

ACTIVITÉS SENIORS — MAISON ARSON

Semaine du 2 au 8 novembre

35 rue Arson · 06300 Nice — Espace d'activités pour les seniors

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h			8h30 – 15h15 Répétitions Chorale Départementale Seniors				
9h	9h30 - 10h30 11h -12h Gym douce	9h – 12h Accueil et renseignements		8h45 – 9h45 10h – 11h Conférence active cycle sport et santé (inscription le 08/10/2026)			
10h							
11h							
12h							
13h							
14h	14h – 17h Accueil et renseignements	14h – 17h Jeux de Société & Convivialité		14h – 17h Jeux de Société & Convivialité	14h – 17h15 Après-midis dansants		
15h							
16h							
17h							
18h							
	Activités adaptées & bien-être	Convivialité & partage	Conférences & ateliers découverte	Un moment pour vous			

ACTIVITÉS SENIORS — MAISON ARSON

Semaine du 9 au 15 novembre

35 rue Arson · 06300 Nice — Espace d'activités pour les seniors

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h			8h30 – 15h15 Répétitions Chorale Départementale Seniors				
9h	9h30 - 10h30 11h -12h Gym douce			8h45 – 9h45 10h – 11h Conférence active cycle sport et santé (inscription le 08/10/2026)	9h30 – 11h Initiation aux outils numériques		
10h		9h – 12h Accueil et renseignements					
11h							
12h							
13h							
14h	15h – 17h Un Pianiste, un chanteur et vous !	14h – 14h45 / 15h – 15h45 / 16H – 16H45 <i>Initiation aux gestes de premiers secours par les sapeurs pompiers</i>		14h – 17h Jeux de Société & Convivialité	14h – 17h15 Après-midis dansants		
15h							
16h							
17h							
18h							
	Activités adaptées & bien-être	Convivialité & partage	Conférences & ateliers découverte	Un moment pour vous			

ACTIVITÉS SENIORS — MAISON ARSON

Semaine du 16 au 22 novembre

35 rue Arson · 06300 Nice — Espace d'activités pour les seniors

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h			8h30 – 15h15 Répétitions Chorale Départementale Seniors				
9h	9h30 - 10h30 11h -12h Gym douce	9h – 12h Accueil et renseignements		8h45 – 9h45 10h – 11h Conférence active cycle sport et santé (inscription le 08/10/2026)			
10h							
11h							
12h							
13h							
14h	14h15 – 15h30 / 15h45 - 17h Atelier créatif : "Les Galets de Nice"	14h – 17h Jeux de Société & Convivialité		14h – 17h Jeux de Société & Convivialité	14h – 17h15 Après-midis dansants		
15h							
16h							
17h							
18h							
	Activités adaptées & bien-être	Convivialité & partage	Conférences & ateliers découverte	Un moment pour vous			

ACTIVITÉS SENIORS — MAISON ARSON

Semaine du 23 au 29 novembre

35 rue Arson · 06300 Nice — Espace d'activités pour les seniors

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h			8h30 – 15h15 Répétitions Chorale Départementale Seniors				
9h	9h30 - 10h30 11h00 -12h Gym douce	9h – 12h Accueil et renseignements		8h45 – 9h45 10h – 11h Conférence active cycle sport et santé (inscription le 08/10/2026)	9h30 – 11h Initiation aux outils numériques		
10h							
11h							
12h							
13h							
14h	15h – 17h Un Pianiste, un chanteur et vous !	14h30 – 16h30 Archives départemental : l'Archiquiz		14h – 17h Jeux de Société & Convivialité	14h – 17h15 Après-midis dansants		
15h							
16h							
17h							
18h							
	Activités adaptées & bien-être	Convivialité & partage	Conférences & ateliers découverte	Un moment pour vous			

ACTIVITÉS SENIORS — MAISON ARSON

Semaine du 30 Novembre

35 rue Arson · 06300 Nice — Espace d'activités pour les seniors

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8h							
9h	9h30 - 10h30 11h - 12h Gym douce						
10h							
11h							
12h							
13h							
14h	14h30 – 16h30 Conférence : Des hommes et un fleuve : le Var						
15h							
16h							
17h							
18h							
	Activités adaptées & bien-être	Convivialité & partage	Conférences & ateliers découverte	Un moment pour vous			