







Programme de octobre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80






Lundi 7 octobre	Mardi 8 octobre	Mercredi 9 octobre	Jeudi 10 octobre	Vendredi 11 octobre
<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>9h30 – 11h30 Eveil sensoriel et manipulation Venez découvrir notre forêt enchantée et expérimenter les joies de l'automne ! Sur inscription</p>  <p>14h00 – 16h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p>	<p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h30 Du jeu au je ! Plaisir partagé autour de La découverte du jeu de coopération et des premiers jeux de société A partir de 24 mois sur-inscription</p>	<p>9h30-12h00 Atelier collectif manipulation J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 24 mois</p> <p>10h00 – 12h00 Cuisine Préparons ensemble une recette et échangeons autour de l'alimentation de l'enfant Sur inscription</p> <p>14h30 – 16h30 Café-grossesse Je prépare mon projet de naissance. Les co-parents sont invités Sur inscription</p> 	<p>09:00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> 



Programme de octobre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80





Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Mercredi 16 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
<p>9h15 – 10h15 Yoga (2-6 mois) Je découvre mon corps sur-inscription</p> <p>10h30 – 11h30 Yoga (7-12 mois) : J'explore le mouvement autour de postures ludiques adaptées à mon âge sur-inscription</p> <p>13h30 – 15h30 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h00 Massage bébé (cycle 1/2) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription</p> <p>14h30 – 16h30 Permanence sage-femme Mon corps, ma grossesse Sur rendez-vous individuel</p> 	 <p>14h00 – 16h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> <p>14H30 -16H30 Bulle sensorielle : Je partage avec mon enfant un moment privilégié de stimulations des sens Sur inscription</p>	<p>09:00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p>09h00 – 12h00 Consultation diététique Espace individuel de consultations diététiques femme enceinte, enfant - adulte (Sur inscription) <i>Avec Romain notre diététicien</i></p> <p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h00 Atelier art thérapie Je laisse exprimer ma créativité Autour de l'allaitement Sur inscription</p> <p>14h30-16h30 Atelier cuisine Papote et popote Sur Inscription à partir de 18 mois</p>	<p>10h00 – 12h00 Café-parent/futur parent Venez échanger sur l'allaitement maternel. Les co-parents sont invités Sur inscription</p>  <p>10h-12h Atelier collectif manipulation J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 24 mois</p> <p>14h00-16h30 Haptonomie Séance individuelle : Papa, maman, venez me rencontrer in-utéro sur-inscription</p> 	 <p>14h00 – 17h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p>



Programme de octobre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 21 octobre	Mardi 22 octobre	Mercredi 23 octobre	Jeudi 24 octobre	Vendredi 25 octobre
 <p>14h30 – 16h00 Massage bébé (cycle 2/2) Un moment privilégié avec mon bébé autour du toucher-masser Sur inscription</p>	<p>9h30-12h Abracadabra ! Un soupçon de magie pour s'éveiller à l'univers des « sorcières » autour des contes et comptines En collaboration avec la PMI Accueil libre</p> <p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 	<p>09h30 – 12h00 Permanence de puéricultrice : Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h30 Abracadabra ! Un soupçon de magie pour s'éveiller à l'univers des « sorcières » autour des contes et comptines En collaboration avec la PMI Accueil libre</p>	<p>9h30-12h00 Atelier collectif manipulation Venez créer votre pate à patouille J'explore ma créativité Sur Inscription à partir de 24 mois</p> <p>14h30 – 16h00 Café parent les virus hiver Animé par Ponpom Sur inscription</p> 	<p>La maison est ouverte et l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45</p> 



Programme de octobre 2024

Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans (l'espace rencontre vous accueille tous les jours de 9h30 à 12h00 et de 14h30 à 16h45)

Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80

Lundi 28 octobre	Mardi 29 octobre	Mercredi 30 octobre	Jeudi 31 octobre	Vendredi 1 novembre
<p>13h30 – 15h30 Sophrologie Je me détends et j'apprends à respirer avant l'arrivée de bébé Sur rendez-vous</p> <p>14h30 – 16h30 Permanence sage-femme Mon corps, ma grossesse Sur rendez-vous individuel</p> 	<p>09h30 – 11h00 Atelier collectif Eveil Artistique J'explore la peinture propre Sur Inscription à partir de 6 mois</p>  <p>14h00 – 16h00 Portage Découverte des bienfaits et des techniques de portage avec mon bébé Sur inscription</p> <p>14h30 – 16h30 Entretien pré conceptionnel Comment se préparer en désir de grossesse ? Rendez-vous de prévention sur les habitudes de vie avec une sage-femme Sur rendez-vous</p>	<p>09:00 – 12h00 Permanence psychologique Rencontre individuelle autour des Préoccupations parentales Sur rendez-vous</p> <p>09h30 – 12h00 Permanence de puériculture Réponses aux questions diverses Concernant les soins et les besoins du nouveau-né sur rendez-vous</p> 	<p>10h00 – 12h00 Café-grossesse Je prépare mon post partum. Les co-parents sont invités Sur inscription</p> 	<p>La maison est fermée pour le jour férié</p> 