice. Dans un petit bureau au rez-de-chaussée, Marjorie Monge-Roffarello est à son poste. Regard lumineux et sourire prompt, l'assistante sociale dégage une sérénité communicative. « Notre première mission, c'est d'accueillir les victimes de violences pour que, dans leur moment de crise, elles puissent avoir un lieu d'écoute approfondie, et pour pouvoir ensuite les orienter », indique-t-elle.

Marjorie Monge-Roffarello fait partie des sept intervenants sociaux du Département mis à disposition auprès des forces de l'ordre dans les Alpes-Maritimes, qui agissent en complémentarité des démarches judiciaires. Un dispositif qui permet de dépister précocement les situations difficiles. En 2025, cette équipe a réalisé plus de 3 200 entretiens de victimes, dont plus de 56 % concernaient des violences conjugales ou intrafamiliales.

## En chiffres

**7**

intervenants sociaux  
du Département déployés auprès  
des forces de l'ordre

**56 %**

des situations relèvent  
de violences intrafamiliales  
ou conjugales

**+3200**

entretiens réalisés  
en 2025

**60**

places d'hébergement  
pour femmes isolées, enceintes ou/et avec enfants  
de moins de 3 ans dont 50 % ont connu la violence  
dans leur parcours de vie

Marjorie Monge-Roffarello



### DE LA PASTILLE ROUGE À L'ORIENTATION

Dans la salle d'attente, deux pastilles sont discrètement apposées au guichet : une bleue, une rouge. Les femmes qui se présentent pour des situations de violences – physiques, psychologiques, sexuelles ou économiques – peuvent poser leur main sur la pastille rouge, sans avoir à prononcer un mot. Un signal silencieux, compris du policier en faction, qui peut alors les mettre à l'écart et alerter Marjorie.

Après avoir identifié les besoins, elle oriente les victimes vers les interlocuteurs compétents : maisons des solidarités départementales, associations agréées d'aide aux victimes, avocat via le Conseil départemental de l'accès au droit (CDAD 06)...

« **Notre objectif est que les personnes restent actrices de ce qu'elles font** », explique l'assistante sociale. Contrairement aux clichés, les femmes qui poussent la porte de Marjorie ne correspondent à aucun profil type.

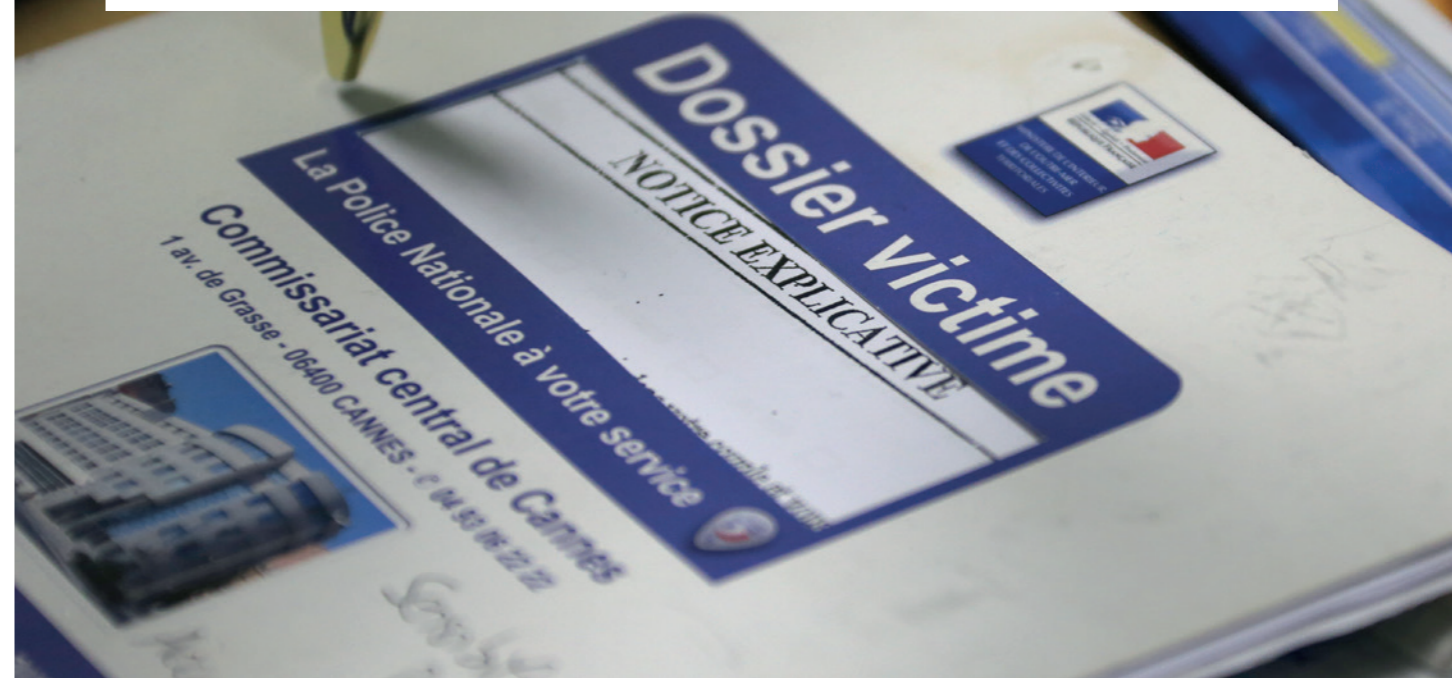
« **Il y a toutes les catégories sociales**, insiste-t-elle. **Quand elles passent la porte d'un commissariat, elles ne s'attendent pas à**

**trouver une assistante sociale.** » Des hommes viennent aussi, « de plus en plus », ajoute l'intervenante. Quelle que soit l'histoire, l'objectif pour tous reste le même : que chaque personne reparte avec des clés, des contacts et une direction à prendre, à son rythme.

## Le Département mobilisé pour protéger les victimes

Les équipes du Département déploient un ensemble de dispositifs pour protéger les victimes de violences. Plus de 200 enfants témoins ou victimes bénéficient d'un accompagnement. La collectivité soutient aussi plusieurs associations et structures engagées sur le terrain, parmi lesquelles : Une voix pour elles, Parcours de femmes, la Maison des femmes du CHU L'Archet 2, la Maison des femmes régionale Olympe de Gouges, ou encore, Harpèges dont le dispositif de téléprotection « Téléphone grave danger » permet une intervention rapide des forces de l'ordre en cas de danger imminent. Une formation continue est également proposée aux travailleurs médico-sociaux.


Le Département participe enfin aux travaux de la commission départementale de lutte contre les violences faites aux femmes dans le cadre du schéma 2024-2027.





30 janvier

Voilier "Notre Méditerranée", skipper Jean-Pierre Dick

 Baie de Villefranche

© Acty'images

# À cheval



## dans les Alpes-Maritimes :

**Le nouveau guide Randoxygène pour explorer autrement**  
**Nouveau ! Le Département des Alpes-Maritimes publie son guide RandOxygène Équestre : vingt itinéraires balisés, du Mercantour à la Méditerranée, accompagnés de conseils pratiques et d'outils numériques pour chevaucher en toute sérénité.**

Imaginez longer un ancien chemin muletier au-dessus de Sainte-Agnès, le plus haut village côtier d'Europe, avec la Méditerranée qui scintille en contrebas. Ou traverser les alpages du Mercantour au petit matin, dans le silence des crêtes. C'est ce que propose le nouveau guide RandOxygène Équestre : une invitation à découvrir le territoire autrement, au pas de son cheval, sur des sentiers entretenus et balisés.



### VINGT ITINÉRAIRES, DE LA MER AUX SOMMETS

Du littoral aux cimes, le guide couvre vingt parcours et trois grands secteurs géographiques. Le pays côtier propose six itinéraires autour de Saint-Vallier, Levens ou Sainte-Agnès, avec des panoramas sur la mer à couper le souffle. En remontant vers les Préalpes d'Azur, le moyen-pays déroule sept parcours entre plateau de Caussols, Gourdon et Gréolières 1400, où garrigues parfumées et villages perchés se succèdent. Plus haut encore, le haut-pays réserve six chevauchées en altitude au départ de Beuil, Isola 2000, ou Auron, face aux sommets du Mercantour. La difficulté de chaque itinéraire est indiquée par une cotation de I à V Fers, du plus accessible au plus technique, pour que chaque cavalier trouve le parcours adapté à son niveau et ses envies. Un chapitre spécial est enfin consacré à la Route Napoléon à cheval, une itinérance de quatre jours de Grasse à Castellane, avec bivouac possible et hébergements labellisés Cheval Étape (infos auprès des offices de tourisme).

### UNE APPLICATION WEB PROGRESSIVE

Le Département a fait évoluer sa plateforme numérique. Randoxygène.fr devient une application web progressive, utilisable comme une appli mobile sans téléchargement ni installation. Sa nouveauté phare : la géolocalisation hors réseau. Il suffit de mettre ses itinéraires en favoris avant le départ pour les suivre ensuite, même sans couverture mobile. Les traces GPX de chaque parcours sont également téléchargeables.

### CAVALIER DÉBUTANT OU CONFIRMÉ : CHACUN TROUVE SA FORMULE

Le guide innove en proposant deux approches complémentaires. Pour ceux qui ne possèdent pas de cheval, ou qui souhaitent bénéficier d'un encadrement, certains parcours sont proposés au départ d'un centre équestre affilié à la Fédération Française d'Équitation (FFE). La monture, l'équipement et l'encadrement professionnel sont fournis. Pour les cavaliers autonomes disposant de leur propre monture, les itinéraires sont libres d'accès, dans le respect des règles de sécurité.

### RANDONNER RESPONSABLE

Randonner à cheval, c'est aussi accepter quelques règles de bonne conduite. Avec la charte éthique du cavalier éditée par la FFE, le guide engage à une pratique responsable, respectueuse du cheval, de la nature et des autres usagers : respect des troupeaux, discrétion en zone pastorale, courtoisie envers les bergers. Une démarche qui s'inscrit pleinement dans la politique GREEN Deal 06 du Département, attachée à la préservation des espaces naturels.



### BIEN PRÉPARER SA SORTIE

Avant de partir, il est essentiel de consulter la météo (répondeur montagne au 0 899 710 206), et d'emporter avec soi la carte IGN TOP 25 du secteur, en complément du guide. On prévient toujours un proche de son itinéraire et de l'heure de retour prévue. Dans les sacoches : trousse de premiers secours humains et équins, couteau, lampe, téléphone chargé et un peu de monnaie. En montagne, sur les pistes ou en bord de route, pensez aux bandes réfléchissantes pour rester visible.



### EN PRATIQUE

Le guide Randoxygène Équestre est disponible auprès du Département et en téléchargement sur [randoxygene.fr](http://randoxygene.fr). Les itinéraires équestres en France sont également consultables sur [geocheval.com](http://geocheval.com), la carte interactive de la FFE et du Comité National de Tourisme Équestre.



### Le Département entretient et balise le réseau

Derrière chaque sentier balisé, il y a le travail discret mais constant du Département, qui entretient et restaure chaque année son réseau dans le cadre du Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée (PDIPR). Signalétique homogène, balisage au sol, débroussaillage, épierrage, réfection de passerelles, réparation des dégâts causés par les intempéries : autant d'interventions qui garantissent la sécurité et l'agrément des parcours.

## Le Guide en bref

**20**  
itinéraires équestres balisés

**3**  
secteurs géographiques : pays côtier, moyen pays, haut pays

**I à V Fers**  
l'échelle de difficulté des parcours

**1**  
application Randoxygène, utilisable hors réseau pour suivre en direct sa trace GPX en montagne

Guide RandOxygène Équestre téléchargeable sur

[www.randoxygene.fr](http://www.randoxygene.fr)



# WAICF 2026



## Les startups maralpines à l'honneur

La 5<sup>e</sup> édition du World AI Cannes Festival a mis en lumière près d'une trentaine de startups locales, offrant à ces jeunes pousses une vitrine internationale et confirmant les Alpes-Maritimes comme une véritable « Terre d'IA ».



Stands lumineux, écrans géants, robots démonstrateurs... Au cœur de cette ruche dédiée à l'Intelligence Artificielle, le pavillon du Département attire tous les regards. Ce vaste espace de 300 m<sup>2</sup> accueille pas moins de 28 startups maralpines. Sélectionnées pour leurs solutions innovantes, ces pépites locales couvrent de multiples domaines : santé, environnement, agents IA et datas, smart city, impact social, sécurité, ou mobilité.

### LES ALPES-MARITIMES, TERRE D'IA

Entrepreneurs, investisseurs, partenaires internationaux et élus de toute la France se croisent pour discuter et poser les bases d'éventuelles collaborations. Les startups azuréennes enchaînent les pitches, maquettes et vidéos à l'appui.

« Les dix meilleures ont même pu se produire dans d'autres espaces du salon », souligne José Ammendola, directeur général des services du SICTIAM et directeur de la Maison de l'IA.

Les délégations étrangères défilent également dans les allées : Chine, Japon, Danemark, Belgique, Luxembourg, Canada, Italie... Toutes sont venues découvrir les innovations développées dans les Alpes-Maritimes. De nombreux présidents d'autres Départements étaient également présents cette année.

« Aujourd'hui, les Alpes-Maritimes s'affirment clairement comme le territoire de référence de l'IA, avec un WAICF devenu un succès majeur et un pavillon startups qui a attiré un public très nombreux, démontrant à la fois l'attractivité, la qualité et le dynamisme de notre écosystème » conclut José Ammendola.

#### WAICF 2026 : le succès au rendez-vous

- Plus de **10 000** participants professionnels
- **320** intervenants internationaux
- **220** exposants
- **250** conférences et sessions sur deux jours

### ZOOM SUR

#### DATAGREEN : UN DATACENTER VERT RÉVOLUTIONNAIRE

Fondée à Nice en 2024, DataGreen développe une nouvelle génération de data centers écologiques capables de se passer de climatisation grâce à un système de refroidissement liquide directement sur les puces. La solution a reçu un CES Innovation Award 2025 et le prix de la meilleure startup IA du territoire au WAICF 2026.

#### VIRAGE AI : DES AGENTS IA AU SERVICE DE LA RELATION CLIENT

Fondée à Grasse en 2024, Virage AI développe des assistants virtuels capables de répondre automatiquement aux questions des clients. Offices de tourisme, hôtels, musées ou stations de ski utilisent déjà cette solution.

#### INCESS & AZURIA : L'IA POUR SURVEILLER ET ALERTER

Les startups azuréennes Incess et AzurIA ont uni leurs technologies complémentaires. Incess analyse les flux de piétons afin de mieux comprendre les déplacements dans l'espace public. AzurIA développe quant à elle une IA écoresponsable et économe en énergie, capable d'analyser les données issues de capteurs et de caméras, de détecter des incidents et d'envoyer des alertes en temps réel.

# Les #IADates : l'Intelligence Artificielle à la portée de tous

Tout au long de l'année 2025, le Département a proposé un cycle de sept conférences pour décrypter l'intelligence artificielle. Avec des intervenants de premier plan et des thématiques au cœur de notre quotidien, les #IADates poursuivent un objectif clair : démocratiser les enjeux de l'IA.



#### SEPT RENCONTRES EN 2025

En janvier, le « Procès fictif des réseaux sociaux » posait d'emblée la question des responsabilités. En mars, c'est la place de l'IA dans l'éducation qui était au cœur des débats. Mai a abordé les enjeux géopolitiques : Flavien Chervet, analyste prospectiviste, a interrogé le monde que l'IA est en train de façonner, entre coopération internationale et course aux armements numériques.

À l'automne, David Gurlé, ancien vice-président de Microsoft, a mis en lumière l'appétit énergétique colossal de l'IA et la nécessité de repenser les data centers pour une ère numérique souveraine. Le Dr Luc Julia, co-créateur de Siri, s'est quant à lui attelé à démêler les mythes de la réalité autour de l'IA générative. Puis Laurence Devillers, professeure d'IA à la Sorbonne, a exploré les frontières troublantes entre humain et machine, entre assistance bienveillante et dépendance numérique.



Le cycle s'est conclu en décembre par une soirée sur le thème de l'IA et de la souveraineté nationale, avec Jean-Marie Cavada et Bernard Benhamou, auteurs du rapport « Intelligence artificielle : enjeux et perspectives pour les droits humains en Europe ». Une clôture à la hauteur d'une année riche en questionnements essentiels.

#### UN RENDEZ-VOUS QUI CONTINUE EN 2026

Le succès des #IADates confirme l'appétit du public pour ces enjeux technologiques et sociétaux. Fort de cette dynamique, le Département poursuit ce cycle en 2026, avec des intervenants de haut niveau et des thématiques inédites.



### Le saviez-vous ?

54 % des Maralpins estiment que leur département est plutôt en avance sur le développement de l'IA. En comparaison, seulement 30 % des Français partagent cet avis pour leur propre territoire. (Source : enquête ODOXA réalisé pour la Maison de l'IA)

### Les #IADates en bref

Lancement en **2020**

Près de **150** intervenants

**33**

grands rendez-vous depuis leur création

Plus de **12 000** vues en ligne

**5 000** spectateurs

# Carrefour Santé Jeunes :

## Un espace pour les 12-25 ans

**Contraception, dépistage, soutien psychologique, addictions... À Nice, les 12-25 ans disposent d'un centre de santé qui leur est entièrement dédié.**

Installé dans les locaux de l'hôpital Lentral, rue Raynardi à Nice, le Carrefour Santé Jeunes (CSJ) propose des consultations gratuites, confidentielles et anonymes, pensées pour répondre aux besoins spécifiques des jeunes. Une initiative portée par le Département 06 depuis 2004, pionnière en son genre.

**« Ils se sentent bien ici, parce que c'est un endroit fait pour eux »**

Valérie Fernandez, sage-femme et coordinatrice du CSJ

### Pouvez-vous présenter le Carrefour Santé Jeunes ?

Il s'agit d'un centre de santé sexuelle, rattaché à la PMI, que nous avons voulu spécifiquement dédié aux jeunes de 12 à 25 ans. Ils ne risquent pas de croiser des membres de leur famille, des voisins ou d'autres connaissances, comme cela pourrait arriver dans un centre de PMI classique. Les consultations sont gratuites et l'anonymat est possible s'ils le souhaitent.

### En quoi le parcours proposé est-il différent ?

Il propose une approche globale; Lorsqu'un jeune vient pour la première fois, il suit un parcours en trois temps. D'abord avec l'infirmière, qui présente le centre et procède à un pré-consultation. Ensuite, un entretien avec une psychologue, qui fait un point approfondi sur le ressenti du jeune. Enfin vient la consultation médicale, centrée sur le motif initial comme, par exemple, une demande de contraception, un dépistage, une IVG médicamenteuse. Nous proposons également des vaccinations contre l'hépatite B ou le papillomavirus, avec l'accord des parents.

### Qui compose l'équipe ?

Nous avons une équipe pluridisciplinaire d'une dizaine de professionnels au quotidien : secrétaires, infirmières, psychologues, gynécologues, médecins, sexologues, ainsi qu'un pédiatre et un éducateur spécialisé en addictologie. Une éducatrice du Carrefour Jeunes Consommateurs tient également une permanence chez nous le mercredi. Elle accompagne les jeunes sur les questions d'addiction, que ce soit aux écrans, au cannabis... en cherchant à remonter à la source des comportements.



## En 2025

Environ  
**2000**  
consultations de  
planifications pour  
1 092 patients

Près de  
**1300**  
entretiens  
psychologiques  
pour 377 patients

Une  
**dizaine**  
entretiens  
psychologiques  
pour 377 patients

**1**  
dispositif de prévention  
de l'exploitation sexuelle  
des mineurs

### Quels sont les principaux motifs de consultation ?

Essentiellement la contraception et le dépistage des infections sexuellement transmissibles. Nous avons encore une proportion plus importante de filles que de garçons, même si les jeunes hommes sont de plus en plus présents. Les jeunes viennent spontanément, ou sont orientés par des infirmières scolaires, des éducateurs, la Mission locale, ou encore par le bouche-à-oreille, une amie qui dit par exemple "J'y suis allée, on m'a bien reçue". Nous intervenons aussi dans les collèges et participons à des forums.

### Les jeunes reviennent-ils ?

Oui, ils viennent en moyenne trois ou quatre fois. On les connaît, on les accompagne dans la durée. On travaille en même temps avec les partenaires institutionnels pour favoriser une approche globale de la santé. Ils se sentent bien ici, parce que c'est un endroit fait pour eux.

### Un dispositif spécialisé contre l'exploitation sexuelle des mineurs

Le Carrefour Santé Jeunes porte également un dispositif de prévention et d'accompagnement des mineurs victimes ou à risque d'exploitation sexuelle. Une équipe composée d'une psychologue, d'une infirmière et de deux éducateurs spécialisés peuvent intervenir directement sur le terrain, dans les foyers d'hébergement ou au domicile. L'objectif est de repérer et d'accompagner ces jeunes, ainsi que leurs familles, sur le plan médical et psychologique, en les intégrant à un parcours de soins : dépistage, contraception, suivi médical, mais aussi ateliers thérapeutiques pour les aider à se réapproprier leur corps et leur image.

### Un travail en réseau

Le Carrefour Santé Jeunes collabore avec les centres PMI, les services sociaux, la Protection judiciaire de la jeunesse, la santé scolaire, la Mission locale, la Ville de Nice, la Maison des Adolescents de l'hôpital Lentral, et de nombreuses associations d'accompagnement des jeunes.

**Adresse**  
**Centre Marina Picasso**  
2, rue Raynardi - 06000 Nice

**Horaires**  
Du mardi au vendredi  
de 9h à 13h et 14h à 17h  
Lundi de 14h à 19h30

**Téléphone**  
04 89 04 58 10

**Plus d'infos :**  
departement06.fr





## Maison des 1 000 premiers jours Trois ans au service des familles

**Ouverte à Nice en janvier 2023, la structure accueille futurs et jeunes parents. Retour sur un lieu devenu en quelques années un repère pour des milliers de familles.**

Il suffit de pousser la porte pour que le bruit de la ville s'efface. Dans ce vaste espace de 700 m<sup>2</sup>, aux teintes pastels et aux touches acidulées, tout respire la douceur et la bienveillance. Trois ans après son inauguration, Marjorie Jacob, responsable de la Maison des 1 000 premiers jours, dresse le bilan.

### POUVEZ-VOUS PRÉSENTER LA MAISON DES 1 000 PREMIERS JOURS ?

C'est un lieu où les parents et futurs parents peuvent venir rencontrer des professionnels pour être accompagnés dans la compréhension du développement de leur enfant, dans leurs questionnements et dans leur rôle de parent. L'objectif est de soutenir le lien parent-enfant, de prévenir les éventuelles difficultés et de rompre l'isolement. À Nice, la Maison des 1 000 premiers jours a ouvert le 20 janvier 2023. Une seconde structure a ensuite vu le jour à Grasse en février 2024.

### À QUI S'ADRESSE LE DISPOSITIF ?

À toutes les personnes qui désirent avoir un enfant, aux femmes enceintes, aux parents d'un enfant de moins de 3 ans. On a même des familles qui reviennent nous voir avec leur deuxième enfant.

### QU'Y TROUVE-T-ON CONCRÈTEMENT ?

Sur Nice, nous avons d'abord un lieu d'accueil enfants-parents, anonyme et ouvert sans rendez-vous du lundi au vendredi. Les familles peuvent venir de manière spontanée, simplement pour s'informer et échanger. Ensuite, selon

les besoins, elles peuvent accéder à des consultations individuelles avec des professionnels de la périnatalité : puéricultrice, sage-femme, psychologue, diététicien, consultante en lactation, orthophoniste... Nous proposons aussi des ateliers collectifs en petits groupes autour de thématiques variées : massage du nourrisson, activités d'éveil, alimentation, langage, bien-être... où les parents peuvent aussi créer du lien entre eux. Nous cherchons toujours à valoriser leurs compétences et à les rendre acteurs.

### COMMENT ADAPTEZ-VOUS L'ACCOMPAGNEMENT ?

Chaque famille est reçue individuellement. On identifie ses besoins, son environnement, sa situation. Ensuite, on construit un parcours personnalisé, en orientant vers les ateliers ou les professionnels les plus adaptés. Si l'enjeu est de soutenir le lien avec l'enfant, on peut proposer par exemple un atelier massage ou des temps d'éveil. S'il y a des questions sur le langage, on oriente vers les ateliers de l'orthophoniste. L'idée est d'ajuster au plus près des besoins, sans jamais imposer. Et surtout, d'aider les parents à gagner en autonomie.

« L'objectif est de soutenir le lien parent-enfant »

### QUELLES SONT LES PRINCIPALES PRÉOCCUPATIONS DES PARENTS ?

Elles évoluent selon les étapes. Avant la naissance, il s'agit souvent de démarches, de la place à faire à l'enfant, des choix autour de l'allaitement ou du matériel, ou encore du maternage. Après la naissance, les questions portent davantage sur le développement de l'enfant : sommeil, alimentation, diversification, activités, langage. Ce sont des préoccupations très concrètes, liées au quotidien.

### LES PARENTS ONT-ILS UN RÔLE ACTIF DANS LA STRUCTURE ?

Oui, de plus en plus. Lors de l'anniversaire des trois ans, ce sont eux qui ont animé les ateliers. Certains ont proposé des temps musicaux,

d'autres des ateliers d'arts plastiques, ou encore des comptines. On voit aussi émerger des initiatives comme des groupes de pères, avec des échanges entre hommes sur la paternité. Certains parents deviennent progressivement des "parents ressources" et participent à la vie de la Maison. Cela crée une dynamique collective forte.

### QUEL BILAN TIREZ-VOUS APRÈS TROIS ANS ?

Il est très positif. En 2025, nous avons accueilli, à Nice, plus de 8 400 participants pour un millier de séances collectives. Plus de 500 nouvelles familles sont venues, en plus de celles déjà suivies. Depuis l'ouverture, 2 500 familles de tout le département ont été accompagnées. Ce qu'elles nous disent, c'est qu'elles se sentent écoutées et en sécurité ici, comme dans un cocon.

### Une aide concrète

- Consultation préconceptionnelle (environnement, habitudes de vie et fertilité)
- Entretiens pré et post-nataux
- Santé de la femme et de son fœtus
- Préparation à la naissance
- Consultation et conseils de puériculture : alimentation, sommeil, éveil et développement
- Ateliers collectifs thématiques
- Lieux d'accueil enfant parents

### En 2025 à Nice

**8 409**  
participants

**1 063**  
séances collectives

**630**  
consultations ou entretiens

**513**  
nouvelles familles accueillies au sein de la structure

### Le saviez-vous ?

Une troisième Maison des 1 000 premiers jours ouvrira prochainement ses portes



### En pratique

Maisons des Alpes-Maritimes des 1 000 premiers jours

**Nice**  
172 avenue de la Californie - Tél. : 04 89 04 58 40

Accueil libre du lundi au jeudi (9h-12h30 et 13h30-17h) et le vendredi (13h30-17h). Rendez-vous possible entre 12h30 et 13h30 ainsi que le vendredi matin.

**1000joursNice@departement06.fr**

**Grasse**  
12 boulevard Carnot - Tél. : 04 89 04 58 80

Accueil libre du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**1000joursgrasse@departement06.fr**



# Printemps des Seniors

## La saison des grands tubes

Jusqu'au 14 juin, le Printemps des Seniors fait vibrer les Alpes-Maritimes au rythme des grands airs de la chanson française et internationale. Une tournée musicale qui fait escale dans plusieurs communes maralpines.

Il est de retour pour sa 7<sup>e</sup> édition ! Pour cette nouvelle saison, le festival se déploie dans quinze communes des Alpes-Maritimes : Antibes, Bonson, Grasse, L'Escarène, Levens, Mandelieu, Puget-Théniers, Roquesteron, Saint-Étienne-de-Tinée, Saint-Martin-Vésubie, Tourrette-Levens, Valberg, Vallauris, Vence et Nice.

### DES TÊTES D’AFFICHE AU FIL DES ANS

Lancé en 2020 par le Département, le Printemps des Seniors s'est imposé en quelques années comme un rendez-vous culturel incontournable. Au fil des éditions, les grandes figures de la chanson française ont foulé ses scènes. Parmi elles : Sheila, Michel Fugain, Maxime Le Forestier, Dany Brillant, Chimène Badi, Michael Jones, Liane Foly, ou encore Hélène Ségara.



### SENIORS EN ACTION : L'ÉPANOUISSEMENT DES AÎNÉS AVANT TOUT

Le festival Printemps des Seniors est intégré au programme « Seniors en Action » du Département, qui offre l'opportunité à près de 40 000 seniors maralpines de voyager, de se cultiver, de faire du sport ou, simplement, de se divertir et de se retrouver. Chaque année, le dispositif représente plus de 74 000 places d'activités, réparties dans de nombreuses communes. Avec un objectif : favoriser le « bien vieillir ».

## En bref

<b>22</b> concerts gratuits	<b>15</b> communes des Alpes-Maritimes	<b>14 000</b> places distribuées	Réservé au <b>+55 ans</b>
--------------------------------	--	-------------------------------------	------------------------------

# Natasha St-Pier :

## « Ces chansons sont des souvenirs pour le public »

Le 16 mai, Natasha St-Pier se produit à Valberg dans le cadre du Printemps des Seniors avec son spectacle « Mon histoire d'amour, c'est vous », un concert piano voix en hommage aux grandes chansons françaises.



### C'est votre deuxième participation au Printemps des Seniors. Pourquoi avoir accepté d'y revenir ?

*J'ai un lien particulier avec les seniors. Ma mère a fait toute sa carrière d'infirmière auprès des personnes âgées. Depuis toute petite, je suis sensibilisée à leur sagesse, à ce qu'elles peuvent nous apporter, à leur vécu, à la tendresse qu'elles ont à offrir et au temps qu'elles consacrent aux plus jeunes. Je suis ravie de pouvoir être avec eux encore une fois.*

### Votre spectacle « Mon histoire d'amour, c'est vous » revisite vos plus grands tubes et les grands titres de la chanson française. Qu'est-ce que cela change de les interpréter devant un public senior ?

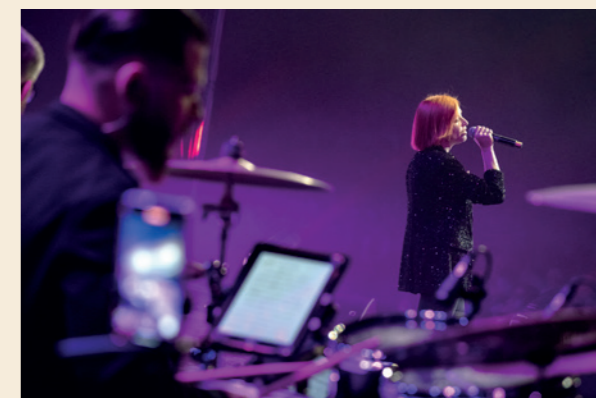
*Mon spectacle revisite effectivement les grands titres de la chanson française. Les interpréter devant un public senior qui a grandi avec ce répertoire, ça donne une émotion particulière au concert. Les gens connaissent ces chansons par cœur et, surtout, ils ont des histoires avec elles. Pour eux, ce sont des émotions d'autant plus fortes que ce ne sont pas seulement de belles chansons : ce sont des souvenirs.*

### Avez-vous un rituel avant de monter sur scène ?

*Avant de monter sur scène, je n'ai pas de rituel. J'en ai eu, mais j'avais l'impression que, plutôt que de devenir un porte-bonheur, cela devenait une béquille encombrante. Si je n'avais pas le temps de faire mon rituel, j'étais plus stressée qu'autrement. Donc j'ai arrêté.*

### Vous vous produisez pour l'occasion dans les Alpes-Maritimes. Avez-vous un lien avec ce territoire ?

*Je n'ai pas à proprement parler de lien particulier avec les Alpes-Maritimes, si ce n'est que je trouve cet endroit magnifique et très agréable. Peut-être que quand je serai à mon tour senior, j'aurai envie d'y vivre pour profiter du confort de vie de cette région.*



# Plan des Noves

## Un balcon minéral sur la Méditerranée

Sur 904 hectares, ce parc naturel départemental domine le littoral et conserve les traces d'occupations anciennes. Un site à la beauté brute, façonné par l'histoire humaine et riche d'une biodiversité préservée.

### UN DÉSERT MINÉRAL... QUI NE DEMANDE QU'À ÊTRE EXPLORÉ

À première vue, le Plan des Noves surprend : ses surfaces calcaires rocailleuses, presque lunaires, donnent l'impression d'un désert posé au bord de la route du Col de Vence. Mais comme tous les déserts, celui-ci révèle toute sa richesse lorsqu'on le parcourt. Situé sur la dernière marche des Balcons d'Azur, le lieu invite à découvrir un univers naturel sculpté par le temps et par l'Homme.



### UN PANORAMA SPECTACULAIRE, ENTRE MER ET MONTAGNES

Bien avant notre époque, les premiers peuples ont su apprivoiser ces plateaux arides. Le Plan des Noves porte l'empreinte de leur présence depuis le Néolithique. En se promenant, on découvre les traces d'une ingéniosité ancestrale : des restanques soigneusement bâties pour retenir la terre, des murets d'épierrement qui délimitent les parcelles, des cabanes pastorales en pierre sèche servant d'abris, ou encore des apiers, témoins d'une apiculture ancienne adaptée à un territoire exigeant. Plus profondément encore, les dolmens enfouis dans le paysage racontent l'histoire d'un lieu utilisé pour les rites et les sépultures. Malgré l'absence de source pérenne, ces civilisations ont façonné le Plan des Noves comme un véritable grenier, exploitant chaque ressource avec une maîtrise remarquable.



### LE PASTORALISME : GARDIEN DES PAYSAGES OUVERTS

Aujourd'hui encore, le parc repose sur une collaboration étroite avec les éleveurs ovins. Leurs troupeaux entretiennent les milieux ouverts et favorisent la biodiversité. Cette gestion traditionnelle fait du Plan des Noves un refuge remarquable pour la faune et la flore, et un témoin vivant d'un mode de vie pastoral ancestral.

### UNE BIODIVERSITÉ ÉTONNANTE AU FIL DES SAISONS

Au printemps, les sentiers se couvrent de champs d'orchidées et de plantes aromatiques comme la lavande, la sarriette ou le thym, qui attirent une multitude d'insectes. Le lézard ocellé, l'un des plus beaux reptiles d'Europe, y trouve un véritable paradis. En été, parapentistes, aigles royaux et vautours fauves animent le ciel. L'automne teinte les bosquets de couleurs chaudes, et l'hiver dévoile les silhouettes majestueuses des chênes pubescents centenaires.

### UN LIEU DE PROMENADE ET DE RANDONNÉE

Le Plan des Noves est prisé pour la marche. Des circuits balisés traversent les paysages dégagés du plateau, longent les crêtes panoramiques et offrent de superbes vues sur le littoral et le canyon de la Cagne en contrebas de la vallée. Les sentiers du GR 51 et d'autres pistes partent du parking principal et desservent plusieurs secteurs du site. La boucle classique couvre environ 7 km pour un parcours de 2 à 3 heures, accessible à un large public. Proche de Vence, le site attire toute l'année, notamment au printemps lors des floraisons et en automne lorsque la lumière souligne les reliefs.

### En pratiques



904  
hectares



125  
espèces  
recensées



55  
espèces végétales  
protégées

### DES ANIMATIONS GRATUITES POUR TOUS !

Les Parcs naturels départementaux proposent, tout au long de l'année, des animations gratuites ouvertes au grand public. Balades guidées, ateliers nature, découvertes de la faune et de la flore : chacun peut explorer ces espaces préservés et mieux comprendre leurs enjeux.

Réservez vite vos places !  
[randoxygene.departement06.fr/agenda](http://randoxygene.departement06.fr/agenda)



### Accès et conseils pratiques



**Accès :**  
L'accès se fait principalement depuis la RD 2 vers le col de Vence, avec un parking aménagé à environ 780 m d'altitude. Le parc est libre d'accès. Pour la sécurité des promeneurs, une bonne paire de chaussures de randonnée est recommandée. Les gardes nature se tiennent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire au 06.64.05.22.06



**Stationnement :**  
2 parkings sur le site.



**Horaires d'ouverture :**  
Du 01/04 au 31/10 : 7h - 20h  
Du 01/11 au 31/03 : 8h - 18h

# Le Département fait son cinéma !

Situé place Garibaldi, le Cinéma Jean-Paul Belmondo est un lieu emblématique de la vie culturelle. Classé Art & Essai, il propose toute l'année une programmation exigeante et ouverte : cinéma d'auteur, films internationaux, documentaires et œuvres du patrimoine.



Arch. dép. Alpes-Maritimes, 109 FI [en cours de cotation]. (cliché Paul Louis). Droits Département des Alpes-Maritimes.

## UNE PROGRAMMATION RICHE ET VIVANTE

Chaque semaine, de nouveaux films en version originale sous-titrée sont à l'affiche, accompagnés de rencontres, festivals, ciné-débats et séances spéciales. Un véritable lieu de découverte et d'échanges autour du 7<sup>e</sup> art.

## UNE NOUVELLE TARIFICATION PENSÉE POUR LE POUVOIR D'ACHAT

Le Département des Alpes-Maritimes renforce son engagement pour une culture accessible avec des nouveaux tarifs adaptés au public :

- **Carte cinéophile** : pour 10 €, bénéficiez de toutes les séances à 5 € pendant un an
- **Carte cinépro pour les professionnels du cinéma et le corps enseignant** : pour 5€ bénéficiez de toutes les séances à 5 € pendant un an
- **Des tarifs pour les jeunes** :
  - 4 € pour les moins de 18 ans
  - 5 € pour les étudiants

## UN LIEU DE PARTAGE ET DE PROXIMITÉ

Le cinéma mène toute l'année de nombreuses actions en direction des publics : scolaires, seniors, cinéphiles, public empêché ou simples curieux.

## UN CINÉMA CHARGÉ D'HISTOIRE

Ouvert en 1911, sauvé en 2007 par le Département et renommé en 2021 en hommage à Jean-Paul Belmondo, ce lieu historique continue de faire vivre le cinéma à Nice.

# L'art au plus près des communes !



JUSQU'AU 3 JUILLET, LE MUMO CENTRE POMPIDOU ET LA FONDATION ART EXPLORA font circuler dans les communes l'exposition *Pompidou Circus*, avec une vingtaine d'œuvres issues de la collection du Centre Pompidou - Musée national d'art moderne. Pendant 4 semaines, le camion-musée sillonne le territoire des Alpes-Maritimes grâce au soutien du Département.

## LES PROCHAINES ÉTAPES

**Du lundi 18 au vendredi 22 mai 2026**

**Lundi au mercredi :**  
La Roquette-sur-Siagne - Piste d'Azur  
**Jeudi au vendredi :**  
Saint-Cézaire-sur-Siagne

**Du mardi 26 mai au samedi 30 mai**


**Mardi au samedi :**  
Carros


**Du lundi 29 juin au vendredi 03 juillet**


**Lundi au mercredi :**  
Levens  
**Jeudi au vendredi :**  
Guillaumes

## En pratiques

CINÉMA DÉPARTEMENTAL  
ART & ESSAI JEAN-PAUL BELMONDO

 16 place Garibaldi  
06300 Nice - 04 89 04 52 00

 Ouvert tous les jours  
à partir de 13h30.

 Plus d'infos sur  
[cinemabelmondo.departement06.fr/](http://cinemabelmondo.departement06.fr/)

## Le saviez-vous ?

LE DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES ACCOMPAGNE LE CINÉMA À CHAQUE ÉTAPE, DE LA CRÉATION À LA DIFFUSION.



**2,5 M€**

de budget par an



**46**

longs métrages  
tournés dans le 06  
grâce au fonds d'aide



**57**

œuvres télévisuelles  
tournées dans le 06  
grâce au fonds d'aide



**1 000**

séances de cinéma  
organisées par an dans  
36 communes du haut et  
moyen pays



**+ de 10 000**  
jeunes  
bénéficient  
des actions d'éducation  
aux images



**1<sup>er</sup> partenaire  
des grands festivals**  
• WAIFF,  
• CannesSeries,  
• Festival de Cannes...



# La Préhistoire comme si vous y étiez !

Voyagez 160 000 ans en arrière... Entrez dans la grotte préhistorique du Lazaret et découvrez le nouveau mapping 3D immersif. Lumière, science et imaginaire donnent vie aux premiers habitants du littoral maralpin.

Une expérience gratuite à découvrir en famille !

Grotte du Lazaret - Informations pratiques

33 boulevard Franck Pilatte 06300 Nice

Horaires : mercredi - dimanche de 10h00 à 17h00

04 89 04 36 00

[lazaret@departement06.fr](mailto:lazaret@departement06.fr) - [lazaret.departement06.fr](http://lazaret.departement06.fr)

# Défis grandeur nature

Ce printemps, les sentiers et les cols des Alpes-Maritimes deviennent le terrain de jeu des amateurs de trail et de vélo. Challenge Trail 06 ou Cols connectés 06 : deux rendez-vous pour se dépasser au cœur de paysages spectaculaires.

## 19<sup>e</sup> CHALLENGE TRAIL 06 :

### LA SAISON DES GRANDS ESPACES

Jusqu'au 29 novembre, le Challenge Trail 06 sillonne les Alpes-Maritimes. Dix-huit rendez-vous, entre mer et montagne, jalonnent cette 19<sup>e</sup> édition lancée le 1<sup>er</sup> mars. Créé en 2008, l'épreuve s'est imposée au fil des ans comme un classique du calendrier outdoor. L'an dernier, plus de 4 500 coureurs ont arpenté les reliefs du département, au cœur de paysages spectaculaires. Les tracés serpentent entre forêts, plateaux calcaires et chemins muletiers, traversant villages perchés, vallées encaissées et crêtes panoramiques. Des parcours aussi exigeants que sublimes, que découvrent, foulée après foulée, coureurs amateurs et traileurs confirmés. Porté par le Département des Alpes-Maritimes dans le cadre de son Plan Sport et de sa politique GREEN Deal, le Challenge Trail 06 encourage le sport pour tous et le respect des milieux naturels. Nouveau en 2026 : une course inédite est programmée dans la vallée de l'Estéron, ainsi que deux étapes bonus. De quoi renouveler l'intérêt des habitués et attirer de nouveaux passionnés, toujours dans une ambiance conviviale.

[trailen06.departement06.fr](http://trailen06.departement06.fr)



## COLS CONNECTÉS 06 : À L'ASSAUT DES SOMMETS

Le 5 avril, le Département des Alpes-Maritimes lançait la 5<sup>e</sup> saison des Cols connectés dans une ambiance conviviale, autour d'un petit-déjeuner et d'une traditionnelle pan-bagnat party au sommet du col de Braus. Après le succès rencontré l'an dernier, l'événement revient avec de nouvelles journées d'ascension et d'animations en présence d'anciens champions du cyclisme. Le principe reste le même : gravir à vélo quelques-uns des cols mythiques des Alpes-Maritimes et enregistrer ses performances grâce à un dispositif de chronométrage permanent. Ouvert à tous, ce challenge permet aux passionnés de comparer leurs temps sur huit ascensions emblématiques. Plusieurs ambassadeurs prestigieux présents cette saison lors des journées d'animation comme Stephen Roche, légende du cyclisme irlandais, Mikaël Chérel ou encore les Italiens Claudio Chiappucci et Gianni Bugno. Nouveauté cette année : l'inauguration le 4 juillet d'un col mystère, le neuvième du dispositif.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Département entretient 20 parcs naturels et 6 500 kilomètres de chemins de randonnée balisés. Autant d'invitations à chausser ses baskets !

**AGENDA**  
COLS  
CONNECTÉS 06

COL DE TURINI  
6 MAI 2026

COL DE GRÉOLIÈRES 1400  
25 JUILLET 2026

COL DE BRAUS  
20 SEPTEMBRE 2026

COL DE VALBERG  
13 JUIN 2026

COL DES CHAMPS  
5 SEPTEMBRE 2026

COL DE SAINT-RAPHAËL  
27 SEPTEMBRE 2026

INAUGURATION DU COL MYSTÈRE  
4 JUILLET 2026

INFOS ET INSCRIPTION GRATUITE  
COLS-CONNECTÉS06.FR



12  
DÉC  
2025  
V  
31  
OCT  
2026

# SORCIER & Friends

PORTRAITS SCULPTÉS  
DE LA PRÉHISTOIRE



Musée départemental des Merveilles à Tende | Entrée gratuite

# TRIBUNES

Agriculture et alimentation saine : un enjeu de santé publique et d'avenir !

Les agriculteurs et éleveurs de notre pays et de notre région ont montré par leurs actions leurs grandes difficultés à continuer à vivre de leur travail.

Et nous ont fait comprendre que les consommateurs comme les collectivités pouvaient les aider. Comment ? Tout simplement en achetant leurs produits !

Portées par les élèves et leurs parents, les collectivités ont un vrai pouvoir : étendre les surfaces agricoles protégées, installer des agriculteurs, produire sur des terres dédiées aux cantines... Les restaurants scolaires ont toute latitude pour favoriser l'achat local et bio.

La ville de Mouans-Sartoux a construit un modèle associant agriculture locale, alimentation et santé publique. Depuis 2012, les cantines proposent des repas 100% Bio et local aux élèves. Ce modèle inspire aujourd'hui des centaines de collectivités, prouvant qu'une alimentation saine et locale est possible. Associé à la lutte contre le gaspillage alimentaire, il est également bénéfique pour la santé, avec une baisse de 50% de l'obésité chez les enfants.

Notre Département a initié la création de 3 fermes départementales et s'est engagé à atteindre 50% de produits Bio et local dans les cantines des collèges.

Poursuivons cet effort pour développer l'autonomie alimentaire du département qui est de 2 jours ! Il est possible d'inverser la tendance.

Collèges : les parents et les professeurs à bout de force

L'engagement de notre groupe Rassemblement Républicain dans la défense de nos collégiens, de leurs familles et des professionnels de l'éducation nous a souvent été reproché comme étant « politicien » ou « malhonnête ».

Pourtant, ce ne sont pas nos élus qui manifestent régulièrement pour dénoncer les manquements graves dans certains établissements. Ce sont les principaux concernés qui montent au créneau : les parents et les enseignants eux-mêmes.

À Nice comme dans la vallée du Paillon, les alertes se multiplient. Professeurs mobilisés devant le rectorat pour réclamer des moyens supplémentaires, parents contraints de se mobiliser devant le CADAM et leurs établissements face aux absences non remplacées et aux conditions d'apprentissage dégradées.

Le constat est simple : ceux qui vivent le collège au quotidien disent que la situation se dégrade.

Pendant ce temps, le Département continue de vanter son Plan Collèges 2028, annoncé à grand renfort de communication. Mais sur le terrain, les retards s'accumulent et les établissements attendent toujours les rénovations promises. Où sont passés les 300 millions d'euros promis aux collèges ?

Depuis des mois, nous relayons ces préoccupations. Non par posture politique, mais parce qu'il s'agit d'une responsabilité : celle de défendre les conditions d'accueil et d'apprentissage de milliers de collégiens.

Aujourd'hui, la réalité est là : ce ne sont plus seulement les élus de l'opposition qui alertent, ce sont les parents et les enseignants qui appellent à l'aide.

Le Département ne peut plus détourner le regard. Il doit entendre ces voix et agir enfin.

**GROUPE ENVIRONNEMENT ET SOLIDARITÉS**

**GROUPE RASSEMBLEMENT RÉPUBLICAIN**



# Tour du mont Saint-Martin

**Au départ de Mandelieu-la-Napoule (30 m)**

**Distance :** Distance : 8,5 km | **Dénivelée :** + 380 m / - 380 m | **Niveau :** Randonnée Moyenne | **Durée :** 3 h 30 | **Période conseillée :** Toute l'année | **Cartographie :** « Cannes-Grasse » TOP 25 n°3643 ET | **Effort Physique :** Moyen | **Technicité du sentier :** Moyen | **Randonneur :** Initié

À quelques encablures de la baie de la Napoule, s'ouvre l'univers forestier de l'Estérel, vaste espace préservé où se mêlent tours rocheuses aux chauds coloris rouge-orangé, vallons secrets qui distillent parfois un filet d'eau pure et bien sûr essences multiples aux odorantes senteurs méditerranéennes. Dissimulés à l'abri des rochers sommitaux du mont Saint-Martin, les restes d'un vaste oppidum replongent dans les temps historiques : sous l'épais couvert d'un bosquet de yeuses, de chênes-lièges et d'arbousiers, on peut encore déceler l'agencement géométrique de murailles en pierres sèches, alors qu'un bâtiment voûté révèle une occupation plus récente. Plus bas, l'ancienne mine de maure vieille rappelle l'exploitation intensive des années 60-70, lorsque le gisement de spath-fluor produisait 80 000 tonnes par an, employant jusqu'à 65 personnes.



## ITINÉRAIRE

1. Démarrer du parking du tennis de maure Vieil (b.480),
2. Suivre la piste horizontale jusqu'à l'ancienne carrière (b.481),
3. Poursuivre en direction du sud jusqu'au domaine de maure Vieil (chapelle - b.482),
4. Continuer au sud par la piste du pont Sarrazin,
5. Bifurquer à droite (ouest - b.483) pour franchir le pont restauré,
6. Gagner le collet du mont Saint-Martin (b.484) par un large chemin,
7. Monter en aller-retour à la cime panoramique (287 m),
8. S'élever à l'ouest par une trace directe jusqu'à la piste DFCl des oeufs de Bouc (b.485),
9. Descendre cette piste ou le sentier parallèle (b.486) sur environ 2 km,
10. Bifurquer à droite (b.487) pour prendre un sentier contournant la carrière désaffectée,
11. Rejoindre le parking initial (b.488).

## ACCÈS ROUTIER

Du centre-ville de Mandelieu-La Napoule, suivre vers l'ouest la RD 6007 jusqu'au tennis de Maure-Vieille et au poney-club des Écureuils ; stationner à proximité de la barrière DFCl de la Carrière (parking).



Guide RandOxygène téléchargeable sur :

[www.randoxygene.fr](http://www.randoxygene.fr)



SAISON 2026

# COLS CONNECTÉS

## 8 JOURNÉES D'ANIMATIONS

Les Alpes-Maritimes, naturellement sport.

05/04 • Col de la Madone

12,3 KM 850 M D+

16/05 • Col de Turini

24,1 KM 1250 M D+

13/06 • Col de Valberg

Route réservée aux cyclistes

12 KM 864 M D+

04/07 • Inauguration d'un col mystère !

25/07 • Col de Gréolières 1400

25,5 KM 960 M D+

05/09 • Col des Champs

Partenariat avec les Alpes-de-Haute-Provence

16,1 KM 1053 M D+

20/09 • Col de Braus

Montée chronométrée + partenariat avec Nice Matin

10 KM 650 M D+

27/09 • Col de Saint-Raphaël

Montée chronométrée + Granfondo Alpes d'Azur

8 KM 465 M D+



AVEC LA PARTICIPATION DE  
STEPHEN ROCHE, CLAUDIO CHIAPPUCCI,  
GIANNI BUGNO, MIKA CHEREL...

DES JOURNÉES GRATUITES ET SPORTIVES SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ : ACCUEIL CAFÉ, CADEAUX, RAVITAILLEMENTS...  
INFORMATIONS SUR [WWW.COLS-CONNECTES06.FR](http://WWW.COLS-CONNECTES06.FR)



Rejoignez le club Strava « cols connectés 06 » en flashant le QRCode



Programme susceptible de modifications et sous réserve des conditions météorologiques  
@colsconnectes06  
#colsconnectes06

UNE ACTIVITÉ POUR VOUS  
PAR LE DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06



28 FÉVRIER  
• 28 JUIN 2026

# SALTIMBANQUES AU JAPON

COLLECTION  
J.-Y. & G. BORG



ESTAMPES DE L'ÉPOQUE D'EDO ET DE L'ÈRE MEIJI

MUSÉE DÉPARTEMENTAL DES ARTS ASIATIQUES - NICE ARÉNAS - ENTRÉE GRATUITE



MUSÉE DES ARTS ASIATIQUES  
MUSÉE DU DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES  
405, promenade des Anglais - 06200 NICE  
Ouvert du mercredi au lundi

Renseignements sur :  
[maa.departement06.fr](http://maa.departement06.fr)

@AlpesMaritimes @departement06

@Département des Alpes-Maritimes Groupe @Culture06

UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ POUR

**AVANT  
TOUT!**  
**US**

PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES