



ACTIVITÉS SENIORS — MAISON ARSON



Semaine du 31 août au 06 septembre 2026

35 rue Arson · 06300 Nice

	Lundi 31/08	Mardi 01/09	Mercredi 02/09	Jeudi 03/09	Vendredi 04/09	Samedi 05/09	Dimanche 05/09
8h							
9h	9h – 10h 10h30- 11h30 Gym douce			9h – 10h 10h30- 11h30 Yoga			
10h		10h – 12h Accueil et renseignements	10h – 12h Accueil et renseignements				
11h							
12h							
13h							
14h	14h – 17h Accueil et renseignements	14h – 17h Loisirs récréatifs	14h – 17h Accueil et renseignements	14h – 17h Loisirs récréatifs	14h – 17h15 Après-midis dansants		
15h							
16h							
17h							
18h							
	Activités adaptées & bien-être	Convivialité & partage	Conférences & ateliers découverte	Un moment pour vous			



ACTIVITÉS SENIORS — MAISON ARSON



Semaine du 07 au 13 septembre

35 rue Arson · 06300 Nice

	Lundi 07/09	Mardi 08/09	Mercredi 09/09	Jeudi 10/09	Vendredi 11/09	Samedi 12/09	Dimanche 13/09
8h			8h15 – 15h Répétitions Chorale Départementale Seniors				
9h	9h – 10h 10h30- 11h30 Gym douce	9h – 12h Accueil et renseignements		9h – 10h 10h30- 11h30 Yoga			
10h							
11h							
12h							
13h							
14h	14h30 – 17h Conférence : <i>L'ancien palais des rois de Sardaigne, un monument au cœur de l'histoire des maralpins</i>	14h – 14h45 / 15h – 15h45 / 16H – 16H45 <i>Initiation aux gestes de premiers secours par les sapeurs pompiers</i>			14h – 17h15 Après-midis dansants		
15h			15h – 17h Quiz Culturels et Musicaux				
16h							
17h							
18h							
	Activités adaptées & bien-être	Convivialité & partage	Conférences & ateliers découverte	Un moment pour vous			



ACTIVITÉS SENIORS — MAISON ARSON



Semaine du 14 au 20 septembre

35 rue Arson · 06300 Nice

	Lundi 14/09	Mardi 15/09	Mercredi 16/09	Jeudi 17/09	Vendredi 18/09	Samedi 19/09	Dimanche 20/09
8h			8h15 – 15h Répétitions Chorale Départementale Seniors				
9h	9h – 10h 10h30 – 11h30 Gym douce	9h – 12h Accueil et renseignements		9h – 10h 10h30 – 11h30 Yoga			
10h							
11h							
12h							
13h							
14h	14h15 – 15h30 / 15h45 – 17h Atelier créatif : "Les Galets de Nice"	14h30 – 17h Conférence : L'origine de l'humanité		14h – 17h Loisirs récréatifs	14h – 17h15 Après-midis dansants		
15h							
16h							
17h							
18h							
	Activités adaptées & bien-être	Convivialité & partage	Conférences & ateliers découverte	Un moment pour vous			



ACTIVITÉS SENIORS — MAISON ARSON



Semaine du 21 au 27 septembre

35 rue Arson · 06300 Nice

	Lundi 21/09	Mardi 22/09	Mercredi 23/09	Jeudi 24/09	Vendredi 25/09	Samedi 26/09	Dimanche 27/09
8h			8h15 – 15h Répétitions Chorale Départementale Seniors				
9h	9h – 10h 10h30 - 11h30 Gym douce	9h – 12h Accueil et renseignements		9h – 10h 10h30 - 11h30 Yoga			
10h							
11h							
12h							
13h							
14h		14h30 – 16h30 Médiation autour des archives départementales : <i>Archiquiz</i>		14h – 17h Loisirs récréatifs	14h – 17h15 Après-midis dansants		
15h	15h – 17h Quiz Culturels et Musicaux						
16h							
17h							
18h							
	Activités adaptées & bien-être	Convivialité & partage	Conférences & ateliers découverte	Un moment pour vous			



ACTIVITÉS SENIORS — MAISON ARSON



Semaine du 28 au 4 octobre

35 rue Arson · 06300 Nice

	Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10	Samedi 03/10	Dimanche 04/10
8h			8h15 – 15h Répétitions Chorale Départementale Seniors				
9h	9h – 10h 10h30 - 11h30 Gym douce			9h – 10h 10h30 - 11h30 Yoga			
10h		10h – 12h Initiation aux outils numériques					
11h							
12h							
13h							
14h	14h – 17h Accueil et renseignements	14h – 17h Loisirs récréatifs		14h – 17h Loisirs récréatifs	14h – 17h15 Après-midis dansants		
15h							
16h							
17h							
18h							
	Activités adaptées & bien-être	Convivialité & partage	Conférences & ateliers découverte	Un moment pour vous			